

11/19 **金** 限り

ハム・ソーセージ ※冷凍品は除く

ワイン コープポイント

10倍

※一部対象外商品があります。
※対象のハム・ソーセージは
お買い上げ合計200円
(税抜)以上がポイント10倍
の対象となります。

※写真はイメージです。

coopの産直

ふかわ鶏 モモ肉(国産) 100gあたり

本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

長野県産JA全農長野 信州えのき 約200g 1袋

本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

coopの産直

ヨシムラ 骨取り赤魚みりん 骨取りさばみりん 各2枚入

本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

※写真はイメージです。

福岡県産 樺嶋グループ 産直山川みかん 1袋

本体価格 380円 (8%税込参考価格) 410円

※写真はイメージです。

お1人様 2個限り

完熟トマトのハヤシライスソース 184g

本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

※写真はイメージです。

お1人様 1個限り 各店 100個限り

CO-OP 8日清オリーブ ヘルシーごま香油 130g

本体価格 138円 (8%税込参考価格) 149円

※写真はイメージです。

明治 コーンソフト バタ入

・コーンソフト 300g

・コーンソフトバター入り 280g

・オフスタイル

・オフスタイルベに花 各140g

本体価格 178円 (8%税込参考価格) 192円

※写真はイメージです。

meiji オフスタイル バタ入

・オフスタイル 300g

・オフスタイルバター入り 280g

・オフスタイルベに花 各140g

本体価格 350円 (8%税込参考価格) 378円

※写真はイメージです。

ケース もっちり おいしい 絹厚揚げ 4個入

本体価格 88円 (8%税込参考価格) 95円

※写真はイメージです。

かき揚げ 各種 各1個

本体価格 90円 (8%税込参考価格) 97円

11/20 **土** 限り

0のつく日は

ここ力支払いで (電子マネー)

coopポイント 2倍

ワイン コープポイント

10倍

※一部対象外商品があります。
※対象のワインはお買い上げ合計
200円(税抜)以上がポイント
10倍の対象となります。

※写真はイメージです。

ピチピチ 活魚市

9:00~12:00

コープやまぐちのバイヤーが毎日、下関や北九州の市場に赴き自慢の目利きで仕入れてます! 鮮度ピチピチのお魚の数々をお楽しみください!

※写真はイメージです。

タイムサービス 9:00~12:00

インド産 旨味が強い パナメイヌビ (養殖・解凍) 100gあたり

本体価格 128円 (8%税込参考価格) 138円

※写真はイメージです。

成分無調整 無調製 コープ牛乳 1000ml

本体価格 188円 (8%税込参考価格) 203円

※写真はイメージです。

味の素 キャンーラ油 1000g

本体価格 248円 (8%税込参考価格) 267円

※写真はイメージです。

coop コープライス こしひかり 無洗米 こしひかり 各5kg

本体価格 1,780円 (8%税込参考価格) 1,922円

※写真はイメージです。

お1人様 2個限り

ポビー製紙 ふわりうち シングル ダブル 各120ロール

本体価格 198円 (10%税込参考価格) 217円

※写真はイメージです。

国産牛 ロースステーキ 100gあたり

本体価格 598円 (8%税込参考価格) 645円

※写真はイメージです。

山口県産 仁保う娘 パンプキン 100gあたり

本体価格 28円 (8%税込参考価格) 30円

※写真はイメージです。

ニッポンハム シャウエッセン 127g×2

本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

※写真はイメージです。

めいらく フルーツ フェスタ オレンジ アップル 各900ml

本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

北海道銘菓六花亭の マルセイバターサンド! 5個入

本体価格 630円 (8%税込参考価格) 680円

※写真はイメージです。

宮城県産 牡鹿のぎん (塩銀鮭・養殖) 100gあたり

本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

※写真はイメージです。

山口県産 岩間れんこん (白花種) 100gあたり

本体価格 68円 (8%税込参考価格) 73円

※写真はイメージです。

キーコーヒー グラントテイスト ヨタ深いリッチブレンド 各330g

本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

※写真はイメージです。

美山 イチオシキムチ 200g

本体価格 128円 (8%税込参考価格) 138円

※写真はイメージです。

惣菜 Delica 日南どり 希少部位 「カタ」 電田揚げ 100gあたり

本体価格 168円 (8%税込参考価格) 181円

11/21 **日** 限り

冷食・アイス

※畜産・水産冷凍品は除く

ワイン コープポイント

10倍

※一部対象外商品があります。
※対象の冷食食品、アイスは
お買い上げ合計200円
(税抜)以上がポイント10倍
の対象となります。

※写真はイメージです。

国産牛 ロース薄切り 1パック約160g

本体価格 980円 (8%税込参考価格) 1,058円

※写真はイメージです。

赤系 アメ利カ産 国内加工 昆布漬け 赤魚開き 1枚

本体価格 238円 (8%税込参考価格) 257円

※写真はイメージです。

お好み焼粉 たこ焼粉 各500g

本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

※写真はイメージです。

明治 フルガリア ヨーグルトLB81 400g

本体価格 128円 (8%税込参考価格) 138円

※写真はイメージです。

たまごの日 マルイ 赤マルイ いろいろ たまご 10個入1パック

本体価格 138円 (8%税込参考価格) 149円

※写真はイメージです。

山口県産 大根 1本

本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

※写真はイメージです。

エクアドル産 熟撰 おいしい パナナ 1袋

本体価格 128円 (8%税込参考価格) 138円

※写真はイメージです。

エバラ すき焼のたれ マイルド 500ml

本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

※写真はイメージです。

名城食品 3食 瓦焼そば 150g×3

本体価格 148円 (8%税込参考価格) 159円

※写真はイメージです。

お寿司の日 惣菜 Delica 2種の太ねた入り にぎり寿司盛合せ (有頭海老・大穴子) 10貫

本体価格 698円 (8%税込参考価格) 753円

笑顔がひろがる

ココと

コブやまぐち

〈広告商品取扱店〉

いすみ店 ☎083-923-2371 営業時間 9:00~22:00 山口市泉町150-1 ※日曜日は21:00まで

どうもん店 ☎083-901-0055 営業時間 9:00~21:00 山口市道徳前1丁目1-18

☎083-923-0625 営業時間 10:00~18:30 山口市道徳前2丁目1-1

とくやま店 ☎0834-27-0320 営業時間 9:00~20:00 周南市大字徳山5818-46

新下関店 ☎083-257-2240 営業時間 9:00~21:00 下関市秋保西町二丁目5-1

2021 生協の冬ギフト

11/20(土)~11/28(日)

お申し込み特典 5倍

コープポイント

クリスマスケーキ & オードブル

ご予約受付中!

早得 早期予約がとてお得!!

11月30日(木)まで

迎春お正月食品

ご予約受付中!

早得 早期予約がとてお得!!

12月5日(日)まで

11/20(土) 限り

どうもん店 小部店

衣料館 衣料品

コープポイント 5倍

みなさまへ協力のお願い

マスクを着用してのご来店にご協力をお願いします。

レジでご精算をお待ちの際は、間隔をあけて出来るだけ一人でお並びください。

みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

笑顔がひろがる
コアやまぐち

11/22月限り

国産豚 こまぎれ
100gあたり

本体価格 **118円**
(8%税込参考価格) 127円

福岡県産地
ホクト
ぶなしめじ
1袋

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

山口県萩市産
産直
渡辺農園
みかん
1袋

本体価格 **350円**
(8%税込参考価格) 378円

国産商店
開きあじ
4枚入

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

明治
ブルガリアフレッシュplus
いちご・アロエ
各70g×2

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

やまぐち・朝めし海苔味カップ
・宮島かきの醤油
のりカップ
・減塩朝めし海苔味
カップ (各8切32枚)

本体価格 **188円**
(8%税込参考価格) 203円

オハヨー
新鮮卵の
焼プリン
140g

本体価格 **78円**
(8%税込参考価格) 84円

日清食品
日清の
チャンポン
366g

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

毎週
月曜日は **パンの日**

タカキ
・4種のチーズフランス
・国産にんくの
ガーリックフランス
・塩バターフランス
各1個

本体価格 **118円**
(8%税込参考価格) 各127円

ローストポーク
かんたん
フライパンで
Roast pork

熊本地産地
きゃべつ
1/2カット

本体価格 **99円**
(8%税込参考価格) 106円

マイユ
種入の
マスタード
103g

本体価格 **168円**
(8%税込参考価格) 181円

国産豚
モモ
ブロック
100gあたり

本体価格 **128円**
(8%税込参考価格) 138円

肉厚ハンバーグ
北海道産
玉ねぎ
1ネット

本体価格 **248円**
(8%税込参考価格) 267円

CO-OP
パン粉
中目
200g

本体価格 **78円**
(8%税込参考価格) 84円

国産牛国産豚
合挽ミンチ
(解凍)
100gあたり

本体価格 **168円**
(8%税込参考価格) 181円

ふくら
ジュシー
生ハンバーグ
冷凍 100g

本体価格 **108円**
(8%税込参考価格) 116円

ハウス
ハンバーグ
92g

本体価格 **168円**
(8%税込参考価格) 181円

海老のアヒージョ
エキストラ
バージン
オリーブ
オイル 400g

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

青森県産
にんにく
(バラ)
1ネット

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

福岡県産
フリルアイス
(うおい野菜)
1袋

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

・野菜たっぷり
和風ドレッシング
・深煎り胡麻
ドレッシング
各500ml

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

山口県産地
ブロッコリー
1株

本体価格 **188円**
(8%税込参考価格) 203円

インド産
旨み強いむきえび
(パナメイェビ)
養殖・解凍
100gあたり

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格) 257円

チリ産
コープの産地指定
スモークトラウト
サーモン(養殖)
100gあたり

本体価格 **348円**
(8%税込参考価格) 375円

切り落とし肉で
コロコロ
ビーフ
シチュー

材料(4人分)

- CO-OPイタリア産カットマト 1缶(400g)
- 牛切り落とし肉 300g
- 塩、こしょう 各適量
- 小麦粉 大さじ1
- オリーブ油 大さじ1
- にんじん(ひと口大に切る) 1本(150g)
- じゃがいも(ひと口大に切る) 1個(150g)
- たまねぎ(くし形切り) 小1個(150g)
- ブロッコリー (小房に分けて下ゆで) 1/2房
- 水 400ml
- 固形コンソメ 1個
- ローリエ 1枚
- ウスターソース 大さじ1
- オイスターソース 大さじ1
- 砂糖 小さじ1

作り方

- 牛肉は塩、こしょうを振り、ひと口大の大きさにギュッと握って丸め、小麦粉を薄くつける。
- フライパンにオリーブ油を熱し、①を入れて焼き色がつくまで中火で焼く(表面が焼き固まれば、中は生でもOK)。
- ②を一旦取り出し、にんじん、じゃがいも、たまねぎを加えて中火で軽く炒める。「CO-OPイタリア産カットマト」を加え、水分を飛ばしながらさらに炒める。
- ②をフライパンに戻し、④を加えて10分煮る。
- 仕上げにブロッコリーを加え、塩、こしょうで味を調える。

国産牛
こまぎれ
100gあたり

本体価格 **288円**
(8%税込参考価格) 311円

CO-OP
イタリア産完熟
カットマト
・ホルトマト
各400g

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

CO-OP
チキンコンソメ
・コンソメ
各5g×20個

本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

11/22(月)はいい夫婦の日

今夜は、ワインでも

11/19金~21日
ワイン
10倍
ポイント

※一部対象外商品があります。
※対象のワインはご購入1回合計200円(税別)以上がポイント10倍の対象となります。

フレッシュ&フルティを極めた
ザ・ボジョレーヌーヴォー

デュプフ
ボジョレー
ヌーヴォー2021
375ml

本体価格 **1,300円**
(10%税込参考価格) 1,430円

750ml
本体価格 **2,480円**
(10%税込参考価格) 2,728円

特に良質なぶどうでつくる
厳選38村のプレミアムヌーヴォー

デュプフ
ボジョレー
ヴィラージュ
ヌーヴォー
375ml

本体価格 **1,460円**
(10%税込参考価格) 1,606円

750ml
本体価格 **2,780円**
(10%税込参考価格) 3,058円

※数量限定 売り切れの際はご容赦ください。 ※これはお酒です。未成年の飲酒は法律で禁止されています。

おつまみ

スコットランド産地
生サーモン
刺身用(養殖)
100gあたり

本体価格 **378円**
(8%税込参考価格) 408円

CO-OP
ナポリ風
ピッツァ
マルゲリータ
2枚入

本体価格 **438円**
(8%税込参考価格) 473円

明治
十勝カンパベル
チーズ 90g

本体価格 **288円**
(8%税込参考価格) 311円

CO-OP
食塩不使用
・ミックスナッツ 94g
・アーモンド 110g
・くるみ 95g

本体価格 **268円**
(8%税込参考価格) 289円

よりどり
2個で
本体価格 **498円**
(8%税込参考価格) 537円

明治
十勝カンパベル
・切れてるブラックペッパー
・切れてるタイプ
各90g

本体価格 **328円**
(8%税込参考価格) 354円

4日間のお買得!

真鯛の
カルパッチョ

熊本県産
活メ鯛刺身用
短冊(養殖)
100gあたり

本体価格 **480円**
(8%税込参考価格) 518円

山口県産地
とまと
MS4個 1パック

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

熊本県産
ベビーリーフ
(自然の恵み)
1パック

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

海鮮パエリア

熊本県産
パプリカ
(赤)・(黄)
各1袋

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 各170円

広島県産
生かき
(加熱用)
10粒入

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

カナダ産
活ムール貝
8粒

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

CO-OP
炊き込み
パエリアの素
180g

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格) 257円

家族で囲む鍋

山口県産地
白菜 1/4カット

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

大分県産地
白ねぎ 1束

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

長野
京名物鍋豆腐
400g

本体価格 **148円**
(8%税込参考価格) 159円

ヤマキ
・黒豚だし醤油鍋つゆ
・地鶏だし塩鍋つゆ(各700g)
・豚しゃぶ野菜鍋つゆ
(地鶏だし・レモン仕立て)
(すき焼き仕立て)

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格) 各257円

開拓牛
肩ロース薄切り
(国産)解凍
1パック約160g

本体価格 **880円**
(8%税込参考価格) 950円

※100gあたり本体価格約550円 (8%税込参考価格)

バイヤー特選品!!

CO-OP
北海道産大豆の
小粒納豆
45g×3

本体価格 **108円**
(8%税込参考価格) 116円

水産
冷凍品
コーナ
骨取りさばの
味噌煮
3切

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

CO-OP
北海道
・モッツアレラ
チーズ100g
・モッツアレラチーズ
ひとくちチェリー
96g

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 各278円

CO-OP
再生原料使用
水切りゴミ袋
・3角コーナ一用
・排水口用
各60枚

本体価格 **218円**
(10%税込参考価格) 各239円

CO-OP
たの炭酸水
・PET
500ml

本体価格 **68円**
(8%税込参考価格) 73円

・ケース 500ml×24

本体価格 **1,380円**
(8%税込参考価格) 1,490円

CO-OP
サンヨー
・サッポロ一番
・みそラーメン・塩ラーめん
・元祖ニュータンメン
本舗監修タンメン
各5食入

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 各321円