

ご注文は、56パターンからお選びいただけます。

ご注文は1日あたり2食×5日分=10食分からのご利用となります。 夕食だけなど、1日あたり1食×5日分のご利用はできません。 1日あたり2食の組み合わせは、 朝昼・朝夕・昼夕 となります。 1日3食の場合、朝夕となり、15食分となります。朝昼夕は全て別メニューで、毎日メニューが変わります。	セット内容	1日あたり2食×5日 10食分			1日あたり3食×5日 15食分
		朝 昼 <input type="checkbox"/>	朝 <input type="checkbox"/> 夕	<input type="checkbox"/> 昼 夕	朝 昼 夕
		注文番号・金額	注文番号・金額	注文番号・金額	注文番号・金額
【やわらか普通食】 健康が気になるシニア世代に つず味でやわらかめに作られた 栄養バランスの良い食事です。	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	1 本体 5,600 円 (税込 6,048 円)	2 本体 5,600 円 (税込 6,048 円)	3 本体 6,000 円 (税込 6,480 円)	4 本体 8,650 円 (税込 9,342 円)
	ごはん・汁物セット おかず+軟飯180g +みそ汁(具あり)	5 本体 6,600 円 (税込 7,128 円)	6 本体 6,600 円 (税込 7,128 円)	7 本体 7,000 円 (税込 7,560 円)	8 本体 10,200 円 (税込 11,016 円)
【きざみ食】 かむ力が弱くなってきた方に 「やわらか普通食」を0.5~1cm角に刻んだ食事です。	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	9 本体 6,200 円 (税込 6,696 円)	10 本体 6,200 円 (税込 6,696 円)	11 本体 6,600 円 (税込 7,128 円)	12 本体 9,550 円 (税込 10,314 円)
	ごはん・汁物セット おかず+全粥240g +みそ汁(具なし)	13 本体 7,200 円 (税込 7,776 円)	14 本体 7,200 円 (税込 7,776 円)	15 本体 7,600 円 (税込 8,208 円)	16 本体 11,150 円 (税込 12,042 円)
【ムース食】 「かむ・飲み込む」がしやすいよう とろみや柔らかさに配慮しました。できあがったおかずを ムース状にしているので、お料理の味をそのまま楽しめます。	おかずのみ 朝/おかず2品 昼・夕/おかず3品	17 本体 6,200 円 (税込 6,696 円)	18 本体 6,200 円 (税込 6,696 円)	19 本体 6,600 円 (税込 7,128 円)	20 本体 9,550 円 (税込 10,314 円)
	ごはん・汁物セット おかず+全粥240g +みそ汁(具なしトロミ付)	21 本体 7,200 円 (税込 7,776 円)	22 本体 7,200 円 (税込 7,776 円)	23 本体 7,600 円 (税込 8,208 円)	24 本体 11,150 円 (税込 12,042 円)
【カロリー1600調整食】 糖尿病が気になる方やダイエット中の方に カロリーを1,600kcal、塩分を8.0gに抑えた 栄養バランスの良い食事です。	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	25 本体 7,200 円 (税込 7,776 円)	26 本体 7,200 円 (税込 7,776 円)	27 本体 7,600 円 (税込 8,208 円)	28 本体 11,050 円 (税込 11,934 円)
	ごはん・汁物セット おかず+ごはん150g +みそ汁(具あり減塩)	29 本体 8,250 円 (税込 8,910 円)	30 本体 8,250 円 (税込 8,910 円)	31 本体 8,650 円 (税込 9,342 円)	32 本体 12,650 円 (税込 13,662 円)
【カロリー1440調整食】 糖尿病が気になる方に カロリーを1,440kcal、塩分を6.0gに抑えた 栄養バランスの良い食事です。	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	33 本体 7,200 円 (税込 7,776 円)	34 本体 7,200 円 (税込 7,776 円)	35 本体 7,600 円 (税込 8,208 円)	36 本体 11,050 円 (税込 11,934 円)
	ごはんセット おかず+ごはん120g	37 本体 8,250 円 (税込 8,910 円)	38 本体 8,250 円 (税込 8,910 円)	39 本体 8,650 円 (税込 9,342 円)	40 本体 12,650 円 (税込 13,662 円)
【たんぱく40g調整食】 腎臓の負担を軽減したい方に たんぱく質とカリウムを抑えた減塩食です。 1日のたんぱく質は、40gに調整しています。	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	41 本体 7,500 円 (税込 8,100 円)	42 本体 7,500 円 (税込 8,100 円)	43 本体 7,900 円 (税込 8,532 円)	44 本体 11,550 円 (税込 12,474 円)
	ごはんセット おかず+ごはん150g	45 本体 8,550 円 (税込 9,234 円)	46 本体 8,550 円 (税込 9,234 円)	47 本体 8,950 円 (税込 9,666 円)	48 本体 13,100 円 (税込 14,148 円)
【たんぱく60g調整食】 たんぱく質を調整したい方に カリウムやリンに配慮した減塩食です。 1日のたんぱく質は、60gに調整しています。	おかずのみ 朝・昼・夕/おかず3品	49 本体 7,500 円 (税込 8,100 円)	50 本体 7,500 円 (税込 8,100 円)	51 本体 7,900 円 (税込 8,532 円)	52 本体 11,550 円 (税込 12,474 円)
	ごはんセット おかず+ごはん180g	53 本体 8,550 円 (税込 9,234 円)	54 本体 8,550 円 (税込 9,234 円)	55 本体 8,950 円 (税込 9,666 円)	56 本体 13,100 円 (税込 14,148 円)

※上記の栄養価はフルセット(ごはん、みそ汁を含む)朝昼夕の3食合計の目安です。 ※画像は献立と盛り付けの一例です。 ※器はご家庭でご用意ください。

保管方法

商品が届いたら冷蔵庫に保管願います。

1食ずつ袋詰めされています。喫食日にあわせてお召しあがりください。消費期限は喫食日より2~3日後なので、急な用事などで喫食日に食べられなくても無駄になりません。



食べ方

×温め不可

サラダ・和え物は、そのままお皿に盛りつけるだけ。

ラベルを
チェック!

○温め可

揚げ物・焼き物・煮物・炒め物は温めて



お鍋にバックをいれ、水から5~10分湯せんし、お皿に盛り付けます。

袋から出して食器にのせてから5~10分湯せんし、お皿に盛り付けます。

手軽でカンタン!
食事の支度は
約10分で完成!



ご利用方法

1 お申し込み

- ご注文は週5日単位です。1日あたり2食または3食ご利用となります。
- セット内容は「おかずのみ」「ごはん・汁物セット」「ごはんセット」からお選びください。
- 水曜日までに、申込手続き完了された方は、翌週土曜日からお届け開始となります。

2 お届け

- 週1回土曜日に5日分をクロネコヤマト・クール便(冷蔵)で組員登録の住所へお届けします。
- 登録住所以外のお届けについてはご相談ください。
- 配達日の指定はできません。
- 配達時間の指定はクロネコヤマトの指定する時間帯でのご利用が可能です。

3 お支払い

- ご登録の口座からの引落となります。
- 現金・クレジットによる代金のお支払いはございません。
- 献立表と納品書兼請求書を商品に同梱してお届けします。

※コープやまぐちの組員ではない方、コープやまぐち組員でも、コープやまぐちの口座登録がない場合は手続き完了後にサービス開始となります。
※中止、再開、数量変更などは前週の水曜日までに下記の電話番号へお電話ください。ご連絡をいただいた翌週の土曜日お届け分より変更を行います。

ご注文は「自動継続」となります

お申し込み・
お問合せは
お電話で!

生活協同組合コープやまぐち

フリーダイヤル(受付時間:月~金曜日 9時~18時)

0120-272-428

便利な夕食宅配サービスも!

美味しい笑顔をお届け
夕食宅配

こちらも
好評です!
お問合せは
左記の番号へ

