

わが家のいちまし

CO-OP
骨取りさばシリーズ
 ノルウェー産さばを小骨までとりのぞいて味噌煮にしました。湯煎するだけの簡単調理です。1切れずつ個包装になっていますので保存にも便利です。味噌煮たれの信州みそしょうゆは**減塩タイプ**を使用。



骨取りさばの
 ・味噌煮
 ・みぞれ煮
 本体価格 各 **398**円
 (税込参考価格) 各 **429**円
 各1パック

脂のりが良いノルウェー産さばの骨を小骨までとりのぞき、甘めのみぞれ煮に仕上げました。たれには減塩しょうゆと焦がししょうゆを使用し、食塩の配合量も減らしながら、発酵調味液などを加えて薄く感じないように工夫されています。



金		土	
1	試食会	2	鮮魚活魚市
コープの日			
全品3倍			
コープ商品ポイントプレゼント			
ハム・ソーセージ 10倍			
衣料5倍			
節分			
8	試食会	9	鮮魚活魚市
ハム・ソーセージ 10倍		全品3倍	
		米10倍	
		ワイン10倍	
		衣料5倍	

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
冷食アイス 10倍 全品3倍	パンの日	試食会 お魚の日 チャージDay	青果大市 食品・菓子均一の日 ココカ支払2倍	日記の日 惣菜バイキングの日	試食会 ハム・ソーセージ 10倍	鮮魚活魚市 全品3倍 米10倍 ワイン10倍 衣料5倍
コープ商品ポイントプレゼント						
節分					コープ厳選特価市	
10	11	12	13	14	15	16
冷食アイス 10倍 キッズデー 菓子10倍 ワイン10倍 ココカ支払2倍	パンの日	店休日 全店	青果大市 食品・菓子均一の日 ココカ支払2倍	日記の日 惣菜バイキングの日	試食会 チャージDay お肉の日	鮮魚活魚市 全品3倍
わが家のオトコたち大喜びメニュー			愛情いっぱいカレー、中華		衣料5倍	
ぶちうまやまぐちフェア						
17	18	19	20	21	22	23
冷食アイス 10倍 ワイン10倍	パンの日	試食会 お魚の日	青果大市 食品・菓子均一の日 ココカ支払2倍	日記の日 惣菜バイキングの日	試食会 ハム・ソーセージ 10倍	鮮魚活魚市 全品3倍 どっかん市 米10倍 衣料5倍
衣料5倍						お肉、お魚 ごちそう祭り
ぶちうまやまぐちフェア					コープ厳選特価市	
24	25	26	27	28		
冷食アイス 10倍	パンの日 チャージDay	試食会 お魚の日 ココカ支払2倍	青果大市 食品・菓子均一の日	日記の日 惣菜バイキングの日		
お肉、お魚ごちそう祭り					コープ厳選特価市	