

コープやまぐち こと いずみ店

お買い物カレンダー 5月

営業時間: 9:00~22:00(日曜日は21:00まで)

お問い合わせは

083-923-2371



わが家のいちよし

5種の緑黄色野菜入り
にんじん、ブロッコリー、かぼちゃ、トマト、ほうれん草

凍
co-op
チーズがとろ〜り
5種の緑黄色野菜のとうふハンバーグ
本体価格 **368円**
4枚入 (8%税込参考価格) 397円

ゴーダ、チェダー、パルメザンの3種類のチーズを包み焼き上げた、緑黄色野菜入りのとうふハンバーグです。電子レンジで調理できるので、昼食や夕食の一品や弁当のおかずに使えます。

組合員さんの声
フライパンで少し焼くのがポイント
子どもがチーズが大好きで野菜が苦手なのですが、このハンバーグは食べてくれるので、緑黄色野菜が摂れて助かります。レンジで温めてから、フライパンで少し焦げ目をつけて食べています。(宇部市 ひろこママさん)

土	
1	ピチピチ活魚市
全品3倍	
コープ商品ポイントプレゼント	

日	月	火	水	木	金
2	3	4	5	6	7
冷食アイス10倍 全品3倍	パンの日	お魚の日	均一の日 野菜・果物大市 チャージDay 菓子10倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	お肉の日 ワイン10倍

コープ商品ポイントプレゼント

GW BBQがiiiiね! 自由においしくまきまきパーティー 今日笑顔咲かせる日

9	10	11	12	13	14	15
冷食アイス10倍 全品3倍 電子マネー2倍 ワイン10倍	パンの日	お魚の日	均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	ハム・ソーセージ10倍	ピチピチ活魚市 全品3倍 チャージDay

今日は笑顔咲かせる日 和風ごはん 九州おいしいもの大集合

16	17	18	19	20	21	22
冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日	均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	お肉の日	ピチピチ活魚市 全品3倍 米10倍

九州おいしいもの大集合 旬彩 夏野菜カレー 暑い夏にむけてパワーアップ!

23	24	25	26	27	28	29
冷食アイス10倍	パンの日	お魚の日 チャージDay	均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍 どっかん市

暑い夏にむけてパワーアップ! お酢ですっきり! おうちでおいしく楽しく

30	31
冷食アイス10倍 電子マネー2倍	パンの日

父の日
Father'sday
ギフト

お申込み受付期間
5月9日(日)まで

おうちでおいしく楽しく