

7/27 火 限り

全品 コープポイント 3倍

※一部対象外商品があります。

※写真はイメージです。

長野県産他とうもろこし 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

大分県産他プラム 本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

ふかわ鶏ムネ肉(国産) 100gあたり 本体価格 58円 (8%税込参考価格) 62円

お魚よりどり 3パック 1,000円 (8%税込参考価格) 1,080円

パーモントガレージ 158円 (8%税込参考価格) 170円

ヤマジン あじ開き 2枚 本体価格 278円 (8%税込参考価格) 300円

マルキン 元気納豆昆布タレ付九州本仕込み納豆 本体価格 68円 (8%税込参考価格) 73円

モンテール 牛乳と卵のシュークリーム・カスタード&ホイップシュー 本体価格 78円 (8%税込参考価格) 84円

7/28 水 限り

全品 コープポイント 3倍

※一部対象外商品があります。

山口県産 天日干し ちりめん 50g 本体価格 298円 (9%税込参考価格) 321円

お1人様 2本限り

キリン キリン生茶 2000ml 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

国産豚こまぎれ 100gあたり 本体価格 118円 (8%税込参考価格) 127円

野菜果物大市 売り切れ御免!

佐賀県産 玉ねぎ 1個 本体価格 38円 (8%税込参考価格) 41円

長崎県産他 新ばれいしょ 1個 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

マルタイ 長崎血うどん 140g 本体価格 108円 (8%税込参考価格) 116円

野菜果物大市 売り切れ御免!

南アフリカ産 グレープフルーツ アメリカ産 ネーブル オレンジ 各1個 本体価格 98円 (9%税込参考価格) 105円

毎週水曜日は均一の日

本体価格 各 88円 均一 (8%税込参考価格) 各95円

本体価格 各 98円 均一 (8%税込参考価格) 各105円

ヤクルト ジョア プレーン(1日分のカルシウム&ビタミンD) ストロベリー(1日分のカルシウム) ブルーベリー(1日分のマルチビタミン) マスカット(1日分の鉄&葉酸) 各125円

ブルボン ルマンド 12本入 パームロール 7本入

ケンミン ベトナム風フォー 68.9g 四川風汁なし 担々めん 86g タイ風焼そば パッタイ 76g

サンヨー カップスター 乃木坂&日向坂P しょうゆ 71g みそ 80g しお 78g

宇部かま ちぼう天2枚入 ひら天2枚入 各130g

ヒガシマル うどんスープ 8P

ロッテ ガーナリップル 58g キンビス アスパラガス 135g 三幸 贅沢かき餅 12枚入

2日間のお買得! 7月27日火・28日水

7/28水

土用の丑

鹿児島県産 旨水のうなぎ蒲焼 (養殖・解凍) 1尾(約140g) 本体価格 1,880円 (8%税込参考価格) 2,030円

うなぎと一緒に しじみ汁

国産活しじみ 150g 本体価格 278円 (8%税込参考価格) 300円

神州一 お得な12食 しじみ汁減塩 12食入 本体価格 198円 (9%税込参考価格) 213円

宮坂醸造 国産 しじみ汁 4食入 本体価格 298円 (9%税込参考価格) 321円

福島県産他 ミニ胡瓜 1袋 本体価格 198円 (9%税込参考価格) 213円

うざく 1パック 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

マルキン 忠勇特松なら漬 100g 本体価格 218円 (9%税込参考価格) 235円

肉でがっつりスタミナ!

焼肉

ステーキ

国産牛肉 バラカルビ焼肉用 1パック約150g 本体価格 880円 (8%税込参考価格) 950円

ニューソーランド産牛 肩ロースステーキ 100gあたり 本体価格 278円 (8%税込参考価格) 300円

デザート&和スイーツ

石川県産 金沢すいか 1/8カット 本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

広島県産他 種なし ビオーネ 1房 本体価格 980円 (8%税込参考価格) 1,058円

2021 生協の 夏ギフト 7/29木~8/1日 まで コープポイント 5倍

※一部対象外商品があります。

7/29 木 限り

冷食・アイス
※畜産・水産
冷凍品は除く
コープ
ポイント
10倍

※一部対象外商品があります。※対象の冷凍食品、アイスはお買い上げ合計200円(税込)以上がポイント10倍の対象となります。

※写真はイメージです。

長崎県産他
かぼちゃ 100gあたり 本体価格 28円 (8%税込参考価格) 30円

和歌山県産他
桃(白鳳) 2個盛 本体価格 780円 (8%税込参考価格) 842円

※写真はイメージです。

アメリカ産
国内加工
昆布漬
赤魚開き 1枚 本体価格 238円 (8%税込参考価格) 257円

お1人様
あわせて
4個限り

日清
・どん兵衛
・きつねうどん 95g
・鴨だしそば 105g
・肉うどん 90g
・焼そばUFO 本体価格 108円 (8%税込参考価格) 各116円

明治
おいしい
牛乳
・低脂肪乳 各900ml 本体価格 208円 (8%税込参考価格) 224円

仁保庵
木綿豆腐 350g 本体価格 48円 (8%税込参考価格) 51円

八洋 博多発
ラーメン屋さんの餃子 16g×14 本体価格 118円 (8%税込参考価格) 127円

マルイ
ビタミンたまご 10個入1パック 本体価格 178円 (8%税込参考価格) 192円

細巻の日

細巻寿司 各種 1パック(2本入) 本体価格 200円 (8%税込参考価格) 216円

7/30 金 限り

0のつく日は
ここ力支払いで
(電子マネー)
2倍

コープポイント
「冷食・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

※写真はイメージです。

ふかわ鶏
モモ肉(国産)
国産豚
ミンチ(解凍) 各100gあたり 本体価格 108円 (8%税込参考価格) 116円

※写真はイメージです。

大分県産他
夏秋
ピーマン 1袋 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

ニュージーランド産
グリーンキウイ
フルーツ 1個 本体価格 88円 (8%税込参考価格) 95円

CO-OP
三陸産細切り
めかぶ 40g×3パック 本体価格 168円 (8%税込参考価格) 181円

お1人様
2本限り

8日清オリーブ
ヘルシー
ごま香油 130g 本体価格 138円 (8%税込参考価格) 149円

国産牛
こまぎれ 100gあたり 本体価格 288円 (8%税込参考価格) 311円

※写真はイメージです。

北海道十勝
・スライスチーズ
・とろけるスライスチーズ
・とろけるスライス
チーズ濃い味 各126g
・モッツアレラ
スライスチーズ 105g 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

よりどり
2個で 298円 (8%税込参考価格) 321円

ニッスイ
海からサラダ
フレーク 72g 本体価格 88円 (8%税込参考価格) 95円

ケース
もっちりおいしい
絹厚揚げ 4個入 本体価格 88円 (8%税込参考価格) 95円

かき揚げの日

かき揚げ 各種 1個 本体価格 90円 (8%税込参考価格) 97円

7月27日火~30日金 時短

4日間のお買得!

夏休み
冷やし中華

山口県産他
とまと 100gあたり 本体価格 48円 (8%税込参考価格) 51円

山口県産他
スライスロースハム 61g×2 本体価格 258円 (8%税込参考価格) 278円

東水
マルちゃん
の冷し中華
・甘酢だれ 346g
・ごまだれ 342g
・極細 342g 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 各170円

開拓牛
肩ロース薄切り(国産)
解凍 1パック約160g 本体価格 880円 (8%税込参考価格) 950円

サンバラ
温泉たまご 3個入 本体価格 108円 (8%税込参考価格) 116円

東水
つるやか
稲庭風細うどん 400g 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

CO-OP
島原
手延べ
そうめん 300g 本体価格 178円 (8%税込参考価格) 192円

ミツカン
追いがつお
つゆ
・2倍
・ストレート 各500ml 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 各170円

レトルトがお買い得!

具材全てが
国産具材! まろやかな
ビーフカレーです。

CO-OP
山形県産米
使用
おいしいご飯 200g×3食 本体価格 238円 (8%税込参考価格) 257円

CO-OP
国産具材のビーフカレー
・中辛・甘口 各200g×4P 本体価格 358円 (8%税込参考価格) 各386円

CO-OP
中華丼
DONBURI 亭
・中華丼 210g
・牛丼 160g 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 各170円

人気です! コープの冷凍食品

CO-OP
ふんわり包んだ
オムライス 200g×2 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

CO-OP
中華丼の具
2食入(200g)
・お好み焼
豚玉 2枚入 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 各321円

CO-OP
えびピラフ
・バラッと炒めた
本格炒飯 各450g 本体価格 258円 (8%税込参考価格) 各278円

バイヤー特選品!!

CO-OP
恩納村産味付け
・太もずく
・糸もずく
恩納村産味付け
太もずく(しそ風味) 各55g×4パック 本体価格 278円 (8%税込参考価格) 各300円

CO-OP
紀州産南高梅
・(はちみつ入り)
・(うす塩味)
・(しそ漬) 各110g 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 各321円

CO-OP
たまたま
たまごスープ 5食入 本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

岩塚
大袖振
豆もち 10枚入
天乃屋
歌舞伎揚 11枚入 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 各170円

CO-OP
よどり
2個で 298円 (8%税込参考価格) 321円

ケース買いがお得!

CO-OP
ただの炭酸水・ケース 500ml×24
PET 500ml 本体価格 68円 (8%税込参考価格) 73円

CO-OP
ノンアルコール
サントリー
からだを想う
オールフリー 350ml×24 本体価格 2,390円 (8%税込参考価格) 2,581円

笑顔がひろがる

ココと

コブやまぐち

〈広告商品取扱店〉

いすみ店
☎083-923-2371 営業時間 9:00~22:00
山口市京町150-1 ※日曜日は21:00まで

宇部店
☎0836-32-5516 営業時間 9:00~21:00
宇部市恩田町2丁目2-15

どうもん店
【食品館】☎083-901-0055 営業時間 9:00~21:00
山口市道門前1丁目1-18
【衣料館】☎083-923-0625 営業時間 10:00~18:30
山口市道門前2丁目1-1

とくやま店
☎0834-27-0320 営業時間 9:00~20:00
周南市大字徳山5818-46

新下関店
☎083-257-2240 営業時間 9:00~21:00
下関市秋保町二丁目5-1

熱中症にご用心

暑い日が続くと気になるのが熱中症。炎天下で長時間の野外活動を避けたり、吸湿性や通気性の良い服装を心がけることも大切ですが、特に「水分の補給」は十分に行うようにしましょう。汗をかくと塩分が失われるため、塩分の補給も忘れないようにしましょう。

また、マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。

室内においても油断は禁物で、扇風機やエアコンで温度を調節しましょう。カーテンやすだれなどを利用して直射日光を遮ることも効果的です。感染症対策のためにはこまめな換気が重要ですが、換気中は室内の温度が上昇しすぎないようにエアコンをつけたままにしましょう。

熱中症の症状が現れた場合は、①涼しい環境へ避難、②衣服を緩め、水などで体を冷やす、③水分・塩分の補給、④自力で水が飲めない・意識がないなどの場合は医療機関への連絡・搬送など、速やかな応急処置が必要です。

熱中症は最悪の場合、死につながる恐ろしい症状です。正しい知識と行動で熱中症を防いで、楽しい夏を過ごしましょう。

7/30金まで 衣料

おも店 衣料館
小郡店 衣料品

コープポイント
5倍

※一部対象外商品があります。

衣料品
全品 30%~半額