

ねえ！
これがええんよ！



ティータイムのお供に

コープオリエティのショートブレッドがめちゃくちゃお気に入りです！2本1組の個包装で、ちよつとお茶をしたいときにピッタリ♡なにより原材料もシンプルで、バター風味と甘さとシヨートブレッドらしい食感が最高！満足度高いです！



風味豊かな発酵バターのショートブレッド

店舗
取扱い

(下関市 S.Yさん)

小さいサイズがちょうどいい

ミニ水餃子が1歳の孫の大好物です。食べやすく、スープも美味しー！



お肉がおいしいミニ水餃子
(チキンスープ付)

宅配予定
10月3回 店舗
取扱い

(下関市 K.Tさん)

肌によさしい洗剤

手荒れの気になる冬場でも、この洗剤は肌にやさしいので年中使っています。



キッチンマイルド
宅配予定
10月2回 店舗
取扱い
※宅配はつめかえ用

(周南市 M.Oさん)

美味しく時短！

忙しいときの夕飯にも、温かいご飯にのせるだけで出来上がるので重宝しています。



まるい形の
まぐろたたき身井の具
(たれ付)

宅配予定
12月2回

(防府市 ミッフィーさん)

お便りから



おままごじ

1歳7か月になる娘の最近のブームはおままごじ。飲み物をついたり、野菜を切ったり…。そのせいか、キッチンで料理する様子をよく覗きに來ます。試しに踏み台に立たせて一緒に包丁で野菜をとんとん、フライパンでジュージュー。リアルおままごじに大喜び。やみつきになったのか、毎日おままごじそっこのけで手伝いに來てくれます(笑)娘の作った料理をみんなで美味しく頂いています。

(下関市 匿名さん)

食生活の見直し中

夫婦2人暮らし。そろそろ年齢に伴って健康が気になり始めるお年頃。最近では、玄米を中心にして、魚肉は揚げ物より焼いたりして食べることが多くなってきました。食は大切ですよね。

(山口市 まーちゃんさん)

清掃ボランティアに参加して

地域活性化推進の一環で奉仕活動に参加させてもらいました。防府バイパスの駐車場のゴミを集めて汗だくになりましたが、きれいになり気持ちよかったです。公共の場です。自分で出したゴミは絶対に持ち帰ってほしいと改めて思いました。



(防府市 M.Tさん)

丁寧な対応に感動！

先日「コンビニでもとても親切な対応をしてもらいました。思わず、「ありがとうございます」と言わずにはいられなくなり、その方の元へ行き、お礼を言いました。どこにでもある「

ンビ」ですが、今後はその「コンビニ」を利用したいと思っています。ちよつとしたことですが、とても気持ち良かったです。

(防府市 H.Nさん)

インスタグラムで情報をキャッチ

インスタグラムでもたくさんさんのコープ商品が紹介されています。「おいしいよ。コスパが良いよ。離乳食に便利だよ。」と色々な情報が載っていて、とても参考になります。カタログにはない商品もあり、いつかあるかなあと、カタログに掲載されることを楽しみにしています。

(周南市 M.Yさん)

コープレターを参考に、ご飯つくり

買った商品を温めたり、焼いたりしてそのまま食べることが多いですが、このコープレターを読むと、そんなアレンジがあったのか！と新しい発見があり、とても助かります。そして、食卓にそれを出す、家族の笑顔も見ることができてとても嬉しいです。

(宇部市 Y.Iさん)

ハーブ栽培を楽しんでいます

ハーブを植えました。今年で2年目になる花壇には、ミント、アップルミント、レモングラス、ラベンダー、ローズマリー等々、花が咲き始め、香りに癒されています。料理やハーブティーを楽しんでいます。

(宇部市 Y.Hさん)

運動不足の解消には…？

外に出かける機会も少なくなり、運動不足を解消するため、フィットネスバイクを購入予定です。物干しにならないよう続けられるか心配ですが…(笑)

(山口市 E.Hさん)



いちおし
商品レポート
「黒酢ドリンク」

今回は8月のいちおし商品「黒酢ドリンク」に寄せられた声を紹介します。



苦手な私でも

黒酢は体に良いと知りつつも苦手だった私。この黒酢ドリンクを実家の母からもらい、飲んでみると、これなら飲める！りんごの爽やかな味でとても飲みやすく、今ではストックしています。

(宇部市 ぽんたさん)



オリジナルドリンクを発見

黒酢は独特な香りが強くて苦手なのですが、とにかくアップルジュースや果汁ジュースに希釈すると飲める！というのを最近発見し、この黒酢ドリンクもジュースに入れてオリジナル黒酢ドリンクを楽しんでいます。

(山口市 K.Fさん)

牛乳でマイルドなコープ！

CO-OP 鹿児島島の黒酢ドリンク。お酢が体に良いと聞き、なるべく飲むようにしています。牛乳で割って飲むのもおすすめです。



(宇部市 Y.Hさん)

まちがいさがしに答えてコープ商品券
(又は図書カード)プレゼント!!

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう？

メ切
10/15
(金)



必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券
(又は図書カード)500円分をプレゼントします。



キリトリ線

クイズの答え	フリガナ				ご住所 () 市・町
	お名前				TEL () -
おおすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。					年齢
【本名・イニシャル・匿名で掲載 (ペンネーム:)】					性別 男・女

今回は

“CO-OPアボカド
ダイスカット”のいちおしポイントや、時短で活躍する商品で大募集！
いただいた声は、「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。



※個人情報クイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募メ切は10/15(金)です。