



一人分で便利なお好み焼きセット

ほてぢゅうのお好み焼きに、少しキャベツやお肉、ネギなど残り物を足して焼くこともあります。一人暮らしの義兄に熱々を持って行ったら、美味しいと言ってくれました。材料、ソースまで一人分ずつ入っていて、便利なので毎回注文しています。



ほてぢゅうお好み焼き海鮮

宅配予定 2月3回

(岩国市 ゆきちちゃんさん)

揚げなすのミートソースグラタン

①コープの揚げなす(解凍してもOK)②茹でたペンネマカロニ③レトルトのミートソース、これら①②③をガラスボウルで混ぜて、塩コショウで味を調え、レンジでチンします。それからグラタン皿に入れて、チーズをのせて焼きます。なすが切つてあるし揚げてあつて便利です。忙しい時の一品です。



揚げなす乱切り

宅配予定 2月3回

(周南市 キミちゃんさん)

なまあげのポケット焼き

①なまあげの上部を切り取る。②中身の豆腐部分をくり抜く。③中身を詰める(※)。④切り取った上部で蓋

をして、トースターで10分程焼く。⑤蓋をずらしてパセリをふりかけ、皿に盛りつけて完成!

※くりぬいた分とカレーを混ぜたり、さつま芋やかぼちゃなど入れて甘口にしたたり、レーズンを詰めても美味! シチューを入れても美味しいですよ。



コープなまあげ

宅配予定 毎週取扱い 店舗取扱い

(下松市 E.Kさん)

お便りから



積極的ステイホーム

韓流沼にハマってテレビと仲良し!ステイホームをすすんで行っています(笑) BTSの活躍に心踊って、幸せな毎日です。

(美祿市 ミッチーさん)

てびくるの家

息子が手袋を片方なくして帰ってきました。一週間探して見つからず、諦めていた時、息子の友達が拾ってくれていたそうで、「見つけた時、手袋の中に虫が入っていたから洗濯したよ」と届けてくれました。息子と、ウフライナ民話の「てびくる」のように、「一週間いろんな生き物たちが入っていたのかもね」と話して嬉しくなった出来事でした。



(山口市 マイネームさん)

リサイクル回収データ 11月分



カタログ・チラシ
208,154kg(約378,461セット分)

飲料用紙パック
1,791kg(約59,108枚分)
注文シート 3,310kg(約30,090枚分)

たまごパック(PET)
432kg(約30,857パック分)

仕分け袋
1,891kg(約236,375枚分)

発泡スチロールトレイ
487kg(約165,153枚分)

透明トレイ
328kg(約18,267枚分)

たまごパック(PET)
329kg(約23,500パック分)

買い物袋持参率

アルミ缶
476kg(約28,050缶分)

スチール缶
126kg(約2,700缶分)

飲料用紙パック
597kg(約19,703枚分)

ペットボトル
1,029kg(約31,182本分)

店舗	回収枚数	持参率
どうもん店	47,314枚	93.14%
いずみ店	47,700枚	91.98%
小郡店	17,448枚	92.02%
新下関店	65,300枚	88.95%
宇部店	41,882枚	93.60%
とくやま店	23,754枚	94.11%
合計	243,398枚	91.84%

みんなで取り組もう!

今月のピックアップ!

組合員さんのエコアイデアご紹介♪

靴下の再利用

以前靴下をアームバンドに活用されているおたよりがありました。私は机や椅子の足にカバーとして再利用しています。(萩市 美月さん)

捨てるタオルを掃除用に

捨てるタオルは、台所掃除など一度何かに使ってから捨てました。おかげで家もキレイになり一石二鳥♪(下関市 K・Yさん)

エコは家族団らんにもつながります

最近「テレビ消そうか」と声掛けが増えたことで、家族団らの時間が増え、子どももコミュニケーションが増えて嬉しそうでした。良いこと尽くしです(^^)(山口市 M・Yさん)