

11/19 **金** 限り

ハム・ソーセージ ※冷凍品は除く

コープポイント **10倍**

※一部対象外商品があります。
※対象のハム・ソーセージは
お買い上げ合計200円
(税抜)以上がポイント10倍
の対象となります。

コープの産直

ふかわ鶏 **98円**
モモ肉(国産) 本体価格 105円
(8%税込参考価格)

長野県産JA全農長野
信州えのき **98円**
約200g 本体価格 105円
(8%税込参考価格)

コープの産直

ヨシムラ
・骨取り赤魚みりん
・骨取りさばみりん **298円**
各2枚入 本体価格 321円
(8%税込参考価格)

福岡県産
樟嶋グループ
産直山川みかん **380円**
1袋 本体価格 410円
(8%税込参考価格)

お1人様 2個限り

完熟トマトのハヤシライスソース **158円**
本体価格 170円
(8%税込参考価格)

ハウス
完熟トマトのハヤシライスソース **158円**
184g 本体価格 170円
(8%税込参考価格)

お1人様 1個限り 各店 100個限り

CO-OP 8日清オリーブヘルシーごま香油 **138円**
130g 本体価格 149円
(8%税込参考価格)

明治 コーンソフト **178円**
コーンソフトバター入り 280g 本体価格 192円
(8%税込参考価格)

オフスタイル **350円**
よりどり2個で 本体価格 378円
(8%税込参考価格)

もっちりおいしい 絹厚揚げ **88円**
4個入 本体価格 95円
(8%税込参考価格)

海からサラダ フレーク **88円**
72g 本体価格 95円
(8%税込参考価格)

かき揚げの日

かき揚げ 各種 **90円**
各1個 本体価格 97円
(8%税込参考価格)

11/20 **土** 限り

全品 コープポイント **3倍**

※一部対象外商品があります。

ピチピチ 活魚市

9:00~12:00 土曜日恒例! 市場直送!

コープやまぐちのバイヤーが毎日、下関や北九州の市場に赴き自慢の目利きで仕入れています! 鮮度ピチピチのお魚の数々をお楽しみください!

限定 200本限り

鹿児島県産 旨水のうなぎ蒲焼 (養殖・解凍) **980円**
1尾(約140g) 本体価格 1,058円
(8%税込参考価格)

成分 無調整 コープ牛乳 **178円**
1000ml 本体価格 192円
(8%税込参考価格)

青森県産 津軽りんご組合 葉採らす・サンジョナゴールド・大紅栄 各2個盛・1パック **498円**
本体価格 537円
(8%税込参考価格)

コープやまぐち コープライス **1,780円**
・さじびかり 5kg 本体価格 1,922円
(8%税込参考価格)

・無洗米こしひかり 5kg 本体価格 1,922円
(8%税込参考価格)

お1人様 あわせて 2個限り

ポビー製紙 ふわりうち・シングル・ダブル **198円**
各12ロール 本体価格 217円
(10%税込参考価格)

0のつく日は

ここ力支払いで (電子マネー)

コープポイント **2倍**

※一部対象外商品があります。
※対象のワインはお買い上げ合計
200円(税抜)以上がポイント
10倍の対象となります。

お1人様 1本限り

味の素 キヤノラ油 **248円**
1000g 本体価格 267円
(8%税込参考価格)

山口県産 仁保う娘 パンプキン **28円**
100gあたり 本体価格 30円
(8%税込参考価格)

山口県産 岩間れんこん (白花種) **68円**
100gあたり 本体価格 73円
(8%税込参考価格)

宮城県産 牡鹿のぎん (塩銀鮭・養殖) **158円**
100gあたり 本体価格 170円
(8%税込参考価格)

ニッポハム シャウエッセン **398円**
127g×2 本体価格 429円
(8%税込参考価格)

北海道銘菓六花亭の マルセイバターサンド! **630円**
5個入 本体価格 680円
(8%税込参考価格)

11/20 **土** 限り

ワイン コープポイント **10倍**

※一部対象外商品があります。
※対象のワインはお買い上げ合計
200円(税抜)以上がポイント
10倍の対象となります。

11/20土・21日 限り

関西でTVや雑誌で話題の「鯖寿司専門店 鯖や」が やってくる!

とろ鯖棒寿司 松前風とろ鯖寿司
約450g2~3人前 本体価格 1,905円
(8%税込参考価格)

キヨービー グランドテイスト **298円**
各330g 本体価格 321円
(8%税込参考価格)

美山 イチオシキムチ **128円**
200g 本体価格 138円
(8%税込参考価格)

本日 唐揚げの日

惣菜 **168円**
100gあたり 本体価格 181円
(8%税込参考価格)

11/21 **日** 限り

冷食・アイス コープポイント **10倍**

※一部対象外商品があります。
※対象の冷食・アイス
お買い上げ合計200円
(税抜)以上がポイント10倍
の対象となります。

国産牛 ロース薄切り **980円**
1パック約160g 本体価格 1,058円
(8%税込参考価格)

山口県産他 大根 **158円**
1本 本体価格 170円
(8%税込参考価格)

エグアドル産 熟撰 おいしいバナナ **128円**
1袋 本体価格 138円
(8%税込参考価格)

お1人様 1本限り

エバラ すき焼のたれマイルド **198円**
500ml 本体価格 213円
(8%税込参考価格)

明治 フルガリア **128円**
ヨーグルトLB81・そのままおいしい脂肪0・プレーン 各400g 本体価格 138円
(8%税込参考価格)

毎日 日曜日は たまごの日

マルイ 赤マルイ いろいろ たまご **138円**
10個入1パック 本体価格 149円
(8%税込参考価格)

笑顔がひろがる

とと

コブやまぐち

〈広告商品取扱店〉

宇部店

☎0836-32-5516

宇部市恩田町2丁目2-15

営業時間

9:00~21:00

2021 生協の

冬ギフト

11/20土~11/28日

お申し込み特典

コープポイント **5倍**

クリスマスケーキ & オードブル

ご予約受付中!

早得 早期予約がとってもお得!

11月30日頃まで

迎春 お正月食品

早得 早期予約がとってもお得!

12月5日頃まで

みなさまへ ご協力のお願い

マスクを着用してのご来店にご協力をお願いします。

レジでご精算をお待ちの際は、間隔をあけて出来るだけお一人でお並びください。

みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

11/22月限り

国産豚 こまぎれ 100gあたり

本体価格 **118円**
(8%税込参考価格) 127円

福岡県産地 ほくとぶなしめじ 1袋

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

山口県萩市産 産直 渡辺農園 みかん 1袋

本体価格 **350円**
(8%税込参考価格) 378円

国産牛 合挽ミンチ(解凍) 100gあたり

本体価格 **168円**
(8%税込参考価格) 181円

明治 ブリガリアフレッシュplus いちご・アロエ 各70g×2

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

やまぐち 朝めし海苔味カップ 宮島かきの醤油のりカップ 減塩朝めし海苔味カップ 各8切32枚

本体価格 **188円**
(8%税込参考価格) 203円

オハヨー 新鮮卵の焼プリン 140g

本体価格 **78円**
(8%税込参考価格) 84円

日清食品 日清のチャンポン 366g

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

毎週月曜日は **パンの日**

タカキ 4種のチーズフランス 国産にんくのガーリックフランス 塩バターフランス 各1個

本体価格 **118円**
(8%税込参考価格) 各127円

ローストポーク

熊本地産地 きゃべつ 1/2カット

本体価格 **99円**
(8%税込参考価格) 106円

マイヨ種入のマスタード 103g

本体価格 **168円**
(8%税込参考価格) 181円

国産豚 モモブロック 100gあたり

本体価格 **128円**
(8%税込参考価格) 138円

肉厚ハンバーグ 北海道産 玉ねぎ 1ネット

本体価格 **248円**
(8%税込参考価格) 267円

CO-OP パン粉 中目 200g

本体価格 **78円**
(8%税込参考価格) 84円

CO-OP 肉厚ハンバーグ 冷凍 100g

本体価格 **108円**
(8%税込参考価格) 116円

CO-OP ハウスハンバーグ 92g

本体価格 **168円**
(8%税込参考価格) 181円

CO-OP エキストラバージンオリーブオイル 400g

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

CO-OP サーモンサラダ 福岡県産 フリルアイス(うおい野菜) 1袋

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

CO-OP 野菜たっぷり和風ドレッシング・深煎り胡麻ドレッシング 各500ml

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

CO-OP 山梨県産地 ブロッコリー 1株

本体価格 **188円**
(8%税込参考価格) 203円

CO-OP 山梨県産地 旨み強いむきえび(パナメイェビ) 養殖・解凍 100gあたり

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格) 257円

CO-OP チリ産 コープの産地指定 スモークトラウト サーモン(養殖) 100gあたり

本体価格 **348円**
(8%税込参考価格) 375円

11/22(月)はいい夫婦の日

今夜は、ワインでも

11/19金~21日

ワイン コープポイント **10倍**

一部対象外商品があります。対象のワインは買い上げ合計200円(税別)以上がポイント10倍の対象となります。

フレッシュ&フルティを極めたザ・ボジョレーヌーヴォー

デュッップ ボジョレーヌーヴォー2021 375ml

本体価格 **1,300円**
(10%税込参考価格) 1,430円

特に良質なぶどうでつくる厳選38村のプレミアムヌーヴォー

デュッップ ボジョレー ヴィラージュ・ヌーヴォー 375ml

本体価格 **1,460円**
(10%税込参考価格) 1,606円

デュッップ ナポリ風ピッツァ マルゲリータ 2枚入

本体価格 **438円**
(8%税込参考価格) 473円

おつまみ スコットランド産地 生サーモン 刺身用(養殖) 100gあたり

本体価格 **378円**
(8%税込参考価格) 408円

CO-OP 十勝カンパベル チーズ 90g

本体価格 **288円**
(8%税込参考価格) 311円

CO-OP 食塩不使用・ミックスナッツ 94g

本体価格 **268円**
(8%税込参考価格) 289円

CO-OP 食塩不使用・アーモンド 110g

本体価格 **498円**
(8%税込参考価格) 537円

CO-OP 十勝カンパベル 切れてるブラックペッパー 切れてるタイプ 各90g

本体価格 **328円**
(8%税込参考価格) 354円

11月19日金~22日月

4日間のお買得!

真鯛のカルパッチョ

熊本県産 活メ鯛刺身用 短冊(養殖) 100gあたり

本体価格 **480円**
(8%税込参考価格) 518円

山口県産地 とまと MS4個 1パック

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

熊本県産 ベビーリーフ(自然の恵み) 1パック

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

熊本県産 パブリカ(赤)・(黄) 各1袋

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 各170円

北海道産 生かき(加熱用) 10粒入

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

カナダ産 活ムール貝 8粒

本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

CO-OP 炊き込みパエリアの素 180g

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格) 257円

家族で囲む鍋

山口県産地 白菜 1/4カット

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

大分県産地 白ねぎ 1束

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

熊本県産 京名物鍋豆腐 400g

本体価格 **148円**
(8%税込参考価格) 159円

熊本県産 黒豚だし醤油鍋つゆ 地鶏だし塩鍋つゆ 豚しゃぶ野菜鍋つゆ(地鶏だしレモン仕立て) 各700g

本体価格 **238円**
(8%税込参考価格) 各257円

熊本県産 肩ロース薄切り(国産)解凍 1パック約160g

本体価格 **880円**
(8%税込参考価格) 950円

切り落とし肉で

コロコロビーフシチュー

材料(4人分)

- CO-OPイタリア産カットマト 1缶(400g)
- 牛切り落とし肉 300g
- 塩、こしょう 各適量
- 小麦粉 大さじ1
- オリーブ油 大さじ1
- にんじん(ひと口大に切る) 1本(150g)
- じゃがいも(ひと口大に切る) 1個(150g)
- たまねぎ(くし形切り) 小1個(150g)
- ブロッコリー (小房に分けて下ゆで) 1/2房
- 水 400ml
- 固形コンソメ 1個
- ローリエ 1枚
- ウスターソース 大さじ1
- オイスターソース 大さじ1
- 砂糖 小さじ1

作り方

- 牛肉は塩、こしょうを振り、ひと口大の大きさにギュッと握って丸め、小麦粉を薄くつける。
- フライパンにオリーブ油を熱し、①を入れて焼き色がつくまで中火で焼く(表面が焼き固まれば、中は生でもOK)。
- ②を一旦取り出し、にんじん、じゃがいも、たまねぎを加えて中火で軽く炒める。「CO-OPイタリア産カットマト」を加え、水分を飛ばしながらさらに炒める。
- ②をフライパンに戻し、④を加えて10分煮る。
- 仕上げにブロッコリーを加え、塩、こしょうで味を調える。

国産牛 こまぎれ 100gあたり

本体価格 **288円**
(8%税込参考価格) 311円

CO-OP イタリア産完熟 カットマト 400g

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

CO-OP チキンコンソメ 5gx20個

本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

バイヤー特選品!!

+30ポイントプレゼント

CO-OP 北海道産大豆の小粒納豆 45gx3

本体価格 **108円**
(8%税込参考価格) 116円

CO-OP 一番搾り キノア油 1000g

本体価格 **268円**
(8%税込参考価格) 289円

CO-OP 特選丸大豆 しょうゆ 1L

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

CO-OP 水産冷凍品 コーナー 骨取りさばの味噌煮 3切

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

CO-OP 北海道 モッツアレラチーズ 100g

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

CO-OP 北海道 モッツアレラチーズ ひとくちチェリー 96g

本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

CO-OP 再生原料使用 水切りゴミ袋 3角コーナー用 各60枚

本体価格 **218円**
(10%税込参考価格) 各239円

CO-OP ただの炭酸水 PET 500ml

本体価格 **68円**
(8%税込参考価格) 73円

CO-OP ケース 500ml×24

本体価格 **1,380円**
(8%税込参考価格) 1,490円