

わが家のいちよし

CO-OP

骨取りさばシリーズ

ノルウェー産さばを小骨までとりのぞいて味噌煮にしました。湯煎するだけの簡単調理です。1切れずつ個包装になっていますので保存にも便利です。味噌煮たれの信州みそしょうゆは減塩タイプを使用。



骨取りさばの

・味噌煮
・みぞれ煮

各1パック

本体価格 各 **398**円
(税込参考価格) 各429円

脂のりが良いノルウェー産さばの骨を小骨までとりのぞき、甘めのみぞれ煮に仕上げました。たれには減塩しょうゆと焦がししょうゆを使用し、食塩の配合量も減らしながら、発酵調味液などを加えて薄く感じないように工夫されています。



金		土	
1	試食会	2	鮮魚活魚市
コープの日 全品3倍			
コープ商品ポイントプレゼント			
ハム・ソーセージ 10倍			

日		月		火		水		木		節分			
3	冷食アイス 10倍 全品3倍	4	パンの日	5	試食会 お魚の日	6	青果大市 食品・菓子均一の日	7	日記の日 惣菜バイキングの日	8	試食会 ハム・ソーセージ 10倍		
				5		6				9			
				お魚の日		ココカ支払2倍				鮮魚活魚市 全品3倍 米10倍 ワイン10倍			
コープ商品ポイントプレゼント													
節分		コープ厳選特価市								わが家のオトコたち大喜びメニュー			
10	冷食アイス 10倍 キッズデー 菓子10倍 ワイン10倍 ココカ支払2倍	11	パンの日	12	店休日 全店	13	青果大市 食品・菓子均一の日	14	日記の日 惣菜バイキングの日	15	試食会	16	鮮魚活魚市
				ココカ支払2倍		ワイン10倍		チャージDay		全品3倍			
わが家のオトコたち大喜びメニュー						愛情いっぱいカレー、中華				ぶちうまやまぐちフェア			
17	冷食アイス 10倍	18	パンの日	19	試食会 お魚の日	20	青果大市 食品・菓子均一の日	21	日記の日 惣菜バイキングの日	22	試食会 ハム・ソーセージ 10倍	23	鮮魚活魚市 全品3倍 どんかん市 米10倍
ぶちうまやまぐちフェア						コープ厳選特価市				お肉、お魚 ごちそう祭り			
24	冷食アイス 10倍	25	パンの日	26	試食会 お魚の日	27	青果大市 食品・菓子均一の日	28	日記の日 惣菜バイキングの日				
お肉、お魚ごちそう祭り						コープ厳選特価市							