

**わが家のいちよし**

**凍**

CO-OP

国産野菜の  
五目あんかけ  
ラーメン 1食

本体  
価格 **238円**  
(8%税込参考価格) 257円

8種の国産野菜1/3日分を鉄鍋で香ばしく炒め、風味と旨みがとろみスープに溶け込み、細麺とよくからみます。鍋一つで簡単に調理できます。  
※宅配では2袋組で取り扱っています。

**組合員さんの  
声** **買い置きして  
おくと便利**

具たくさんでボリュームたっぷりのあんかけラーメン。作り方も簡単で、少し食卓が寂しいときなど、買い置きしておくと便利です! (山口市 M・Tさん)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
	<b>全品3倍</b>		野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	<b>全品3倍</b>
			電子マネー2倍	冷食アイス10倍	チャージDay	
<b>コープ商品ポイントプレゼント</b>						
	ひなまつりパーティー			春のうまいもん		
7	8	9	10	11	12	13
	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
冷食アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	お肉の日	<b>全品3倍</b>
菓子10倍			電子マネー2倍	冷食アイス10倍	ワイン10倍	米10倍
コープ商品ポイント プレゼント						
春のうまいもん	春を感じる味			オリーブオイルで春旨メニュー		
14	15	16	17	18	19	20
	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
冷食アイス10倍	チャージDay		野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	<b>全品3倍</b>
ワイン10倍			電子マネー2倍	冷食アイス10倍		電子マネー2倍
オリーブオイルで春旨メニュー	簡単ヘルシーメニュー			春のお彼岸		
21	22	23	24	25	26	27
	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日		ピチピチ活魚市
冷食アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	お肉の日	<b>全品3倍</b>
			電子マネー2倍	冷食アイス10倍		米10倍
				チャージDay		どっかん市
春のお彼岸	ごはんがすすむ簡単中華			おうちでお花見気分		
28	29	30	31			
	パンの日	お魚の日	均一の日			
冷食アイス10倍		電子マネー2倍				
おうちでお花見気分	春休みをおうちで楽しく					