

7/23 金祝 限り

ふかわ鶏モモ肉(国産) 100gあたり

本体価格 108円 (8%税込参考価格) 116円

※写真はイメージです。

ハムソーセージ

※冷凍品は除く

コープポイント 10倍

※一部対象外商品があります。※対象のハムソーセージは、お買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

ヤマぐち 県産

山口県産 美峰の恵み 菌床しいたけ ジャンボ 1パック

本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

※写真はイメージです。

予州興業 塩さば 昆布出し 仕込み 3切

本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

お1人様 2本限り

ミツカン 味ぽん 600ml

本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

明治 コーンソフト オフスタイル

・コーンソフト 300g

・コーンソフトバター入り 280g

・ヘルシーソフトオフスタイル

・脂肪分70%オフ・べに花 各140g

本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

もっちりおいしい 絹厚揚げ 4個入

おもしろいもの ちくわ 90g

本体価格 88円 (8%税込参考価格) 95円

おもしろいもの ちくわ 90g

本体価格 88円 (8%税込参考価格) 95円

●コープは、どなたでも加入して利用できる生協のお店です。●お買物には、お得なここカードをご利用下さい。●お得な情報がいっぱい! コープやまぐちのホームページ <http://www.yamaguti-coop.or.jp/> ●ご奉仕の品は多数品揃えておりますが、万一、品切れの際はご容赦下さい。 ※表示価格は本体価格(税抜)で表示しております。税込価格は参考価格です。

7/24 土 限り

とっかん市 3倍

全品 コープポイント

※一部対象外商品があります。

土曜朝市 9:00~12:00

山口県産 地産 じゃべつ 1玉

本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

山口県産 地産 カット すいか 1/8カット

本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

※写真はイメージです。

自慢の美味しさが目白押し!

国産牛 ロースステーキ 100gあたり

本体価格 498円 (8%税込参考価格) 537円

味の素 さらさら キャノーラ油 軽やか仕立て 900g

本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

成分無調整 コープ牛乳 1000ml

本体価格 178円 (8%税込参考価格) 192円

宮城県産 牡鹿のぎん (塩銀鮭・養殖) 100gあたり

本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

ニッポンハム ジャウ エッセン 127g×2

本体価格 348円 (8%税込参考価格) 375円

伊藤園 健康 ミネラル むぎ茶 20

本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

ワイン コープポイント 10倍

※一部対象外商品があります。※対象のワインはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

お米 コープポイント 10倍

※一部対象外商品があります。

コープライス こしひかり 無洗米こしひかり 各5kg

本体価格 1,780円 (8%税込参考価格) 1,922円

スコープティ3倍巻き キッチン タオル 2ロール (10%税込参考価格) 217円

【唐揚げの日】 7月は「唐揚げ番」強化月間! 4連休は盛合せでお楽しみください!

唐揚げ盛合せ (醤油・甘辛タルタル・油淋鶏) 1パック

本体価格 498円 (8%税込参考価格) 537円

7/25 日 限り

チャージ DAY 5のつく日は

ここカードにチャージするとチャージ金額に対し電子マネー 2% プレゼント!

例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

冷食・アイス 10倍

※畜産・水産 冷凍品は除く

コープポイント

※一部対象外商品があります。※対象の冷凍食品、アイスは、お買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

ワイン 10倍

※一部対象外商品があります。※対象のワインは、お買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

国産牛 ロース薄切り 1パック約160g

●100gあたり 本体価格 約613円 (8%税込参考価格) 1,058円

大分県産 夏秋なす 1袋

本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

山形県産 赤肉メロン 1玉

本体価格 980円 (8%税込参考価格) 1,058円

スラン印 三温糖 1kg

本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

山田正美 絶品いわし丸干し 1串

本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

森永 ビヒダスBB536・プレーンヨーグルト・プレーンヨーグルト脂肪0 各400g

本体価格 108円 (8%税込参考価格) 各116円

味の素 コーグ クリーム・ヨーニシクリーム・ポタージュ・コーンクリーム・ポタージュ 各3袋入

本体価格 100円 (8%税込参考価格) 各108円

味の素 コーグ クリーム・ヨーニシクリーム・ポタージュ・コーンクリーム・ポタージュ 各3袋入

本体価格 100円 (8%税込参考価格) 各108円

毎日 日曜日は たまごの日

マルイ 赤マルイ いろいろたまご 10個入 1パック

本体価格 138円 (8%税込参考価格) 149円

毎日 日曜日は お寿司の日

海老・サーモン たっぶり 握り 19貫

本体価格 798円 (8%税込参考価格) 861円

笑顔がひろがる

ココと

※コフヤまぐち

〈広告商品取扱店〉

いすみ店 083-923-2371 山口市泉町150-1 営業時間 9:00~22:00 ※日曜日は21:00まで

宇部店 0836-32-5516 宇部市恵田町2丁目2-15 営業時間 9:00~21:00

どうもん店 083-901-0055 山口市道徳門前1丁目1-18 営業時間 9:00~21:00

とくやま店 083-923-0625 山口市道徳門前2丁目1-1 営業時間 10:00~18:30

新下関店 083-257-2240 下関市秋桜西町二丁目5-1 営業時間 9:00~21:00

宮脇書店

湯田ブックセンターからのお知らせ

週間ベストセラー 期間(2021年7月5日~7月11日)まで

順位	書名	著者	出版社
1	大内氏わが本 入門編	山口市	ディアゴスティーニ
2	森永ビヒダスBB536	佐伯秀文	文春文庫
3	山口のトリセツ	昭文社	昭文社
4	ウィズ・ユー	濱野京子	ちくま出版
5	山口県民生活17年	上田秀人	新書文庫
6	はくはくでワイワイ	プレジデント	プレジデント
7	たんげんつう	中島恵	新潮文庫
8	マーニャは、きつと来る	マイケル・マコー	評論社

★おすすめ書籍紹介

しっかり食べてきれいになる「たんぱく質の作り置き」 早稲あさひ 320 新星出版社

ダイエット、筋力UP、老化防止...なりたいたいになれる。かんたんレシピ320!

みんなの行動で未来は変わる「未来を変えるメッセージ みんなのSDGs」 子どもから大人まで、わかりやすく楽しく学べるSDGs 2030年、あなたが住む地球はどうなっているか? 地球はメリーゴーランド

この夏中高生によんでほしい一冊です。「夏の庭」 著者 湯本香樹実 新潮文庫

泣ける夏の本 ナンバー1 誰だって死ぬのに、どうして泣いて思うんだろう?

7/24 土 30金

おもしろいもの ちくわ 90g

本体価格 88円 (8%税込参考価格) 95円

おもしろいもの ちくわ 90g

本体価格 88円 (8%税込参考価格) 95円

コープポイント 5倍

※一部対象外商品があります。

衣料品 全品 30%~半額

笑顔がひろがる コープやまぐち

7/26 月限り

※写真はイメージです。

国産牛国産豚
合挽ミンチ(解凍)
100gあたり

本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

※写真はイメージです。

新潟県産
雪国
もいたけ
1パック

本体価格 98円
(8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

福岡県産他
巨峰
1パック

本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円

※写真はイメージです。

CO-OP
国産しらす干し
100gあたり

本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

お1人様
あわせて
2本限り

キューピエネス キューピエルフ

QP
・マヨネーズ
450g

本体価格 188円
(8%税込参考価格) 203円

・ハーフ
400g

本体価格 188円
(8%税込参考価格) 203円

KAGOME
野菜生活100
野菜生活100
野菜生活100
野菜生活100

カゴメ
野菜生活100
ホームパック各種
各1000ml

本体価格 188円
(8%税込参考価格) 203円

三浦製麺
瓦そば
4食入

本体価格 188円
(8%税込参考価格) 203円

毎週
月曜日は パンの日

フジパン
スナックサンド
・ツナ& Mayo
・タマゴ
・ピーナツ
・ハムタマゴ

本体価格 88円
(8%税込参考価格) 95円

みんなが食べると
もっと美味しい!

香ばしさ満点
ガッツリ焼肉!

連休は
ごちそう
三昧!

スタミナたっぷり
夏の主役うなぎ!

国産牛肉
バラカルビ焼肉用
1パック約150g
●100gあたり本体価格約587円

国産 牛豚焼肉セット
1パック約300g

伊藤ハム
朝のフレッシュ
あらびき
ウインナー
90g×2

本体価格 880円
(8%税込参考価格) 950円

伊藤ハム
朝のフレッシュ
あらびき
ウインナー
90g×2

本体価格 248円
(8%税込参考価格) 267円

エバラ
黄金の味
・甘口・中辛
各210g

本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

インド産他
無頭えび
ブラックタイガー
(養殖・解凍)
8尾

本体価格 498円
(8%税込参考価格) 537円

佐賀県産他
玉ねぎ 1ネット

本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

長崎県産他
かぼちゃ
100gあたり

本体価格 28円
(8%税込参考価格) 30円

ステーキ
元気満タン!

日本食研
ステーキ
ソース 210g

本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

鹿児島県産
旨水のうなぎ蒲焼
(養殖・解凍)
1尾(約140g)

本体価格 1,880円
(8%税込参考価格) 2,030円

豊富な地下水で元気に育った
「安心・安全」うなぎを遠赤外線
でふくらみ焼きあげています。

国産 刻みうなぎ
(養殖・解凍)
80g

本体価格 680円
(8%税込参考価格) 734円

鹿児島県産
旨水のうなぎ蒲焼
(養殖・解凍)
1尾(約140g)

本体価格 1,880円
(8%税込参考価格) 2,030円

ステーキ
元気満タン!

日本食研
ステーキ
ソース 210g

本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

鹿児島県産
旨水のうなぎ蒲焼
(養殖・解凍)
1尾(約140g)

本体価格 1,880円
(8%税込参考価格) 2,030円

7月23日金・祝～26日月

4日間のお買得!

ひんやり人気麺

山口県産
おのだ
ねぎ三昧
1袋

本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

青森県産
ネバリキング
(長芋)
100gあたり

本体価格 78円
(8%税込参考価格) 84円

ミツカン
追いがつお
つゆ
・ストレート
・2倍
各500ml

本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

サシバラ
温泉たまご
3個入

本体価格 108円
(8%税込参考価格) 116円

国産豚
こまぎれ
100gあたり

本体価格 128円
(8%税込参考価格) 138円

山口県産他
とまと
100gあたり

本体価格 48円
(8%税込参考価格) 51円

島原手延べ
そうめん 800g

本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円

おすすめ
レシピ まぐろサラダ

材料(4人分)

- ・まぐろ 130g
- ・グリーンアスパラガス、
オクラ 各80g
- ・CO-OPひじきドライパック
50g
- ・わさび 小さじ1
- ・A・CO-OP野菜たっぷり
和風ドレッシング 大さじ3
- ・大根 100g
- ・セロリ 50g

作り方

- ① まぐろは角切りにする。
- ② グリーンアスパラガス、オクラは熱湯で茹でて斜め切りにする。
- ③ ポウロに①、②、ひじきを入れ、よく混ぜ合わせたAで和える。
- ④ 器にピーラーで薄く削った大根とセロリを敷き、③を盛り付ける。

CO-OP
ひじきドライ
パック 110g

本体価格 128円
(8%税込参考価格) 138円

CO-OP
野菜たっぷり
和風ドレッシング
500ml

本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円

山口県産他
アスパラ
1束

本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

鹿児島県産
おくら 1袋

本体価格 98円
(8%税込参考価格) 105円

スペイン産他
本まぐろ赤身刺身用
(養殖・解凍) 100gあたり

本体価格 598円
(8%税込参考価格) 645円

うち飲みが
楽しくなる おつまみ

CO-OP
ひとくち
・辛子明太子
・たらこ
各110g

本体価格 348円
(8%税込参考価格) 375円

紀文
皮まで
おいしい
生ちくわ
3本(135g)

本体価格 168円
(8%税込参考価格) 181円

京都タジバク
京のはんまり
湯葉おぼろ
170g×2

本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

酒

日本ビール
レモンビール
350ml

本体価格 298円
(10%税込参考価格) 327円

ヤッホー
ブルーイング
インドの青鬼
350ml

本体価格 258円
(10%税込参考価格) 283円

デザートに

凍

フロースン
ヨーグルト
105ml×3個入

本体価格 218円
(8%税込参考価格) 235円

広島県産他
種なしピオーネ
1房

本体価格 980円
(8%税込参考価格) 1,058円

和歌山県産他
桃(白鳳)
2個入

本体価格 780円
(8%税込参考価格) 842円

母恵夢本舗
ベビー母恵夢
小島
ブルーベリー
6個入

本体価格 620円
(8%税込参考価格) 669円

母恵夢本舗
ベビー母恵夢
豆大福
・草大福
各6個入

本体価格 378円
(8%税込参考価格) 408円

バイヤー特選品!!

ベビーマジック
プッチンシュー
・キャラメルミルク
・鍋焼きリッチ
・カスタード
・ダークチョコチップ
各6個入

本体価格 348円
(8%税込参考価格) 375円

有楽製菓
ブラックサンダー
ミニバー 173g

本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

マサヤ おにぎり
ファミリアパック
不二家
カントリーマアム
(バニラ&ココア) 20枚入

本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

CO-OP
一番搾り
キャノーラ油
1000g

本体価格 248円
(8%税込参考価格) 267円

CO-OP
たまご
スープ
5食入

本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

CO-OP
もずく
スープ
5食入

本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円

CO-OP
沖縄県産
もずく
5食入

本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円

CO-OP
くっつかないホイール
25cm×5cm

本体価格 158円
(10%税込参考価格) 173円

CO-OP
無漂白
コーヒーフILTER
2~4杯用
100枚

本体価格 158円
(10%税込参考価格) 173円

CO-OP
未晒しキッチンペーパー
150組
300枚

本体価格 198円
(10%税込参考価格) 217円

CO-OP
ドリンクゼリー
・マスカット味
・エネルギー
・レモン味マルチビタミン
・ピーチ味 各180g

本体価格 78円
(8%税込参考価格) 84円

よりどり
2個で

本体価格 148円
(8%税込参考価格) 159円

CO-OP
おいしい水
(養老山麓)
28

本体価格 68円
(8%税込参考価格) 73円

・ケース
28×6

本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円