

7/9 金 限り

ハム・ソーセージ

※冷凍品は除く

コープポイント 10倍

※一部対象外商品があります。※対象のハム・ソーセージは
お買い上げ合計200円(税込)以上がポイント10倍の対象となります。

※写真はイメージです。

ふかわ鶏 **モモ肉(国産)** 100gあたり

本体価格 **108円**
(8%税込参考価格) 116円

やまぐち県産 山口県産 **天日干し ちりめん** 50g

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

三杯酢 **もすく** 味付 70g×3

タイプン 味付けもすく 三杯酢

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

青森県産 **地長芋2L** 100gあたり

本体価格 **38円**
(8%税込参考価格) 41円

※写真はイメージです。

福岡県産 **地デラウェア** 1パック

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

東洋水産 **黒い豚カレー 焼きそば** 111g

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

お一人様 **2本限り**

ミツカン **味ぽん** 600ml

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

雪印 **ネオソフト** 300g

ネオソフト **ココのあるバター風味** 280g

明治 **ヘルシーソフトオフスタイル** 140g

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

よりどり **2個で**

オフスタイル **パター風味** 140g

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

ニッスイ **おいしいものを ちゅとだけ ちくわ** 90g

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

惣菜 **かき揚げの日**

かき揚げ各種

本体価格 **90円**
(8%税込参考価格) 97円

ケーエス **もっちりおいしい 絹厚揚げ** 4個

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

CO-OP レシピ

ピリ辛胡麻だれ そうめん

※写真はイメージです。



●材料

- 手延べそうめん ●きゅうり ●もやし ●白ねぎ ●ハム ●卵 ●深煎り胡麻ドレッシング ●豆板醤 ●酢

●作り方

- 1 胡麻ドレッシング大6、豆板醤小1/2、酢小2を入れてよく混ぜ合わせる。
- 2 茹でたそうめんを1に切りにしたきゅうり、ハム、茹でたもやし、卵、白ねぎをのせて、上からピリ辛胡麻だれをかける。

ドレッシング ●深煎り胡麻 ●深煎り胡麻 ●まるやかタイプ (カロリー 50%カット) 各500ml

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

島原手延べ **そうめん** 300g

本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

S&B **李錦記 豆板醤 (チューブ入り)** 85g

本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

伊藤ハム **朝のフレッシュ** 87g×3

本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

キッコーマン **いつでも新鮮 いしろうゆ 生しょうゆ 減塩しょうゆ** 各450ml

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

星に おいしい願いを 込めて

DELICIOUS STAR FESTA

セタ **フルーツポンチ +炭酸水**

星型で抜いた白玉と フルーツを浮かべて セタにぴったりのデザートに! お好きなフルーツで アレンジも!

熊本県産 **カット西瓜** 1/8カット

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

国産 **みかん** 140g

本体価格 **118円**
(8%税込参考価格) 127円

国産 **白玉粉** 200g

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

小岩井 **生乳100% ヨーグルト** 400g

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

コープの特価市 7月6日火~9日金

うなぎの オープンいなり寿司

4日間のお買得!

うなぎを使った、見た目おしゃやれないなり寿司です。ピリッと香る山椒が味のアクセント。

鹿児島県産 **旨水のうなぎ蒲焼 (養殖・解凍)** 1尾(約140g)

本体価格 **1,880円**
(8%税込参考価格) 2,030円

山口県産 **枝豆** 1kg

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

アサヒ **ミツ矢サイダー** 500ml

本体価格 **68円**
(8%税込参考価格) 73円

熊本県産 **カット西瓜** 1/4カット

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

強炭酸水 **490ml**

本体価格 **68円**
(8%税込参考価格) 73円

国産 **白玉粉** 200g

本体価格 **1,398円**
(8%税込参考価格) 1,509円

バイヤー特選品

鹿野 **あらびき 肉ウィンナー** 200g

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

キッコーマン **いつでも新鮮 いしろうゆ 生しょうゆ 減塩しょうゆ** 各450ml

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

コープやまぐち **恩納村産 味付太もすく (しそ風味)** 55g×4パック

本体価格 **278円**
(8%税込参考価格) 300円

コープやまぐち **とくちみそ 麦つぶ 麦すり** 各750g

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

大平食品 **山口県産 絹厚揚げ** 350g

本体価格 **138円**
(8%税込参考価格) 149円

小岩井 **生乳100% ヨーグルト** 400g

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

紀文 **皮までおいしい 生ちくわ** 3本(135g)

本体価格 **168円**
(8%税込参考価格) 181円

ロッテ **ガーナミルク(袋)** 96g

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

サンヴェール **プラスUV** 27ml

本体価格 **1,180円**
(10%税込参考価格) 1,298円

金鳥 **金鳥の 潤滑缶** 30個

本体価格 **698円**
(10%税込参考価格) 767円