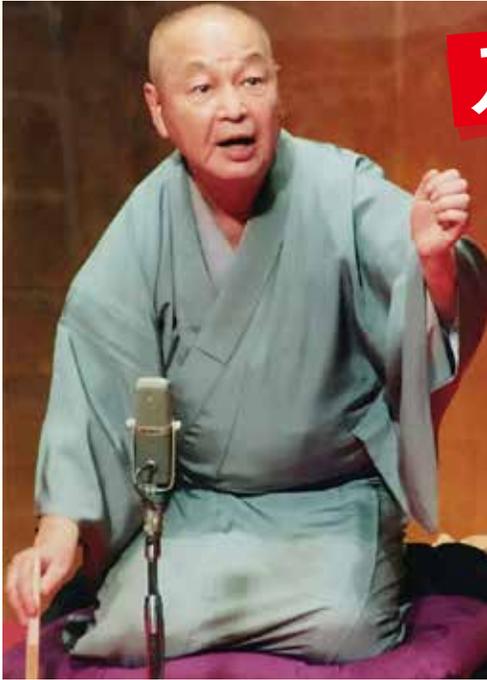


「住み慣れた我が家で、地域で安心して心豊かに暮らしたい」の想いに寄り添って20年

福祉生活協同組合さんコープ

創立20周年記念口演

介護落語&
古典落語



講師:真打 四代目 吉原朝馬

入場無料

笑と涙劇団:朝馬座を主宰。
平成29年より「介護落語」を
全国の自治体や企業にて好評口演中。

11月12日(火) 14:00~15:30
(13:30開場)

会場 山口湯田温泉ホテルかめ福

定員 300名(参加無料)

対象 どなたでもお申し込みください

申込 9月9日(月)から受付開始

下記の3点を申込先(電話、FAXまたはEメール)までお知らせください。

①氏名 ②在住、在勤又は在学の市町村名 ③電話番号

■お問い合わせ・お申し込み

福祉生活協同組合さんコープ(本部事務所)

電話:083-902-3830 FAX:083-902-3831

電話での受付時間 月~金9:00~16:00

Email:sancoop@guitar.ocn.ne.jp

コープの平和活動報告

25万羽の平和の おりづるが飾られました

毎年9月6日に行われる「山口のヒロシマデー(山口原爆死没者追悼・平和式典)」に合わせて、山口市の道場門前商店街に平和おりづるを飾っています。

今年も9月3日から10日までの一週間、約25万羽の平和おりづるが飾られました。たくさんのご協力ありがとうございました。



▲おりづる飾り

笑顔がひろがる
コープ
のお店



キャッシュレス支払いで期間中
20円につき1円還元されます!

2019年
10月1日(火)~
2020年
6月30日(火)
まで

5%還元

〈島田店・湯田ブックを含むコープやまぐち全てのお店が対象です〉

①ここカードでのお支払い

- お買い物合計金額(税込)の5%をお支払い時に電子マネーで付与します。
※レシートにはボーナスバリューとして表示されます。
- 税込20円以上が対象となります。
- 一部テナントでも付与されます。
※コープポイントにつきましては、お買い物合計金額分を付与します(200円で1ポイント)。
※ここカードをお持ちでない方は、サービスカウンターへお申し出ください。

・新下関店「ハニードライ」 ・どうもん店「ムラカミクリーニング」
・いずみ店「びえん」 ・どうもん店(ホルン) (予定)

②クレジットカードでのお支払い

還元方法は各社により異なりますので、
ご利用のクレジット会社に直接お問い合わせください。

ねえ！
これが
ええんよ！



フライドポテトでみんな笑顔に♪

夏休みのおやつに大活躍しました！コスパよし！簡単！洗い物なし！おいしい！みんなが笑顔になります♪



北海道レンジでできる
フライドポテト

宅配予定
10月2回
店舗
取扱い

(山口市 M・いさん)

歯ごたえがよくおつまみにも良いです

コープのちくわは歯ごたえが良く、好きでよく購入します。マヨネーズで絡めてパン粉をまぶし、油で揚げると何もおつまみとしても美味しくおつまみです！



コープちくわ

宅配予定
毎週取扱

(下松市 K・Kさん)

簡単チキン南蛮の出来上がり

「竜田揚げ」をよく購入します。自分でタルタルソースを作って、この竜田揚げにかけて、簡単チキン南蛮の出来上がりです♪お弁当のおかずにも使っています。とっても美味しいですよー



コープ和風若鶏竜田揚げ
(700g)

宅配予定
10月3回

(山口市 S・Mさん)

泡立ちが良く香りも

お気に入り

「コープ化粧石けん」は大きくて泡立ちも良く、長持ちで香



コープ植物性
化粧石けんホームサイズ

店舗
取扱い

※小郡店は除く

りも良いので気に入っています。ずっと使いたいです。

(田布施町 Y・Eさん)

麻婆豆腐にも使えます

にがりとうふかたあ〜い絹は、日持ちもするし、美味しいです。麻婆豆腐にも使えるほどしっかりしています。

(防府市 ヨガちゃんさん)



にがりとうふかたあ〜い絹

宅配予定
毎週取扱
店舗
取扱い

お便りから

母がダウン…でも良いことが！

夏休みに入って早々、私が体調を崩してしまいました。長い夏休み、3人の子どもの世話もあり、どうやって乗り切ろうかと不安になりました。そんな時、小2の長男を筆頭に、5歳と2歳の弟と妹がお手伝いをしてくれるようになりました。花と野菜の水やり、掃除機での掃除、お皿の片付けなど、ちよとしたお手伝いがとっても助かりました。おかげで私はすっかり元気に。体調不良時には必要なのか？と思う今日この頃です。子どもたちが日頃見せない姿を見られて、母として嬉しかったです。

(岩国市 M・Fさん)

おたよりから元気をもらいました

コープレターいつも楽しく読ませていただいています。特に8月号のピロママさんのお便りに大爆笑してしまいました。うちの夫はヘルニア、私は首の痛みでどんより沈みがちなわが家の空気…。ピロママさんのご主人のおもしろエピソードで私も夫も元気にになりました！ヘルニアに少しでも効くかな？「源泉たれ流し」の温泉に夫婦で行ってきま〜す(笑) (下関市 うっかりぷーさん)



リサイクル 回収データ 7月分



みんなで
取り組もう！

今月のピックアップ！

エコバッグ持参にご協力ありがとうございます

プラスチックごみの削減をめざし、コープでは、どなたでも簡単に取り組める身近なエコとして、マイバック持参を呼びかけています。山口県でも店舗のレジ袋の無料配布中止の取り組みを事業者呼びかけており、この取り組みにコープのお店こどもも参加中です。

7月の店舗全体の削減率は、91.38%。たくさんの方にご協力いただき、誠にありがとうございます。



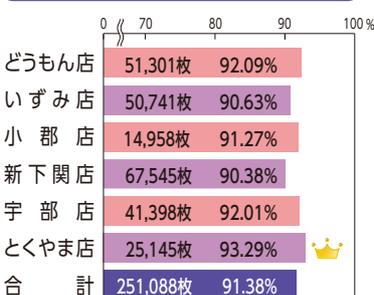
山口県のレジ袋
辞退率92.0%(2017年)
までもう少し！

宅配
カタログ・チラシ
204,129kg(約371,143セット分)
飲料用紙パック
2,255kg(約74,422枚分)
注文シート 3,598kg(約327,090枚分)

お店
発泡スチロールトレイ
445kg(約150,983枚分)
透明トレイ
368kg(約20,467枚分)
アルミ缶
476kg(約28,050缶分)
スチール缶
112kg(約2,400缶分)
飲料用紙パック
693kg(約22,871枚分)
ペットボトル
1,128kg(約34,182本分)

たまごパック(PET)
425kg(約32,285パック分)
仕分け袋
2,022kg(約252,750枚分)

たまごパック(PET)
224kg(約16,000パック分)
買い物袋持参率



エコバッグでもさよびりエコ!

以前、神戸に住んでいた頃、初めてコープのお店に行った時、エコバッグを忘れたと言ったら、エコバッグを貸してくださったことがありました。わずかなお金を払えば買い物袋を買えるのに、エコだなあと感心したのを覚えています。以来、鞆ごとにエコバッグを入れていきます。ちよびりエコです。(山口市 くろくまさん)

気持ちの問題?

最近、神経痛の母を連れて湯野温泉に行っています。熱めのお湯が苦手な母は、なぜか「ここがいいかな、あつちかな…」と湯加減を探しながら湯に浸かっています。どこもだいたい同じ温度なのですが…。(周南市 村上めぐみさん)

最近の電動自転車は

自転車を毎日の交通手段としています。今まで車体が重かった電動自転車も、新型はかなり軽くなっていると知りました。健康のためにも、高齢になってもこれなら乗れそうです。(防府市 H.Nさん)

めんつゆの味ではれてしまった

コープのめんつゆが切れていたの、市販のめんつゆを使いましたが、つゆの味が微妙に違っているのを家族に指摘されて、買い出しに走りまわりました。そうめんの季節に思い出す。(宇部市 K.Nさん)

未来に残していきたいです

友人に赤ちゃんが産まれました。自分の子でなくても、何とも言えない可愛さです。この子たちが大きくなったときに、「良かった」と思ってもらえるようなものを、少しでも多く残していきたいなと思います。(宇部市 M.Nさん)

いちおし商品レポート 「フィッシュ&ナッツ」

今回は8月のいちおし商品「フィッシュ&ナッツ」に寄せられた声を紹介します。



ビールのおともにも喜ばれています

コープレター8月号で紹介されていた、フィッシュ&ナッツのチーズチップス、さっそく作ってみました。主人のビールのおつまみに喜んで食べてもらっています。オーブンシートをフライパンに敷いてチーズを焼いていましたが、レンジの方が楽でした(500Wで1分〜1分30秒)。(光市 Y.Mさん)

ナッツ好きにも嬉しいですね

小魚の歯ごたえが良く、おやつにもお酒のおつまみにもなります。ナッツが2種類入っていて、ナッツ好きには嬉しいです。小魚も味が甘辛くついていて美味しい♡(中部地域 宮野仁保コープ委員会)

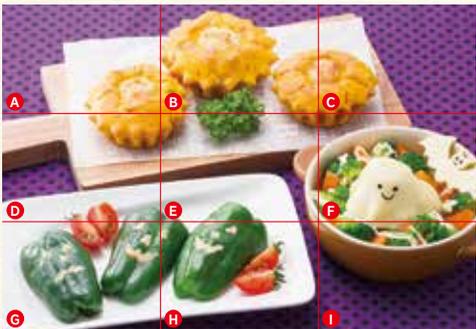
クイズに答えて / 詳しくは下記にて /

まちがいさがし

コープ商品券 (又は図書カード) プレゼント!

※切 10/25 (金)

わが家のいちおし「やわふわ肉だんご」を使った料理



正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券 (又は図書カード)500円分をプレゼントします。

左の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さて、どこでしょう?

必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡してください。(クイズは回答しなくても構いません。)

キリトリ線

“国産生芋こんにやく(糸・板)”の「いちおしポイント」を大募集! いただいた声は、「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。



クイズの答え		ご意見 (おたよりだけでもOK!)	あなたのいちおし
フリガナ		※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを 読んでの感想などをお聞かせください。	※その他、お気に入りの商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピを 教えてください。
お名前			
おすめしんぴやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印で選択ください。 ※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。			
本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム:)			
ご住所	()市・町		
TEL	() -		
年齢	性別 男・女		

※個人情報情報はクイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募〆切は10/25(金)です。

2019年コープレター8月号クイズ: 正解はBEFI、応募者139名、正解者128名です。

2019年コープレター9月号クイズ: 正解はBCDF、応募者は集計中です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

コープのつながり応援

おしゃべり会

おしゃべり会とは

おしゃべり会は、組合員さんがママ友や近所の人などいろいろな仲間と集まって、好きな場所で開催できる会です。仲間との語らいの場やつながりのきっかけを、美味しいコープの商品セットでほんの少しお手伝いします。

3世帯3人以上で集まった中で、組合員さんが1人でもいらっしやればOK。ぜひ、申込書つきのご案内をお見逃しなく！

宅配利用の組合員さんは

10月3回(9月30日～配布)のカタログと一緒に申込書をご案内します。

店舗利用の組合員さんは

9月30日(月)～10月9日(水)までの10日間、店頭にて申し込みチラシを配布します。



今年のセットをチラ見せ
1,300円程度の商品セットが390円(税込)で
お得♪

昨年開催された組合員さんより

おいしいもの・楽しいことが

大好きな昭和女子の集まり

(山陽小野田市 福田正美さん)

「この商品もおいしいーおいしいー」と漫喫しつつ、お互いの近況報告や、おいしいお店、楽しそうなイベント情報のシェアで盛り上がりました。あまりにもおいしいを連呼してくれるので、私まで嬉しくなりました。ちょっと真面目に世相問題・時事問題についても話し、どうしたら世の中が平和になるかというところまで語りました。楽しく有意義なおしゃべり会になりました。美味しものは人を笑顔にしてくれますね♪



地区のボランティアサークルで

(柳井市 稲田悦子さん)

私たちの会の名前は「さくらちゃん」。小学校の花壇の整備や草取りなどを行うボランティアです。おしゃべり会の商

コープは、地域の人と人とのつながりを大切に考えています。そのつながりを広げ、深めるための応援のひとつとして、商品を囲んで気軽に開催できる「おしゃべり会」を今年も実施します。ぜひ、あなたのつながりづくりにも、おしゃべり会の商品を活用してみてください♪

品セットはお得だし、お茶菓子として助かるので毎年注文しています。地区の大イベント「いちようまつり」に向けて、どんな花を植えるか相談しました。



「近所さんとのつながりづくり」

(下松市 米倉紀美子さん)

初めての開催です。マンション住まいで、近所さんとは顔を合わせて、エレベーターの中でのあいさつ程度のお付き合いがほとんどです。そんな中、少し親しくなった若い方と3人で楽しい時間を過ごしました。自己紹介から始まり、マンション内で気になること、築10年以上経ち、修理した箇所、改善したいこと、趣味の話、仕事の話…盛りだくさんでした。

地域のコミュニティの場に

(下関市 福原久美子さん)

セット内容に男性が喜ぶお菓子などもあって良かったです。週に一回集まる地域の同好会なので、商品を中心に地域の連絡や野菜の植え付け、漬物の作り方など、話題は尽きませんでした。



「もうすぐ」還暦女子の会

(山口市 富永寛子さん)

久しぶりにママ友が集まり、そのきっかけづくりとしての、おしゃべり会はともありがたかったです。今回集まったメンバーは薬など飲むことなく元気ですが、いつ病気・ケガがやってくるかわからないので(夫を含め)、一日一日楽しもうねーなど話しました。

