



○とくやま店職員からの伝言版

★農産コーナーから

ヘルシーフルーツ：グレープフルーツ

グレープフルーツは何と言っても”ヘルシーフルーツ”
1つ食べれば、1日に必要なビタミンCはほぼ補給することができます。
ビタミンCは風邪予防にも効果があり、豊富に含まれているクエン酸は疲労回復に役立つといわれます。
選び方は丸く整っていて、ずっしり重みのあるもの。また果皮にへこみがなく、色が鮮やかでハリとツヤがあるものを選びましょう。
そして安全性で言えば、やはりコープです！
コープのグレープフルーツは防カビ剤・防腐剤を一切使用していませんので、お子様にも安心して食べさせてあげられます。



農産担当 はしもと

★水産コーナーから

萩の瀬付あじが最高！！

春から夏にかけて、旬をむかえる”鱈”
みなさんに大人気の「あじ」ですが、その名の由来は青魚の中でもくせがなく、上品な味わいが好まれ、「味がいい！！」という事で「あじ」と名前がついたと言われていました。
栄養素では、たんぱく質・脂質が豊富で特にDHA・EPAが豊富で成人病を予防し、脳の発達を促してくれます。
1年中スーパーで見かける「あじ」ですが、これから脂が乗って一番美味しくなる時期です。
お刺身はもちろん、すしネタ・焼き物・煮物・天ぷら・フライ・酢のものなんでもござれの「あじ」で皆さんの食卓をにぎやかにして下さい。



水産担当 かわくち

コープならではの商品がいっぱい！

★ドライ食品コーナーから

コープ長崎ちゃ〜めん皿うどん(2人前)

麺は無かん水麺を使用していますが、かん水使用の麺と同様に、きつね色の焦げ目とパリパリサクサクとした食感があり、とても美味しい。
また、ポークと野菜エキスをを使用したあんかけスープ付きなので簡単にできますよ♪
季節の野菜を簡単に炒めて皿うどんとしてお召し上がり下さい。
昼食や夕食にいかがですか。おつまみとしてもよく合いますよ！！



ドライ食品担当 まつむら

★チーフ自己紹介

遅ればせながら・・・有吉です

こんにちは！！
とくやま店でチーフをさせて頂いております有吉（ありよし）と申します。
いつもコープとくやま店にご来店、ご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
地味な存在のため、いまさらですが少し自己紹介を・・・とくやま店に着任し3年目になります。山口市に住んでおり、往復約90kmの道のりを楽しく(?)通勤しております。
子供は中学校3年生の男の子が1人おり、自分に似ている??そうです。
自己紹介はこれくらいにして、とくやま店の紹介に移りたいと思います。
今回はお店の曜日奉仕品のご紹介を！！
5月1日(日)より、さらにパワーアップします！
詳しくはお買い物カレンダー5月号参照に。
また、その他にも毎日「担当おすすめ商品」や、夕方16時より「夕方元気市」を開催しております。
ご来店の皆様「ワクワク・ニコニコ・ルンルン」していただけるようなお店にしていきたいと思っております。



とくやま店チーフ ありよし

○店長近況(上領デ〜ス！)

たくさんのお気持ち
ありがとうございました！

今回の東日本大震災の被災者に向けて、多くの組合員さんの方々からたくさんの義援金をいただきました。
この場をお借りし、お礼を申し上げます。



現地の復旧もすすみはじめていると聞いていますが、まだまだ大変な状況です。
私たちにできることがあれば協力していきたいと思っております。
4月末までの義援金に変わり、5月からは「がんばろう東日本復興支援募金」のための募金箱を店内に設置しています。
引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

さて2011年度に入り約1カ月経ちましたが、とくやま店にまだまだ春は遠く、苦戦が続いています。
来店いただく組合員さんに喜んでいただけるよう、職員一同「おいしいお店」「やさしいお店」「たのしいお店」を目指して頑張っていますので、是非ご来店ください！

○組合員さんの声から(ほんの一部ですみません)

◆新聞広告が入らないので売り出しがわかりません。

組合員Aさん

◇ご意見ありがとうございます。
現在コープとくやま店では、新聞広告は基本月に2回ほどしか投入していません。が毎週金曜日・土曜日はポイント2倍またはポイント3倍デイです。また曜日ごとの奉仕品や水曜・土曜の均一セール・活魚朝市など毎日お買得品をご用意いたしております。
なお、毎月末の3倍デイには必ず広告を入れさせていただいております。(広告が入らない地区もあるかもしれませんが)その土曜日にはガラポン抽選会も準備しております。
ご理解とご利用、よろしくお願いいたします。 店長

★チェッカー部門からのご案内

ポイントプレゼントがたくさん！

ご存じでしたか、ご利用の度に5ポイント加算されています。
コープとくやま店では、ご来店・ご利用いただくたびに、ご利用金額とは別に、5ポイントが加算されています。
毎週金曜・土曜日はポイント2倍または3倍です。
まだお店のポイントカードをお持ちでない組合員さんはサービスコーナーにてお気軽にお申し付け下さい♪♪



チェッカー担当 つもり