

平日 (月～金) のお届け商品です。ご注文は月曜日始まりの1週間単位です。 ※土日・祝日のお届けはありません。

おかず

まい おかず舞

リニューアル

6種のお惣菜

- 食塩相当量3.5g以下(過平均)
- 350～400kcal基準(過平均)
- 野菜140g以上



1人前 2人前
3,080円 5,760円
1食あたり 616円 1食あたり 576円

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上って頂く合計約650Kcal

山口県の郷土料理が入ります

※写真のメニューは一例です。

【広島駅弁当株式会社】

おかずコース

5種のお惣菜

- 20品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量3.5g以下(過平均)
- 400kcal基準(過平均)
- 野菜量100g以上(過平均)



1人前 2人前
3,080円 5,760円
1食あたり 616円 1食あたり 576円

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上って頂く合計約650Kcal

※写真のメニューは一例です。

【ワタミ株式会社】

おかずダブル

新登場!

5種のお惣菜

- 15品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量4.5g以下(過平均)
- 500kcal基準(過平均)
- たんぱく質15g以上(過平均)



1人前 2人前
3,400円 6,400円
1食あたり 680円 1食あたり 640円

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上って頂く合計約750Kcal

※写真のメニューは一例です。

【ワタミ株式会社】

はな おかず華

8種のお惣菜

- 食塩相当量3.5g以下(過平均)
- 400～450kcal基準(過平均)
- 野菜145g以上



1人前 2人前
3,490円 6,580円
1食あたり 698円 1食あたり 658円

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上って頂く合計約700Kcal

山口県の郷土料理が入ります

※写真のメニューは一例です。

【広島駅弁当株式会社】

てまり おかず手鞠

4種のお惣菜

- 12品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量2.5g以下(過平均)
- 250kcal基準(過平均)



1人前 2人前
2,450円 4,500円
1食あたり 490円 1食あたり 450円

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上って頂く合計約500Kcal

※写真のメニューは一例です。

【ワタミ株式会社】

おかず+ごはん付

お弁当コース

4種のお惣菜

ごはん

- 15品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量2.5g以下(過平均)
- 500kcal基準(過平均)



1人前 2人前
2,900円 5,400円
1食あたり 580円 1食あたり 540円

※ごはんは、原則火曜日・金曜日は変わりごはんです。

※写真のメニューは一例です。

【ワタミ株式会社】

なごみ お弁当和

5種のお惣菜

ごはん

- 食塩相当量3.0g以下(過平均)
- 500～550kcal基準(過平均)
- 野菜120g以上



1人前 2人前
2,900円 5,400円
1食あたり 580円 1食あたり 540円

※ごはんは、水曜日は変わりごはんです。 ※お米は国産米を使用しています。

山口県の郷土料理が入ります

【広島駅弁当株式会社】

お弁当こぼこ

3種のお惣菜

ごはん

- 食塩相当量2.0g以下(過平均)
- 400kcal基準(過平均)
- 野菜100g以上



1人前 2人前
2,490円 4,580円
1食あたり 498円 1食あたり 458円

※お米は国産米を使用しています。

山口県の郷土料理が入ります

【広島駅弁当株式会社】

土日・祝日 のお届け商品です。 ※土日・祝日のみのご注文は承れません。

平日のお好きなメニューと
こちらの**土日・祝日メニュー**をお選びください。

※7日間は祝日も含め毎日お届け致します。お届けエリアはお問合せください。

組合せ
自由!

6種のお惣菜



まい おかず舞

リニューアル

土日 2日間

1人前 2人前
1,388円 2,406円
1食あたり 694円 1食あたり 602円

※写真のメニューは一例です。

7日間利用例(一人前)



おかず手鞠
2,450円
(490円×5日)



おかず華
3,490円
(698円×5日)

7日間合計
3,838円
7日間合計
4,878円

●土日・祝日は休日割増料金です。祝日のある週は価格が変わります。

他にも色々なおかずからお選びいただけます。

5種のお惣菜

ごはん



なごみ お弁当和

土日 2日間

1人前 2人前
1,328円 2,286円
1食あたり 664円 1食あたり 572円

※写真のメニューは一例です。

お弁当和を7日間ご利用で 1人前 4,228円 2人前 7,686円

●土日・祝日は休日割増料金です。祝日のある週は価格が変わります。

3種のお惣菜

ごはん



お弁当こぼこ

土日 2日間

1人前 2人前
1,164円 1,958円
1食あたり 582円 1食あたり 490円

※写真のメニューは一例です。

お弁当こぼこを7日間ご利用で 1人前 3,654円 2人前 6,538円

●土日・祝日は休日割増料金です。祝日のある週は価格が変わります。

ワタミ(株)が製造するお弁当は●熱量の基準値は過平均で±50kcalの範囲としています。●品目数、食塩相当量、熱量、野菜量、たんぱく質量は1食あたりの数値です。●熱量、栄養素の補給につながる調味料の一部(油脂類、小麦粉などの粉類、砂糖、味噌など)は1品目として数えています。●栄養成分値、野菜量は献立作成時の計算値です。目安の数値としてお考えください。●野菜量には、いも類、きのこ類、豆類、海藻類を含みます。