

ねえ!
これがええんよ!

サーモン好きが認めた一品

注文書のおすめ「コメントを見て「美味しいのかな?」と思い注文(もともとサーモン大好き)。すぐ解凍できて、味も美味しいので、ピーターになっていきます。サーモンに付いているタレも美味しいから、さらに箸がすすみます。娘の桃の節句でちらし寿司を作ったとき、具として上にのせると味も彩りも良くなりました。常備しているのでも刺身を買いに行く手間もなく、良い桃の節句となりました。



サーモンたたき丼
宅配予定 6月3回

私のいちおしは食塩不使用ナッツ。パウンドケーキに少し刻んで入れて、ザクザク感を楽しんでいます。食塩が使われていないので安心。ナッツが4種入っていて、美味しいです。

ザクザク感を楽しめます



CO-OP食塩不使用 ミックスナッツ
宅配予定 6月2回 店舗 取扱い

(宇部市) M.Y.さん

メニューの幅が広がります

ふっくらしらす干しがおすすめです。炊きたてご飯にかけて食べたり、わかめなどと混ぜて酢の物の一品にしたりと、メニューの幅が広がります。ほど良い潮の香りが食欲をそそります。



CO-OP ふっくらしらす干し
宅配予定 6月3回 店舗 取扱い
※店舗では包材が異なります。

(宇部市) 夏みかさん

いちおし商品レポート



今回は4月のいちおし商品「CO-OPおし商品」CO-OPとろけるスライスチーズに寄せられた声をご紹介します。



休日のお昼ご飯に

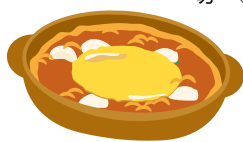
ご飯の上にスライスチーズをのせ、その上に炒めたひき肉(塩コショウで味付け)、刻んだレタスをのせます。最後にケチャップとお好みでタバスコをかけて簡単タコライスが出来上がり。

(岩国市) kakotan

中華風グラタン(4~5人分)

作り方

- 1 米2合にチキンコンソメ1個と、炒めた豚ミンチ少々を入れて炊く。
 - 2 コープ麻婆豆腐の素を箱の説明書きの通り作る。
 - 3 グラタン皿に炊いたご飯を入れ、その上に麻婆豆腐、スライスチーズ(※を順にのせ、チーズがとけるまでオーブンレンジで温める。
- ※チーズ1枚を4~7つに切るのに、フィルムを剥がさずに切ると包丁が汚れないよ!
フィルムが切れなくてもチーズは切れるように押し切るのがおすすめ!



(宇部地域) 西岐波南コープ委員会

クイズ挑戦のおとも!

今、コープのショートブレッドを食べながらクイズに挑戦しております。ショートブレッドはバター風味とほど良く優しい甘さが本当に美味い!!これを超えるものがない!!次も絶対注文する!!



CO-OP風味豊かな発酵バターのショートブレッド
宅配予定 7月1回 店舗 取扱い

(宇部市) H.M.さん

お便りから

行き違い

同じ年の夫婦な私たち。2人の会話「あれ!それ!なんとなく成り立っていたのは昨年まで。今ではお互いに何を言っているやら...これから先が不安です。」

(宇部市) マスフばーばさん

間違いが大正解

フライパンのキャンペーンがあったとき、注文番号を書き間違えて28cmのフライパンが届きました。夫婦二人だけになったので、鍋類を小さくしていたときだったので、使ってみるとなんと便利。玉ねぎを炒めていて、にんじんも炒めたいときは玉ねぎを少しすらせばそのまま使えるし、ハンバーグもたくさん作れるし、間違えて大正解でした。

(光市) H.A.さん

出来心

道端に最近ベチコートスイセンが多く咲いているのを見かけたので、その花を見ていた姪に「ラッパだよ」と嘘を教えたら、既にばから教えてもらっていたように、真

顔で「ベチコートスイセンよ」と言われました...嘘は良くないですね...

(光市) M.M.さん

虫進入禁止

エアコン室外機のホースの出口に、キッチンのネット3層を2重にかぶせて虫よけにしています。今から虫のシーズンです。ホースに虫が入るとエアコンが故障してしまいますので...

(柳井市) けんたんピーさん

春のやさしけ

庭のサンショウの木に2層ぐいの新芽が出ました。冬に枯れたようになっていたので悲しかったのですが、復活です!春のやさしさが心にもおとすれました。

(光市) とくこと

自然の中で暮らすとウツクシ

山里に住んでいます。豊かな自然を一年中楽しむことができます。今は鳥に心を和ませていて、鶯の鳴き声、雉の鳴き声も、麦が植えてある畦道を歩く雉の姿にもウツクシ!美しい姿です。燕も飛び交い、活気ある時季。自然界に感謝、感謝です。

(美祿市) 実根さん

電話越しに感じる成長

コロナで一年以上会っていない孫の成長に驚きです。4月から中学生になりますが、電話での話し方も落ち着いていて、私の方がなんだかドキドキするあります。コロナが早く落ち着いて会える日が楽しみです。

(萩市) M.A.さん



必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券(又は図書カード)500円分をプレゼントします。

まちがいさがしに答えてコープ商品券(又は図書カード)プレゼント!!

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう?

6/25 (金)



キリトリ線

フリガナ	ご住所 ()市・町
お名前	TEL () -
	年齢 性別 男・女

おおすすめレシビやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印で選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。
【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム)】

<p>今回は</p> <p>“CO-OP鹿児島の黒酢ドリンク”のいちおしポイントや、健康のために家で飲んでいるドリンクを大募集!いただいた声は、「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。</p>	<p>いちおしポイント</p> <p>※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシビがあれば教えてください。</p>	<p>ご意見(おたよりだけでもOK!)</p> <p>※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んだ感想などを聞かせてください。</p>
--	---	---

※個人情報クイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募は6/25(金)です。