



ニッスイ
海からサラダ
フレック

本体 88円
価格 05円

720g

本日

かき揚げの日

惣菜
Delica



かき揚げ各種

本体 90円
価格 各 97円

各1個

(8%税込参考価格)

※写真はイメージです

【唐揚げ番】
番弁当
1パック

368円

本体
価格

〈8%税込参考価格〉 **397**円

※写真はイメージです。

物菜
Delica

毎週
日曜日は **たまごの日**



マルイ
赤マルイ
いろいろ
たまご

10個入1パック

本体
価格 **138円**
(8%税込実売価格) **149円**

毎週
日曜日は **お寿司の日**



惣菜
Delish

2種の大ねた入りに
ぎり寿司盛り合わせ
(煮穴子・有頭海老)

本体
価格 **698円**
(8%税込実売価格) **753円**

10貫

7/17(土)
限り

どうもん店 小郡店
衣料館 衣料品
コーナー

衣料

5倍

コープ
ポイント

※一部対象外
商品があります。

スタミナFOOD!!

7月16日金～18日日

着 夏のおつまみ

3日間のお買得!

焼肉をガッツリ!



国産牛肉
バラカルビ焼肉用 1パック約150g
●100gあたり本体価格約587円
国産 牛豚焼肉セット
1パック約300g
本体価格 各 **880円**
(8%税込参考価格) 各950円



ダイショー
焼肉通りにんにくしょうゆ味
・香味野菜しょうゆ味
各235g
本体価格 各 **178円**
(8%税込参考価格) 各192円



福岡県産 フリルアイス (うるおい野菜) 1箱
本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

山崎県産 パオ (サンチュ) 1袋
本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円



焼肉の締めに
おすすめ レシピ **ファイヤーチャーハン**

材料(2人分)
・牛肉(焼肉用) 100g
・小ねぎ 5本程度
・キムチ 100g
・卵 2個
・ご飯 お茶碗2杯分
・焼肉のたれ (肉の下味用) 大さじ1/2 (味付け用) 大さじ2
・サラダ油 適量

作り方
①牛肉は焼肉のたれで下味をつけておきます。(約5分) 小ねぎは小口切りに、キムチも大きければ刻みます。卵は溶いておきます。
②フライパンに油を熱し、牛肉を炒め、色が変わってきたらキムチを加えて炒め合わせ、いったん取り出します。
③再びフライパンに油を熱し、卵を炒め、半熟になってきたらご飯を加えて炒め合わせ、②を戻し入れ、焼肉のたれを鍋肌から回し入れて味付けし、小ねぎを加えてひと混ぜし、出来上がりです。
※お好みで、仕上げにさらにキムチをトッピングしてもOK。
※キムチは、炒めることで余分な水分が飛び、コクと旨みがアップします。



日本食研 ステーキソース 210g
本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

国産豚 ロース テキカツ用 100gあたり
本体価格 **248円**
(8%税込参考価格) 267円

ニュージーランド産牛 肩ロース ステーキ 100gあたり
本体価格 **278円**
(8%税込参考価格) 300円



スタミナうなぎで
パワーチャージ!

鹿児島県産 旨水のうなぎ蒲焼 (養殖・解凍) 約140g
本体価格 **1,880円**
(8%税込参考価格) 2,030円

国産 刻みうなぎ (養殖・解凍) 80g
本体価格 **680円**
(8%税込参考価格) 734円

惣菜 Delica
【唐揚げ番】
鶏もも唐揚げ(醤油)
100gあたり
本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円



静岡県産他 日光丸血合い取り 鰹たたき(解凍) 100gあたり
本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

さとの雪 北海道産とよまさり 美味しいとうふ絹 80gx4
本体価格 **138円**
(8%税込参考価格) 149円



鹿児島県産他 おくら 1袋
本体価格 **128円**
(8%税込参考価格) 138円

co-op
ひとくち・辛子明太子・たらこ 各110g
本体価格 各 **348円**
(8%税込参考価格) 各375円



沖縄県産 海人が育てた もずく 100gあたり
本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

見逃せない! バイヤー特選品!!



沖縄県産味付け 太もも・糸もも 各55g
本体価格 各 **278円**
(8%税込参考価格) 各300円

東水 マルちゃん正麺 醤油・豚骨 各5食入
本体価格 各 **258円**
(8%税込参考価格) 各278円



緑健農園 ゆず大根 甘酢漬 180g
本体価格 **168円**
(8%税込参考価格) 181円

冷やリビビンそうめん



鹿児島県産他 きゅうり 1袋
本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

マルゼン にらタレカップ 230g
本体価格 **378円**
(8%税込参考価格) 408円

SB 李錦記 コチュジャン (チューブ入り) 100g
本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

ミツカン 追いがつお つゆ・ストレート・2倍 各500ml
本体価格 各 **158円**
(8%税込参考価格) 各170円

冷やリデザート



和歌山県産他 桃(白鳳) 2個盛
本体価格 **780円**
(8%税込参考価格) 842円

広島県産他 種なし ピオーネ 1房
本体価格 **980円**
(8%税込参考価格) 1,058円

co-op
アイス モナカ 110mlx6
本体価格 **238円**
(8%税込参考価格) 257円

青森県産 津軽りんご組合 葉採らずりんごジュース (3種類) 1箱(3本入)
本体価格 **980円**
(8%税込参考価格) 1,058円

アサヒ カルピス・ウォーター・ソーダ 各1.5L
本体価格 各 **128円**
(8%税込参考価格) 各138円

キーコーヒー リキッド コーヒー 天然水・微糖・無糖 各1000ml
本体価格 各 **178円**
(8%税込参考価格) 各192円

匠宇治彩菓 本わらび餅・宇治抹茶・和三盆糖 各1個
本体価格 各 **298円**
(8%税込参考価格) 各321円

co-op
花かつお 70g
かつお削り パック 2.5gx16袋
本体価格 各 **188円**
(8%税込参考価格) 各203円



不二家 ルック アー・モード LOOK ファミリーパック 34粒
ブルボンふんわりチョコバーム ファミリーサイズ 155g
岩塚 岩塚の国産米100% 米菓詰合せ 188g
本体価格 各 **218円**
(8%税込参考価格) 各235円

co-op
おしやれ着 洗剤 詰替用 400ml
本体価格 **128円**
(10%税込参考価格) 140円

