



明日の食卓シリーズ 新登場!

広島大学 未病・予防医科学共創研究所 × 広島駅弁当グループ

共同研究商品

# 明日の健康につながる、おいしい食卓

人生100年時代を見据え、豊かな毎日は健康から。「フレイルと生活習慣病の予防・改善」に!

筋力の低下や疲れやすいなど年齢重ねたことで生じやすい衰えを、日々の食事で予防・改善し、健康的な毎日を過ごしませんか。

あした  
明日の食卓  
SUSTAINABLE DINING TABLE  
健康寿命ラボ

筋肉量の保持や骨粗しょう症に必要な栄養素。(ビタミンD・カルシウム・タンパク質)

高血圧改善やリラックス効果があります。  
(ごはん1食150gあたり)  
GABA 30mg以上(推定値)

ここがポイント!

### おかずの栄養素

エネルギー600kcal以上、たんぱく質25g以上、カルシウム230mg以上、ビタミンD2.75μgを配合。

\*月平均の栄養基準(ごはん付き1食の場合)  
フレイル予防に重要とされる栄養素を「日本人の食事摂取基準(厚生労働省)」に掲げる1日の目標量、推奨量の1/3を目安にしています。



### ecoな弁当容器

SDGsに基づく取り組みの一環として地球環境に配慮し、容器はサトウキビ由来のバガスを再利用した素材。微生物によって分解される「地球の明日につながる容器」です。cocokuru夕食宅配では、これまで通り容器を回収いたします。



まずは一週間試してみませんか?



明日の食卓(ごはん付)  
1人前 698円 [税込]  
1食あたり

1食文は一週間単位です。



ごはん付 1人前1食あたり [平日:698円(税込)/土日祝:770円(税込)]	おかずのみ 1人前1食あたり [平日:598円(税込)/土日祝:670円(税込)]
月~金 5日間コース 3,490円 [税込]	月~金 5日間コース 2,990円 [税込]
月~日 7日間コース 5,030円 [税込]	月~日 7日間コース 4,330円 [税込]

\*土日・祝日は割増し料金です。祝日のある週は価格の変更があります。

お申し込み・お問合せは  
お電話で!

生活協同組合ヨロヤまくち  
フリーダイヤル  
(受付時間:月~金曜日 9時~18時)

# 0120-272-428

ご夫婦・ご家族など2人前の複数割りでのご注文でさらにお得!!

資料請求はこちらへ

