

**わが家のいちまし**

CO-OP

**骨取りさばシリーズ**

ノルウェー産さばを小骨までとりのぞいて味噌煮にしました。湯煎するだけの簡単調理です。1切れずつ個包装になっていますので保存にも便利です。味噌煮たれの信州みそしょうゆは減塩タイプを使用。



骨取りさばの

- ・味噌煮
- ・みぞれ煮

各1パック

本体価格 **398**円  
(税込参考価格) 各429円

脂のりが良いノルウェー産さばの骨を小骨までとりのぞき、甘めのみぞれ煮に仕上げました。たれには減塩しょうゆと焦がししょうゆを使用し、食塩の配合量も減らしながら、発酵調味液などを加えて薄く感じないように工夫されています。



| 金                 |     | 土 |       |
|-------------------|-----|---|-------|
| 1                 | 試食会 | 2 | 鮮魚活魚市 |
| <b>コープの日 全品3倍</b> |     |   |       |
| コープ商品ポイントプレゼント    |     |   |       |
| ハム・ソーセージ 10倍      |     |   |       |

| 日   | 月               | 火                      | 水                            | 木                 | 節分                     |                                 |  |
|---|-----------------|------------------------|------------------------------|-------------------|------------------------|---------------------------------|--|
| 3   | 4               | 5                      | 6                            | 7                 | 8                      | 9                               |  |
| 冷食アイス 10倍<br>全品3倍                             | パンの日            | 試食会<br>お魚の日<br>チャージDay | 青果大市<br>食品・菓子均一の日<br>ココカ支払2倍 | 日配の日<br>惣菜バイキングの日 | 試食会<br>ハム・ソーセージ 10倍    | 鮮魚活魚市<br>全品3倍<br>米10倍<br>ワイン10倍 |  |
| コープ商品ポイントプレゼント                                |                 |                        |                              |                   |                        |                                 |  |
| 節分  |                 | コープ厳選特価市               |                              |                   | わが家のオトコたち大喜びメニュー       |                                 |  |
| 10  | 11              | 12                     | 13                           | 14                | 15                     | 16                              |  |
| 冷食アイス 10倍<br>キッズデー 菓子10倍<br>ワイン10倍<br>ココカ支払2倍 | パンの日            | <b>店休日 全店</b>          | 青果大市<br>食品・菓子均一の日<br>ココカ支払2倍 | 日配の日<br>惣菜バイキングの日 | 試食会<br>チャージDay<br>お肉の日 | 鮮魚活魚市<br>全品3倍                   |  |
| わが家のオトコたち大喜びメニュー                              |                 |                        | 愛情いっぱいカレー、中華                 |                   |                        | ぶちうまやまぐちフェア                     |  |
| 17  | 18              | 19                     | 20                           | 21                | 22                     | 23                              |  |
| 冷食アイス 10倍<br>ワイン10倍                           | パンの日            | 試食会<br>お魚の日            | 青果大市<br>食品・菓子均一の日<br>ココカ支払2倍 | 日配の日<br>惣菜バイキングの日 | 試食会<br>ハム・ソーセージ 10倍    | 鮮魚活魚市<br>全品3倍<br>どっかん市<br>米10倍  |  |
| ぶちうまやまぐちフェア                                   |                 | コープ厳選特価市               |                              |                   |                        | お肉、お魚 ごちそう祭り                    |  |
| 24  | 25              | 26                     | 27                           | 28                |                        |                                 |  |
| 冷食アイス 10倍                                     | パンの日<br>チャージDay | 試食会<br>お魚の日<br>ココカ支払2倍 | 青果大市<br>食品・菓子均一の日            | 日配の日<br>惣菜バイキングの日 |                        |                                 |  |
| お肉、お魚ごちそう祭り                                   |                 | コープ厳選特価市               |                              |                   |                        |                                 |  |