

思いがけない花見

わが家の庭に、なんと芝桜が！もう12月になろうというのに、ピンクで可愛い花が癒しと元気をくれてます。玄関先では間もなくシクラメンが咲く準備をしています。花つて本当に心温まりますよネ♡

(山口市 ロト6さん)

睡蓮とメダカ

ずっとヒメダカを育てています。飼育用のプラスチックケースに入れているのですが、今年は睡蓮(今まで花が咲いたことは一度もないです(笑))の鉢に卵のついた水草を入れてみました。すると、どんどん小さなメダカが生まれ、いつもよりたくさん大きく育ちました。冬になり外は寒くなる間、たくさんメダカたちをどうしようか考え中です。

(下関市 Y・Hさん)

気を引き締めて

60歳過ぎて体が弱くなりました。疲れが取れない、よく眠れない、イライラする...上手に年を取りたいと思っていたのに！子育ても済み、まだまだ人生これからなのできちんと体調管理しなくてはいいですね。

(周防大島町 芽娘さん)

熊出没注意

先日温泉に行ったら、「熊出没注意」と書かれたTシャツの人がうろろうとしていて、当初はそついうデザインなんだろうと思っていたら、つい先日その温泉の近くで熊が本当に出たことをニュース



で知りました。いろんなところで熊が目撃されていますが、怖いことです。皆さんも気を付けましょう。

(山口市 香椎源太郎さん)

いちおし商品レポート 「彩り10種のミックスベジタブル」

今回は11月のいちおし商品、彩り10種のミックスベジタブルに寄せられた声をご紹介します。

ミックスベジタブルで

パリパリおやき

材料 彩り10種のミックスベジタブル、小麦粉、水、塩コショウ、とろけるチーズ

作り方

- 1 材料全てを混ぜ合わせる。
- 2 5cmくらいに広げて、おやき風にパリパリに焼く。カラフルで可愛くて、お弁当にもピッタリです！野菜の味がしっかりとつきます。

(中部地域 牟礼南コープ委員会)



包丁いらすずのランチ

彩り10種のミックスベジタブルと、コープの鶏ミンチ(冷凍)があると包丁いらすずであっという間に美味しいオムライスを作ることができます！休みの日のランチにおすすめてです。

(山口市 T・Kさん)

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券(又は図書カード)500円分をプレゼントします。

左の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう？

必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しく下さい。(クイズは回答しなくても構いません。)

キリトリ線

“とろけるスライスチーズ”の「いちおしポイント」を大募集！いただいた声は、「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。



クイズに答えて / 詳しくは下記にて /

ましがいさがし

コープ商品券(又は図書カード)プレゼント!

※切 2/26 (金)

わが家のいちおし「カカオ75・85%チョコレート」



クイズの答え

フリガナ	
お名前	
おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。 ※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。	
本名・イニシャル	
匿名で掲載(ペンネーム)	
ご住所	()市・町
TEL	() - ()
年齢	性別 男・女

ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てで暮らしのアイデア・コープレターを讀んでの感想などをお聞かせください。

あなたのいちおし

※その他、お気に入りの商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピを教えてください。

※個人情報(クイズ対応とアンケート集約の他)には使用いたしません。応募メ切は2/26(金)です。

2020年コープレター11月号クイズ:正解はB,D,E,H、応募者は215名、正解者203名です。

11 2020年コープレター12月号クイズ:正解はA,C,D,I、応募者は234名、正解者229名です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。