

ご注文は、56パターンからお選びいただけます。

ご注文は1日あたり2食×5日分=10食分からのご利用となります。 夕食だけなど、1日あたり1食×5日分のご利用はできません。 1日あたり2食の組み合わせは、 朝・昼・朝・夕・昼・夕 となります。 1日3食の場合、朝昼夕となり、15食分となります。朝昼夕は全て別メニューで、毎日メニューが変わります。		セット内容	1日あたり2食×5日 10食分 朝 昼	1日あたり2食×5日 10食分 朝 夕	1日あたり2食×5日 10食分 昼 夕	1日あたり3食×5日 15食分 朝 昼 夕
注文番号・金額		注文番号・金額		注文番号・金額		注文番号・金額
やわらか食	やわらか食	健康が気になるシニア世代に うす味でやわらかに作られた栄養バランスの良い食事です。 栄養価 エネルギー(kcal):1,500 塩分(g):10.0以下	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品 1 本体 5,400 円 (税込 5,832 円)	2 本体 5,400 円 (税込 5,832 円)	3 本体 5,800 円 (税込 6,264 円)	4 本体 8,400 円 (税込 9,072 円)
		ごはん・汁物セット おかず+軟飯180g +みそ汁(具あり)	5 本体 6,400 円 (税込 6,912 円)	6 本体 6,400 円 (税込 6,912 円)	7 本体 6,800 円 (税込 7,344 円)	8 本体 9,900 円 (税込 10,692 円)
介護食	きざみ食	かむチカラが弱くなってきた方に 「やわらか食」を0.5~1cm角に刻んであります。 栄養価 エネルギー(kcal):1,100 塩分(g):10.0以下	9 本体 6,000 円 (税込 6,480 円)	10 本体 6,000 円 (税込 6,480 円)	11 本体 6,400 円 (税込 6,912 円)	12 本体 9,300 円 (税込 10,044 円)
	ムース食	「かむ・飲み込む」がしやすいよう とろみや柔らかさに配慮しました。 できあがったおかずをムース状にしているので、 お料理の味をそのまま楽しめます。 栄養価 エネルギー(kcal):1,000 塩分(g):10.0以下	13 本体 7,000 円 (税込 7,560 円)	14 本体 7,000 円 (税込 7,560 円)	15 本体 7,400 円 (税込 7,992 円)	16 本体 10,800 円 (税込 11,664 円)
健康管理食	カロリー 1,600調整食	カロリーを1,600kcal、塩分を8.0gに抑えた 栄養バランスの良い食事です。 糖尿病によるカロリー制限はもちろん、 ダイエットや塩分制限されている方にも。 栄養価 エネルギー(kcal):1,600 塩分(g):8.0以下	17 本体 6,000 円 (税込 6,480 円)	18 本体 6,000 円 (税込 6,480 円)	19 本体 6,400 円 (税込 6,912 円)	20 本体 9,300 円 (税込 10,044 円)
		ごはん・汁物セット おかず+全粥240g +みそ汁(具なし)	21 本体 7,000 円 (税込 7,560 円)	22 本体 7,000 円 (税込 7,560 円)	23 本体 7,400 円 (税込 7,992 円)	24 本体 10,800 円 (税込 11,664 円)
	カロリー 1,440調整食	カロリーを1,440kcal、塩分を6.0gに抑えた 栄養バランスの良い食事です。 糖尿病が気になる方にも。 栄養価 エネルギー(kcal):1,440 塩分(g):6.0以下	25 本体 7,000 円 (税込 7,560 円)	26 本体 7,000 円 (税込 7,560 円)	27 本体 7,400 円 (税込 7,992 円)	28 本体 10,800 円 (税込 11,664 円)
		ごはん・汁物セット おかず+ごはん150g +みそ汁(具あり減塩)	29 本体 8,000 円 (税込 8,640 円)	30 本体 8,000 円 (税込 8,640 円)	31 本体 8,400 円 (税込 9,072 円)	32 本体 12,300 円 (税込 13,284 円)
	たんばく 40g調整食	腎臓の負担を軽減したい方に たんばく質とカリウムを抑えた減塩食です。 1日のたんばく質は、40gに調整しています。 栄養価 エネルギー(kcal):1,800 たんばく質(g):40 カリウム(mg):2,000以下 リン(mg):800以下 塩分(g):6.0未満	33 本体 7,000 円 (税込 7,560 円)	34 本体 7,000 円 (税込 7,560 円)	35 本体 7,400 円 (税込 7,992 円)	36 本体 10,800 円 (税込 11,664 円)
		ごはんセット おかず+ごはん120g	37 本体 8,000 円 (税込 8,640 円)	38 本体 8,000 円 (税込 8,640 円)	39 本体 8,400 円 (税込 9,072 円)	40 本体 12,300 円 (税込 13,284 円)
	たんばく 60g調整食	たんばく質を調整したい方に カリウムやリンに配慮した減塩食です。 1日のたんばく質は、60gに調整しています。 栄養価 エネルギー(kcal):1,800 たんばく質(g):60 カリウム(mg):2,000以下 リン(mg):900以下 塩分(g):6.0未満	41 本体 7,300 円 (税込 7,884 円)	42 本体 7,300 円 (税込 7,884 円)	43 本体 7,700 円 (税込 8,316 円)	44 本体 11,250 円 (税込 12,150 円)
		ごはんセット おかず+ごはん150g	45 本体 8,300 円 (税込 8,964 円)	46 本体 8,300 円 (税込 8,964 円)	47 本体 8,700 円 (税込 9,396 円)	48 本体 12,750 円 (税込 13,770 円)
		ごはんセット おかず+ごはん180g	49 本体 7,300 円 (税込 7,884 円)	50 本体 7,300 円 (税込 7,884 円)	51 本体 7,700 円 (税込 8,316 円)	52 本体 11,250 円 (税込 12,150 円)
			53 本体 8,300 円 (税込 8,964 円)	54 本体 8,300 円 (税込 8,964 円)	55 本体 8,700 円 (税込 9,396 円)	56 本体 12,750 円 (税込 13,770 円)

※上記の栄養価はフルセット(ごはん、みそ汁を含む)朝昼夕の3食合計の目安です。 ※画像は献立と盛り付けの一例です。 ※器はご家庭でご用意ください。

商品が届いたら冷蔵庫に保管願います。

お届け時

1食ずつ袋詰めされています。喫食日にあわせてお召しあがりください。消費期限は喫食日より2~3日後なので、急な用事などで喫食日に食べられなくても無駄になりません。



食べ方

×温め不可

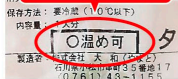
サラダや和え物は、そのままお皿に盛りつけるだけ。

○温め可

揚げ物・焼き物・煮物・炒め物は温めて



ラベルをチェック!



手軽でカンタン! 食事の支度は約10分で完成!



お申し込み

- ご注文は週5日単位です。1日あたり2食または3食ご利用となります。
- セット内容は「おかずのみ」「ごはん・汁物セット」「ごはんセット」からお選びください。
- 水曜日まで、に、申込手続き完了された方は、翌週土曜日からお届け開始です。

コープやまぐちの組合員ではない方、コープやまぐち組合員でも、コープやまぐちの口座登録がない場合は手続き完了後にサービス開始となります。

配送

- 週1回土曜日に5日分をクロネコヤマト・クール便(冷蔵)で組合員登録の住所へお届けします。
- ※登録住所以外のお届けについてはご相談ください。 ※配達日の指定はできません。
- ※配達時間の指定はクロネコヤマトの指定する時間帯でのご利用が可能です。

お申し込み内容の変更

- ご注文は「自動継続」となります。
- 中止、再開、数量変更などは前週の土曜日まで(下記)の電話番号へお電話ください。ご連絡をいただいた翌週の土曜日お届け分より変更を行います。

お支払い

- ご登録の口座からの引落としとなります。
- 現金・クレジットによる代金のお支払いはごさいません。
- ※献立表と納品書兼請求書を商品に同梱してお届けします。

便利な夕食宅配サービスも!

おいしい笑顔をお届けするコープの
夕食宅配

ごちそう好評です!
お問合せは
左記の番号へ。



お申し込み・
お問合せは
お電話で!

生活協同組合コープやまぐち

フリーダイヤル(受付時間:月~金曜日 9時~18時)

0120-272-428