

困ったな
誰かに手伝って
ほしいな!!

利用者



おたがいさま下関

おたま
ちゃん

TEL FAX **083-227-4464**

受付曜日 **月～金** (土・日・祝日・お盆・
年末年始はお休み)

受付時間 **午前10時～午後4時**

コーディネーター

利用者と応援者を
つなぎあいます



私にできることが
あったら手伝うよ!!

応援者



利用したい方

利用料金 (応援者1人につき)

月～金曜 午前9時～午後5時
..... **1時間 800円**

上記以外の時間 (祝日を含む)
..... **1時間 900円**

※利用料金のうち200円は
おたがいさま活動の運営費となります。

お盆 年末年始 **お休み**

交通費は実費でのお支払いになります。

たとえばこんなときに

家事応援

食事づくり・洗濯・産前産後のお手
伝い・庭の草ぬき・そうじ・買い物・
縫い物 など

育児応援

乳幼児、子供のお世話・遊び相手・
塾の送迎・家庭学習の補助 など

介助応援

通院の付き添い・散歩・話し相手・
見守り・薬受け取り など

その他・
いろいろ

庭の手入れ・障子張り・ゴミ出し分
別・水やり・ペットの世話・着付け・
部屋の片付け など

利用者・応援者ともに

おたがいさま年会費 1,000円

入会されれば誰でも利用も応援もできます。
(コープやまぐち組合員へご登録ください)

※活動運営費として使わせていただきます。
※初回登録の方には半額券 (400円) を差し上げます。
※賛助会員も随時受け付けています。

応援したい方

応援料金

月～金曜 午前9時～午後5時
..... **1時間 600円**

上記以外の時間 (祝日を含む)
..... **1時間 700円**

お盆 年末年始 **お休み**

コープやまぐちの組合員と
その家族の方 (18才以上) であれば
資格・経験は問いません。男性の方も大歓迎です。

登録の際、コーディネーターと
相談しながら応援の内容や
曜日を決めます。

生協福祉活動保険に
加入していますので
安心して応援できます。