



8種の国産野菜1/3日分を鉄鍋で香ばしく炒め、風味と旨みがとろみスープに溶け込み、細麺とよくからみます。鍋一つで簡単に調理できます。
※宅配では2袋組で取り扱っています。

組合員さんの
**買い置きして
おくと便利**
具だくさんでボリュームたっぷりのあんかけラーメン。作り方も簡単で、少し食卓が寂しいときなど、買い置きしておくと便利です! (山口市 M・Tさん)



日	月		火		水		木		金		土			
	1	パンの日	2	お魚の日	3	均一の日	4	日配の日	5		6	ビチビチ 活魚市		
	全品3倍				野菜・果物大市		惣菜バイキングの日		ハム・ソーセージ 10倍		全品3倍			
					電子マネー2倍		冷食アイス10倍		チャージDay					
	コープ商品ポイントプレゼント													
	リニューアル第2弾				リニューアル第3弾				リニューアル第4弾					
7		8	パンの日	9	お魚の日	10	均一の日	11	日配の日	12		13	ビチビチ 活魚市	
冷食アイス10倍					野菜・果物大市		惣菜バイキングの日		お肉の日		全品3倍			
菓子10倍					電子マネー2倍		冷食アイス10倍		ワイン10倍					
									米10倍					
コープ商品ポイント プレゼント														
リニューアル第4弾		春を感じる味								オリーブオイルで春旨メニュー				
14		15	パンの日	16	お魚の日	17	均一の日	18	日配の日	19		20	ビチビチ 活魚市	
冷食アイス10倍		チャージDay					野菜・果物大市		惣菜バイキングの日		ハム・ソーセージ 10倍		全品3倍	
ワイン10倍				電子マネー2倍			冷食アイス10倍		電子マネー2倍					
オリーブオイルで春旨メニュー				簡単ヘルシーメニュー						春のお彼岸				
21		22	パンの日	23	お魚の日	24	均一の日	25	日配の日	26		27	ビチビチ 活魚市	
冷食アイス10倍					野菜・果物大市		惣菜バイキングの日		お肉の日		全品3倍			
					電子マネー2倍		冷食アイス10倍		米10倍					
							チャージDay		どっかん市					
春のお彼岸				ごはんがすすむ簡単中華						おうちでお花見気分				
28		29	パンの日	30	お魚の日	31	均一の日							
冷食アイス10倍					電子マネー2倍									
おうちでお花見気分				春休みをおうちで楽しく										