

大好満足シチュー

お好みの具材を合わせて!!

食べ応えあり大満足
鶏肉の具沢山
クリームシチュー

山形県産他
ブロッコリー 1株
本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円

北海道産
人参 1袋
本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

北海道産他
ばれいしょ 1袋
本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

青森県産
ベビー帆立貝
(養殖・解凍) 本体価格 198円
100gあたり (8%税込参考価格) 213円

ふかわ鶏
もも切身(国産)
100gあたり 本体価格 128円
(8%税込参考価格) 138円

北海道産100%
の生クリームと
北海道産原料に
こだわった、
上質な味わいが
楽しめます。

北海道
シチュー
クリーム
ハウス
北海道シチュー
・クリーム 180g
・ピーフ 172g
本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円

平日常 かつおとお鍋

食べ応えあり大満足
つみれの具沢山
あつあつお鍋

みつせ鶏
ふわふわ
だんご 本体価格 108円
100gあたり (8%税込参考価格) 116円

北海道産他
白ねぎ 1束 本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円

・たこつみれ(解凍)
・かにつみれ(解凍)
・いわしつみれ(解凍) 各 248円
(8%税込参考価格) 267円

ヤマキ
・黒豚だし醤油
鍋つゆ 700g
・地鶏だし塩
鍋つゆ 700g
・豚しゃぶ野菜鍋つゆ
地鶏だしレモン仕立て 750g
・豚しゃぶ野菜鍋つゆ
すき焼き仕立て 750g
本体価格 238円
(8%税込参考価格) 257円

食の記念日

11月11日は「生ハムの日」です

生ハム ロース
ツインパック 本体価格 258円
48g×2 (8%税込参考価格) 278円

長崎県産他
レタス 1玉 本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

11月11日は「鮭の日」です

チリ産
骨なし銀鮭切身
(養殖・解凍) 100gあたり 本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円

生協バター 200g 本体価格 378円
(8%税込参考価格) 408円

11月11日は「たくあんの日」です

東京漬物
東京べっくら
200g 本体価格 248円
(8%税込参考価格) 267円

11月11日は「豚まんの日」です

揚子江
豚まん 2個入 本体価格 498円
(8%税込参考価格) 537円

揚子江
ミニまん 6個入 本体価格 598円
(8%税込参考価格) 645円

バイヤー特選品!

プリマ
香薫
あらびき
ポーク
ウインナー
90g×2
本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円

プリマ
香薫
あらびきポーク
ウインナー
(大袋) 830g
本体価格 888円
(8%税込参考価格) 959円

ミックスチーズ 180g 本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円

秋川牧園
秋川ヨーグルト
プレーン 300g 本体価格 268円
(8%税込参考価格) 289円

マルちゃん正産
・10周年記念商品 旨辛醤油
・10周年記念商品 鶏白湯
豚骨 55g×4 本体価格 278円
(8%税込参考価格) 300円

お一人様
あわせて
3本限り

アサヒ
・十六茶 630ml
・三ツ矢
サイダー 500ml
・カルピス
ウォーター 500ml
本体価格 68円
(8%税込参考価格) 73円

伊藤園
お〜いお茶
・緑茶・濃い茶 各2L
本体価格 128円
(8%税込参考価格) 138円

コニヤやまぐち
とくち味噌
・麦つぶみそ
・麦すりみそ 各750g
本体価格 378円
(8%税込参考価格) 408円

花かつお 70g
かつお削りパック 2.5g×16袋
本体価格 188円
(8%税込参考価格) 203円

国産小麦の
・くるみロール
・レーズンロール
・多加水仕込み
・ふわもち
バターロール
多加水仕込み 各4個入
本体価格 128円
(8%税込参考価格) 138円

東洋アルミ
おもちゃを焼くホイール 3m
本体価格 178円
(10%税込参考価格) 195円

薬用
泡で出てくる
ハンドソープ 250ml
本体価格 178円
(10%税込参考価格) 195円

薬用
泡で出てくる
ハンドソープ 詰替用 450ml
本体価格 198円
(10%税込参考価格) 217円

グリコ
ポッキー
・チョコレート・極細
・つぶつぶいちご
・アーモンドクラッシュ
・TASTY 各2袋入
本体価格 108円
(8%税込参考価格) 116円

焼いも

龍児島県産
紅はるか
約500g 1袋 本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円

龍児島県産
シルク
スイート
約500g 1袋 本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円

石焼いも
黒サンホイール 25cm×3.6 本体価格 198円
(10%税込参考価格) 217円

チーズとベーコンの サクッとパイ包み

材料(8個分)

- CO-OPベーチーズ 4個
- CO-OPパイシート 1/2袋(2枚)
- ベーコン 2枚
- 黒こしょう 少々
- 溶き卵 少々

下準備

- CO-OPパイシートは室温に出して解凍する(約10分)。
- CO-OPベーチーズは半分に切る。ベーコンは8等分の長さに切る。
- オーブンは190度に予熱し、天板にクッキングシートを敷く。

作り方

- CO-OPパイシートを4等分に切る。
- ①の手前にCO-OPベーチーズとベーコンをのせ、黒こしょうをふる。
- ②のふちに溶き卵を塗り、半分に折りたたみ、端をフォークで止める。表面に溶き卵を塗る。
- オーブンできつね色になるまで焼く(約20分)。

しめじと豚ミンチの炊き込みご飯

長野県
飯山市のしめじ農家
グループ「ぶなの恵」が、
山の自然本来の状態で
育てた環境で育った
ぶなしめじ。
「しっかり」「ふくら」した
食感が特徴です。

材料(4人分)

- 米 2合
- しめじ 100g
- 人参 50g
- 生姜 10g
- みりん 大さじ1
- 醤油 大さじ1
- 水 340cc
- 豚ミンチ 100g
- 油揚げ 1枚
- 醤油 大さじ2
- 酒 大さじ1
- みりん 大さじ1

作り方

- しめじを食べやすい大きさに切ってほぐし、人参、生姜はせん切りに、油揚げは細切りにする。
- 豚ミンチは①で下味をつけておく。
- お米に水と調味料を入れて混ぜ、①を入れ、最後に②を広げるようにのせて炊く。

「長野県産のこの日」

長野県産
ぶなしめじ 蕪樹
約180g以上 1袋 本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

国産豚
ミンチ(解凍)
100gあたり 本体価格 128円
(8%税込参考価格) 138円

JA全農
信州えのき
約200g 1袋 本体価格 98円
(8%税込参考価格) 105円

コープやまぐち
あぶらあげ 4枚 本体価格 88円
(8%税込参考価格) 95円