



運動後のお腹にちよみじゅん良いです

午前中、運動に出かけ、帰ってから主人と2人で作って食べています。すぐ出来て野菜も摂れ、運動の後のお腹にちよみじゅん良いです。



コープ長崎風ちゃんぽん 2食入
宅配予定 毎週取扱い 店舗取扱い

(岩国市) H.S.さん

キャンプにも持って行ける♪

常備しているのは「美味しいツナ」。ツナは子どもが大好きだし、何にでも(サラダ、トースト、おむすび、酢の物...)使えるので、重宝しています。開けやすい缶だからキャンプにも持って行きます。



美味しいツナ油漬け
宅配予定 2月3回

(岩国市) ペロさん

えびチリはカリッと焼いてから

子どもたちも大好きです。レンジでお手軽に調理もできますが、ひと手間加えてフライパンでカリッと焼くのが私のおすすめです。冷凍庫に常備しています。



甘口えびチリ170g
宅配予定 3月1回

(宇部市) Y.K.さん

疲れた日でも食事作りに助かります

夫や子ども、孫も大好きでよく買います。味や食感が

抜群で、農作業でクタクタになったときなど、食事に出して助けてもらっています。

(山口市) T.K.さん



淡塩さば(3枚)
宅配予定 毎週取扱い 店舗取扱い

子どもの朝食や昼食にもおすすめ

名前の通り、具たっぷり！2歳の子とも丸ごと1個「つまあ〜」と完食！子どもの朝食や昼食にもおすすめです。



コープ具たっぷり豚まん
宅配予定 2月2回 店舗取扱い

(岩国市) A.T.さん

お便りから

言葉のチョイス

子どもがインコを飼いたいと言いはじめました。そして「インコは牢屋に入れちよかん」といけんのよ〜」と聞いていました(笑)「鳥かご」が出てこなかったようです。怖いテレビの見すぎかも…(汗)

(山陽小野田市) ミーちゃんさん

譲り合い

コープに買い物に行った際併設されているATMに並んでいると、前列の方たちが順番を譲り合っているのを見てきました。私の番が来て終わってみると、私の後ろの方たちも順番を譲り合っていて、いつもバタバタの私は、微笑ましいやら恥ずかしいやら…ほっこりした気分にならせていただきました。

(山口市) へんくさん

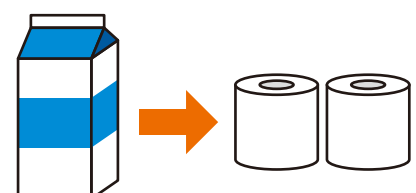
リサイクル 回収データ 11月分



みんなで取り組もう! 今月のピックアップ!

使ってエコ!リサイクル商品 ~コアノンロール編~

コアノンロールは再生紙を100%利用したコープの人気商品。紙芯を省いているので資源を節約、取り換える手間もありません♪
再生紙には、組合員さんから回収した宅配注文シートや飲料パックなどが含まれています。



▲牛乳パック30枚分の再生紙でコアノンロールが2個作れます。
これからもリサイクルにご協力をお願いします!

- 宅配**
- カタログ・チラシ 200,434kg(約364,425セット分)
- 飲料用紙パック 1,835kg(約60,561枚分) 注文シート 3,100kg(約28,181枚分)
- お店**
- 発泡スチロールトレイ 419kg(約142,203枚分)
- 透明トレイ 316kg(約17,561枚分)
- アルミ缶 464kg(約27,300缶分)
- スチール缶 133kg(約2,850缶分)
- 飲料用紙パック 597kg(約19,703枚分)
- ペットボトル 952kg(約28,864本分)

- たまごパック(PET) 392kg(約28,000パック分)
- 仕分け袋 2,060kg(約257,500枚分)
- たまごパック(PET) 259kg(約18,500パック分)
- 買い物袋持参率

