

想いをかたちに

# コープ化粧品 周年記念キャンペーン

## フリーリア

フリーリアの特徴は原料に国産のバラを使用していること。香料を配合していないので、バラに由来する香りそのままを楽しめます。「国産のバラを使ったものを作りたい」という想いから、バラを原料にした化粧品を開発する技術と実績のあるナリス化粧品と生協が共同で開発。今年、誕生から20年を迎えました。ただいまコープ化粧品サイトで大感謝キャンペーン実施中(9/30まで)。



▲コープ化粧品サイト



### フリーリア 20周年記念 9月限定のお得なセット

ふきとり用コットン

お泊りセット【1泊分】

詳しくはおひさま通信 9月2回6ページをご覧ください！

### 組合員さんがバラの産地見学へ

今年の5月に中四国の生協の組合員代表がフリーリアのバラ園を訪れ、原料のバラや工程について学習しました。

「バラ生産者の鎌田さんは、毎日花の様子を見ながら、子どもを育てるように大切に育てていらっしゃるの。作る人と使う人をつなぎ、多くの縁を結ぶことができる生協の活動っていいなと実感。フェイスクリアは私も大好きな商品で、古い角質を取り除いてくれて透明感が出るだけでなく、化粧水も浸透しやすくなったと感じています。(北部地域 河田さん)」



▲フリーリア専用のバラ園にて(宮城県登米市)

## 薬用ホワイトニング



40年のロングセラー商品「コープ基礎化粧品」の中でも、美白スキンケアへのニーズに応えて誕生した「薬用ホワイトニング」シリーズ。25周年を迎えた今年の春、従来よりもさらに「うるおい」を強化してリニューアルしました。

### 25周年記念モニターとして組合員代表が研究所見学

リニューアルした薬用ホワイトニングのモニターとして、中四国の生協組合員代表が、7月、クラブコスメチックス化粧品文化研究所(奈良県)を訪問。商品学習と肌診断を行い、今後3ヶ月間モニターにチャレンジしてもらいます。

「美白とは、メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐこと。薬用ホワイトニングの美白成分・ビタミンC誘導体がはたらきかけるのは、シミ・シワ・毛穴・たるみ・ニキビ・隈と、シミだけじゃないことを教わりました。今回モニターチャレンジしてみて、3か月後にはどんな肌になっているのか楽しみです。(中部地域 船橋さん)」

組合員さんと一緒に成長する化粧品を目指しているコープ化粧品。ピンクリボン月間に合わせ、対象商品1点ご購入いただくごとに1円をJ.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)に寄付し、乳がんに対する啓発活動や患者や家族の支援を進めていきます。



### キャンペーン期間:2019年9月1日~10月20日

※コープ化粧品全商品が対象となります。商品ラインアップや詳しい成分情報などについては、「コープ化粧品サイト」をご覧ください。



「コープやまぐち初!」

## コープのお店「ここと宇部店」にてフードバンクポストを設置

家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている福祉施設や団体などに寄付する取り組み「フードバンクポスト」。コープやまぐちと宇部市が締結している「地域活性化包括連携協定」の一環として、7月16日、ここと宇部店にフードバンクポストを設置しました。



▲設置当日、「チョーコクン」と「ここ」が呼びかけました。

回収された食品は、実施団体(NPO法人フードバンク山口)により、定期的に収集され、宇部市内の子ども食堂や、福祉施設等で活用されます。

### 設置場所 コープやまぐち ここと宇部店(宇部市恩田町2-2-15)ポストで回収するもの

・お米・缶詰やお菓子・乾物・麺類・インスタント、レトルト食品・調味油、食用油・嗜好品・備蓄品・飲料(ジュース、お茶等)・特殊な食品(ベビーフード、離乳食等)など  
※賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封のもの。

### 「地域活性化包括連携協定」とは

2018年12月に宇部市とコープやまぐちとで締結。この協定は、相互に密接に連携することにより、それぞれの資源を有効に活用した協同による活動を推進し、地域の活性化及び、市民サービスの向上を目的としたものです。



わが家のいちまし活動

## みんなのいちまし 交流会開催!

参加費 無料

人気の商品を中心においしい食べ方やアレンジレシピなど、楽しく試食いただきながらご紹介します。ぜひご家族、ご友人と一緒にお越しください!

西部会場 日時/10月16日(水) 10:30~12:30  
場所/ココランド(宇部市上宇部75)

東部会場 日時/10月18日(金) 10:30~12:30  
場所/田布施町商工会館サリジェ(田布施町大字下田布施814-1)

定員 各会場100名程度  
※申し込み多数の場合は抽選。抽選漏れの方のみご連絡いたします。

試食ブースで楽しく学習!

商品やグッズが当たるお楽しみ抽選会!

メーカーさんと直接交流もできる!



▲お子様と一緒にご参加できます!

申し込み締め切り/9月27日(金)

お問い合わせ・お申し込み コープやまぐち 問合せセンター

携帯サイトメールフォーム

☎ 0120-49-5657 (月~金 8:30~21:00、土 8:30~18:00)  
メール info@yamaguchi.coop





**栄養補給にスムージーを**  
お昼がパンのときには「グリーンスムージー」を飲むようにしています。忙しいときの栄養摂取に便利です。



コープグリーンスムージー(125ml)

宅配予定 9月2回  
店舗取扱い

※新下関・いずみ・どうもん・島田店のみ

編集注：コープグリーンスムージーは、野菜1食分(118g)を原料に使用しています。

**粒が大きくて 使い勝手が良い!**

冷凍の「北海道産粒コーン」は、シチュー、炒め物、サツタなど使い勝手が良く、粒が大きくて甘いので必ずストックしています。



コープ北海道産粒コーン

宅配予定 9月4回

(周南市 M.Tさん)

**冷凍でシンブルだから使いやすい**

冷凍の「コープウィンナー」は、常備しておくとい便利です。シンブルな物なので、アレンジもしやすいです。



コープウィンナー

宅配予定 9月3回  
店舗取扱い

(山口市 M.Mさん)

**かき揚げもポリウムがあって美味しい♪**

「冷凍讃岐かき揚げうどん」がお気に入りです。か

き揚げも美味しくポリウムがあり、つゆも良い味です。コスパが良いです!リピーターですよ。

(下関市 K.Yさん)



コープ冷凍讃岐かき揚げうどん(2食)

宅配予定 10月3回

**お便りから**

**お好みの厚揚げで一品レシピ**

厚揚げを斜めに切って三角形にし、切り口に包丁で切れ込みを入れ、小口切りにしたネギと削り節をしょうゆで和えたものの中に入れます。これをオーブンで4分くらい焼き、生姜をのせてしょうゆをかけて食べるとうまいですよ。

(宇部市 N.Tさん)

**いつかの苦手は今、の楽しみに**

学生時代は苦手だったスポーツも、今となってはストレス解消&楽しい交流の場!人生、何が楽しくなるかわからない!

(防府市 A.Hさん)

**かたつむりは特別といついふと**

口頃から4歳の娘に「悪い言葉遣いはダメよ」と言っていました。突然娘が「ママ、お前」と言ったらダメよね」と言ってきたので、「そうだねと答えました。「なんで?」と聞くと、幼稚園で「お前の頭はどこにある」とかたつむりの歌を歌ったので、「悪い言葉遣いだよね」と言うのです。それもそつだとは思いましたが、「かたつむりは特別いいんだね」と娘なりに一人で納得していました。

(宇部市 S.Hさん)

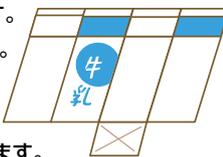
**みんなでつなげよう リサイクルの輪!**

**飲料パック**



- 回収できるもの**
- 裏がアルミコートでもOK!
  - コープ以外で購入したものもOK!
  - 500ml、200mlもOK!(ストロー等は外す)

- 出し方**
- はさみやカッター、手で切り開き洗ってよく乾かします。
  - 1枚からでもOKです。
  - 輪ゴムをかけたり、袋に入れたりせずに開いてそのまま出します。

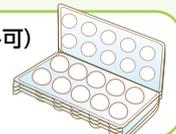


**カタログ・チラシ**

- 回収できるもの**
- コープの宅配で配布されたものすべてが対象。  
※新聞、雑誌、他カタログは出せません。
- 出し方**
- 注文シートと混同しないよう、別々に出してください。
  - ホッチキスは外さなくてOK!

**卵パック**

- 回収できるもの**
- コープで取り扱いの卵パック(材質がAPETのみ可)
  - 6個入りもOK!
- 出し方**
- 紐や輪ゴムは使わないでください。



**チラシお届け袋・商品お届け袋**

- 回収できるもの**
- 商品やカタログが入っている袋
- 出し方**
- 名前のラベルは必ずはがしてください。
  - 印字はそのままでもOK! 気になる場合は、こすったり消しゴムを使うと消えます。
  - 破れていても大丈夫!

※汚れのひどいもの、カビのついたものは回収できません。(臭いが残り、品質低下の原因になるため)

**買って食べて産地を応援**

自分が好きで利用している商品が、多くの組合員さんの利用・積み立ての結集で「もずく基金」として今年も贈呈できていることをコープレターで知れて嬉しく思います。このような取り組みに参加しても、途中経過が見えないものもありますが、このように報告を掲載してもらえると安心です。今後も協力ができたらと、微力ながら続けたいと思います。 (下関市 S.S.さん)

**ランドセルカバーから見守ります**

最近、通勤時間が変わり、小学校の通学時間と重なるようになりました。何気なく目をやると、ランドセルにコーすけが…よく見ると、1人、2人、3人…あらら、同じグループに5人！次に見かけたグループにもコーすけが！コーすけに見守られて、毎日元気に通っている小学生たちを下関市で見かけて、頼もしくなり、嬉しくもありました。 (宇部市 やまったださん)



コーすけのモデルは、コープ共済のコープ共済のコーすけです。

**買い忘れ防止**

お買い物をしていていろいろと買い始めたら、レジに並んだ時、一番大切な物を買って忘れてしまうことがあります。大切な買い物は一番先にカゴの中に入れておくのが正解だと思いました…。 (周南市 まーちゃんさん)

**自由のびのび育てています**

小3の末っ子長男にはよく驚かされます。先日夜9時前に、「あ、宿題やってない」「あ、鞆がなら」「母ちゃん早く懐中電灯貸して」と庭に飛び出して行きました。目が点になり、思わず笑ってしまいました。

(山口市 マイネームさん)

**いちおし商品レポート  
「深煎り胡麻ドレッシング」**

今回は7月のいちおし商品「深煎り胡麻ドレッシング」に寄せられたコープ委員会の「レシピ」をご紹介します。

**鶏むね肉の夏野菜胡麻だれ和え**

(中部地域 山手コープ委員会)



**作り方** ①鶏むね肉またはささみ肉お好みの量を茹でる。※肉がパサパサにならないように先にお酒をふっておく(肉のくさみがとれます)。②しばらくおく。③沸騰したお湯の中に①を入れ、火を止めて冷めるまでおく。④冷めたら細長く切っておく。⑤お好みの野菜を細切りにする(今回はきゅうり、しゅうが、白髪ねぎ(新しゅうがの季節はやわらかく、食べやすくなります)。⑥②と⑤と胡麻ドレッシングを合わせる。しゅうがが入りなので、さっぱり大人な味になりますよ！



**“岩国産れんこん入りとうふハンバーグ”の「いちおしポイント」を大募集！**

いただいた声は、「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。



正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券(又は図書カード)500円分をプレゼントします。

左の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう？

必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡してください。(クイズは回答しなくても構いません。)

キリトリ線

クイズの答え		ご意見(おたよりだけでもOK!)		あなたのいちおし	
フリガナ		※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを 読んでの感想などをお聞かせください。		※その他、お気に入りの商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピを 教えてください。	
お名前					
おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載するの希望するお名前を○印で選択ください。 ※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。					
本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム: )					
ご住所 ( )市・町					
TEL ( ) -					
年齢		性別		男・女	

※個人情報はクイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募メ切は9/27(金)です。



組合員さんからの

# 声をあげて

おっかけ隊 ニュース その1

## アイ活で元気にいこう!

（北部地域 おおみじまコープ委員会）  
 今回お邪魔したおおみじまコープ委員会の、今年の活動テーマは「アイ活」。何だかとも面白い活動になりそうな予感…。高齢者の事故や免許返納が話題になっている昨今。それでも仕事をしながらの介護や孫のお守りをするのに車は不可欠なため、「目を大切に安全運転を」という視点から、委員会で「アイ（目活）を行う」ことに決まったとのこと。その一環として、商品セミナーも計画中だそうです。7月には、さっそくブルーベリーの手作りゼリーを試食されていましたよ。

目だけでなく甘酒作りや野菜の話など、実際に調理しながら情報交換で盛り上がりします。見事な包丁さばきと手際の良さに見とれている間にサラダそうめんが完成。彩りも鮮やかー北浦いりこで出汁を取った香りの良



▲調理中もおしゃべりがはずみずみ。

いめんつゆをかけていただきました♪

「60歳を越えると、今後、人と関わる時間が少なくなるので、コープのつながりづくりがありがたく、無理せずみんなのでフォロワーしながら楽しく活動しています。仲間が増えてくれるともっと楽しくなると思います。」と委員長の前田さん。新メンバーは随時募集中です。素敵なたつながりが広がっていくといいですね。



▲おおみじまコープ委員会の皆さん。

### おみじまコープ委員会のアイ活！ブルーベリーのミルクゼリー

#### 作り方

- 1 コーシアガー大さじ3、寒天パウダー4g、砂糖150gをよく混ぜておく。
- 2 水500mlの中に①をタマにならないようにかき混ぜながら少しずつ入れる。
- 3 火にかけてかき混ぜながら軽く沸騰させて火を止める。
- 4 ③に人肌に温めた牛乳360mlとフードプロセッサでつぶしたブルーベリー180gを加え型に流し固める。



お店や宅配で職員が直接お聞きした声や、問合せセンター、活動報告書などを通して寄せられた声など、コープは組合員さんからいただいた声を事業改善や見直しにつなげています。

おっかけ隊 ニュース その2

## プラスチックごみについて改めて考えよう!

コープ委員会でも話題になっているプラスチックごみ問題。私たちにできることを考えるため、おっかけ隊がプラスチックごみについて調べて話した内容をご紹介します。

### 海洋プラスチックの問題

プラスチックは自然環境下での分解性が低いことから、いったん自然界に放出されてしまうと、道路の側溝や川を経て最後は海に流れ込み、回収・処理が難しくなってしまう。景観を損ねるだけでなく、プラスチック製品を海洋生物が誤って飲み込んで死ぬこともあります。



このままでは2050年には海の中のプラスチックの量(重さ)が、魚の量を超え、という予測まであって、世界的に問題になっていくのです。

### 海洋プラスチック片「マイクロプラスチック」

マイクロプラスチックとは、海洋プラス

チックごみが紫外線、波力等によって5mm未満になった微細なプラスチック片のことです。マイクロプラスチックによる食品の安全性やヒトへの健康影響について懸念されていますが、未だ限られたデータしかなく科学的評価まで至っていません。

### 身近にできることを

「海を漂流しているプラスチックごみは、町中でポイ捨てされたごみが風や雨で流れて海に流れ出たものもあるそうです。私たちができることは、まずはそれぞれの自治体のルールを守って家庭ごみを出すことからだと思います」



「無駄なごみが出る包装でないかどうか、ちょっと頭に入れて買い物してみるだけでも違うかも。私自身常にそうしているわけではないですが、自分に合ったやり方だと続けやすいですね」

ぜひ、コープレーターをご覧の皆さんの声もお寄せください。