

11/ **23** 火祝 限り

お一人様 **1**バック 限り

マルイ 白マルイたまご 10個入1バック

本体価格 **108円** (8%税込参考価格) 116円

1回のお買い上げ、合計500円以上(税抜き)お買い上げのお客様お一人様1バック限り。お買い上げ500円未満、2バック以上お求めの方は、1バック188円(税抜き)になります。

お魚よけり **3バック**

本体価格 **1,000円** (8%税込参考価格) 1,080円

よりどりシールのある刺身・切り身・短冊などが対象となります。

※写真はイメージです。

ふかわ鶏 **ムネ肉(国産)** 100gあたり **58円** (8%税込参考価格) 62円

※写真はイメージです。

カナダ産 **子持ちからふとししゃも(国内加工)** 5尾 **198円** (8%税込参考価格) 213円

三杯酢 **もずく** 味付 70g×3 **98円** (8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

タイパン **味付けもずく** 70g×3 **98円** (8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

長崎県産 **人参** 1袋 **128円** (8%税込参考価格) 138円

※写真はイメージです。

青森県産 **津軽りんご組合 葉採らずサンふじ** 1個 **148円** (8%税込参考価格) 159円

お一人様 **あわせて3本** 限り

QP **ドレッシング** シーザー・サラダ・深煎りごま・ごま油&ガーリック 各380ml **258円** (8%税込参考価格) 各278円

タカノ **おかめ納豆**・**おかめ仕立てミニ** 45g×3 **68円** (8%税込参考価格) 各73円

ふわりん 40g×3 **73円** (8%税込参考価格) 各73円

お一人様 **2本** 限り

ミツカン **追いつお** 500ml **138円** (8%税込参考価格) 149円

森永 **まきばの空** 1000ml **148円** (8%税込参考価格) 159円

モンテール **牛乳と卵の・シュークリーム・カスタード&ホイップシュー** 各1個 **78円** (8%税込参考価格) 各84円

11/ **24** 水 限り

ココカ(電子マネー)支払い **2倍** ポイント

※写真はイメージです。

「冷凍・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」などの個別のポイント企画は対象外となります。

※写真はイメージです。

国産牛 **こまぎれ** 100gあたり **288円** (8%税込参考価格) 311円

※写真はイメージです。

国産 **しらす干し** 100gあたり **198円** (8%税込参考価格) 213円

マルイ **即席ラーメン** 2食164g **98円** (8%税込参考価格) 各105円

※写真はイメージです。

マルイ **棒ラーメン屋台** 2食170g **98円** (8%税込参考価格) 各105円

※写真はイメージです。

長崎県産 **人参** 1袋 **128円** (8%税込参考価格) 138円

88円 均一

毎週水曜日は均一の日 (8%税込参考価格) 95円

※写真はイメージです。

ケンミン **焼ビーフン** 65g **65円** (8%税込参考価格) 各70円

ブルボン **ルマンド** 12本入 **128円** (8%税込参考価格) 各144円

野菜・果物大市

※写真はイメージです。

山口県産 **山口大島みかん** 3個 **98円** (8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

北海道産 **玉ねぎ** 1個 **58円** (8%税込参考価格) 62円

※写真はイメージです。

北海道産 **人参** 1本 **98円** (8%税込参考価格) 105円

98円 均一

毎週水曜日は均一の日 (8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

QB **ベビーチーズ** 各種 15g×4 **98円** (8%税込参考価格) 各105円

※写真はイメージです。

ケンミン **焼ビーフン** 65g **65円** (8%税込参考価格) 各70円

11/ **25** 木 限り

5のつく日は **2%** プレゼント!

チャージ DAY **電子マネー**

※写真はイメージです。

ここにカードにチャージするとチャージ金額に対し例 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

冷凍食品・アイス **10倍** ポイント

※一部対象外商品があります。

※対象の冷凍食品・アイスはお買い上げ合計200円(税抜き)以上がポイント10倍の対象となります。

※写真はイメージです。

国産豚 **バラ薄切り** 100gあたり **208円** (8%税込参考価格) 224円

※写真はイメージです。

フクシン **目下さば昆布干し** 3枚 **298円** (8%税込参考価格) 321円

※写真はイメージです。

岐阜県産 **赤ラディッシュの新芽(スプラウト)** 1袋 **98円** (8%税込参考価格) 105円

※写真はイメージです。

青森県産 **津軽りんご組合 紅玉** 1袋 **398円** (8%税込参考価格) 429円

マルイ **ビタミンたまご** 10個入1バック **178円** (8%税込参考価格) 192円

※写真はイメージです。

仁保産 **木綿豆腐** 350g **68円** (8%税込参考価格) 73円

※写真はイメージです。

明治 **おいしい牛乳・低脂肪乳** 各900ml **208円** (8%税込参考価格) 各224円

※写真はイメージです。

お一人様 **あわせて2本** 限り

ヤマキ **めんつゆ・割烹白だし** 各500ml **158円** (8%税込参考価格) 各170円

※写真はイメージです。

ケース **べに花国産油あげ** 2枚入 **78円** (8%税込参考価格) 84円

※写真はイメージです。

特濃 **4.2** 1000ml **188円** (8%税込参考価格) 203円

※写真はイメージです。

細巻の日 **細巻寿司** 各種 1パック(2本入り) **200円** (8%税込参考価格) 各216円

笑顔がひろがる **ココと** コーポやまぐち

《広告商品取扱店》

いずみ店 083-923-2371 山口市泉町150-1 9:00~22:00 ※日曜日は21:00まで

宇部店 0836-32-5516 宇部市恵田町2丁目2-15 9:00~21:00

どうもん店 083-901-0055 山口市道徳門前1丁目1-18 9:00~21:00

とくやま店 0834-27-0320 周南市大字山5818-46 9:00~20:00

新下関店 083-257-2240 下関市秋保西町二丁目5-1 9:00~21:00

みなさまへご協力をお願い

●マスクを着用してのご来店にご協力をお願いします。

●レジでご精算をお待ちの際は、間隔をあけて出来るだけお一人でお並びください。

みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

(一社)やまぐちの安心・安全 **研究センター** だより

お肉はしっかり火を通しましょう

そのお肉料理、ちゃんと火が通っていますか?

特に、成形した角切りステーキ、焼肉(ハンバーグ)・刃物等で肉の繊維を細かく切断した肉(トンカツ用の肉など)・調味液に漬け込んだ肉、レバーなどの内臓などは、内部までしっかりと火を通す必要があります。食肉には様々な微生物が付着している可能性があり、中には腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクター、サルモネラ属菌などによる食中毒を引き起こす可能性があるからです。

これらの食中毒菌は、食品を「中心部まで75℃以上で1分以上の加熱」することで死滅できるとされています。加熱の目安は、「肉の赤・ピンク色がなくなる」、「肉汁が赤から茶色になる」、「肉汁が出なくなる」など。「電子レンジで予備加熱」、「中火でじっくりと加熱」、「蒸す・茹でる・揚げる」など、しっかりと熱が通る調理の工夫も必要です。他にも、焼き肉やバーベキュー、鍋物などの食事中は生肉専用のトングや箸を使うなども気をつけましょう。

2021生協の **冬ギフト**

11月28日迄 **お申し込み特典** **5倍** **コープポイント**

11/26 **お肉の日**
金 限り

※写真はイメージです。

国産豚 **ミンチ(解凍)**
100gあたり **98円**
本体価格 各105円
(8%税込参考価格)

ふかわ鶏 **モモ肉(国産)**
100gあたり

三陸産 **細切りめかふ**
40g×3パック **168円**
本体価格 181円
(8%税込参考価格)

山口県産 **天日干しちりめん**
50g **298円**
本体価格 321円
(8%税込参考価格)

北海道産 **ばれいしょ**
1袋 **128円**
本体価格 138円
(8%税込参考価格)

福岡県産 **梅崎グループ産直 山川みかん**
1箱 **380円**
本体価格 410円
(8%税込参考価格)

サンボ **激辛ごぼう天うどん**
1袋 **98円**
本体価格 105円
(8%税込参考価格)

焼豚ラーメン **98円**
長崎ちゃんぽん **98円**

明治 **北海道十勝 スライスチーズ**
126g **158円**
本体価格 170円
(8%税込参考価格)

とろける **スライスチーズ**
126g **298円**
本体価格 321円
(8%税込参考価格)

八洲 **博多発ラーメン屋さんの餃子**
16g×14 **118円**
本体価格 127円
(8%税込参考価格)

ニッスイ **おいしいものをちょっとだけちくわ**
90g **78円**
本体価格 84円
(8%税込参考価格)

お一人様 **2本限り**
ミツカン **味ぽん** 600ml **198円**
本体価格 213円
(8%税込参考価格)

惣菜 **かき揚げの日**
かき揚げ 各種1個 **90円**
本体価格 97円
(8%税込参考価格)

11月24日は **和食の日**
食彩が豊かなこの時期に、日本文化の保護・継承の大切さを考える日。一般社団法人、日本記念日協会により認定・登録されたそうです。

和ごはん

寄せ鍋

エバラ **プチッと鍋**
・寄せ鍋
・キムチ鍋
・塩ちゃんこ鍋
本体価格 各218円
(8%税込参考価格) 各235円

11月23日は「牡蠣の日」です

広島県産 **生かき(加熱用)**
10g入 **298円**
本体価格 321円
(8%税込参考価格)

おでん

国産牛 **串スジ(解凍)**
・アキレスポイル
・メンブレン
5本パック **498円**
本体価格 537円
(8%税込参考価格)

山口県産他 **大根**
1本 **178円**
本体価格 192円
(8%税込参考価格)

明治 **おでん横丁**
60g **88円**
本体価格 95円
(8%税込参考価格)

紀文 **国産もち米使用 杵つき餅入り巾着**
3個入 **188円**
本体価格 203円
(8%税込参考価格)

旬の果物

山口県産 **みかん**
産直渡辺農園 **380円**
本体価格 410円
(8%税込参考価格)

葉採らず **サンふじ** 1袋 **498円**
本体価格 537円
(8%税込参考価格)

葉採らず **シナノスイート** 2個盛 1パック **498円**
本体価格 537円
(8%税込参考価格)

もりのかがやき **2個盛 1パック**

煮魚

高知県産 **おらんく生姜** 1袋 **98円**
本体価格 105円
(8%税込参考価格)

キッコーマン **いつでも新鮮 しょうゆ・しほりたて生・味わいリッチ減塩** 450ml **258円**
本体価格 278円
(8%税込参考価格)

煮物

北海道産 **和農園ごぼう** 1袋 **188円**
本体価格 203円
(8%税込参考価格)

山口県産 **岩国れんこん(白花種)** 100gあたり **78円**
本体価格 84円
(8%税込参考価格)

シマダ **だし素** 100g **198円**
本体価格 213円
(8%税込参考価格)

コープの特価市 **11月23日火祝~26日金**
4日間のお買得!

CO-OP レシピ
CO-OP 花かつおで **里芋の食感が楽しめるポテトサラダ**

材料(4人分)

- CO-OP 花かつお...5g
- 里芋...8個(約400g)
- きゅうり...1本
- わさび(好みで)...適量

マヨネーズ...大さじ4
白すりごま...小さじ4
しょうゆ...小さじ1/4
塩...少々

作り方

- 里芋は洗い、包丁で一周切り込みを入れる。きゅうりはヘタを取り除き、薄切りにして塩(分量外)で揉み、水気を絞る。
- 耐熱容器に里芋を入れ、水大さじ2(分量外)をまわし入れてラップをふんわりとかけ、レンジ600Wで約8分加熱する。
- ②に竹串がすっと通るようになったら、切り込みから皮を剥く。ボールに入れ、フォークなどで粗く潰す。
- ③に【CO-OP花かつお】、きゅうり、②を入れてよく混ぜ器に盛る。お好みで花かつお(分量外)のをせ、わさびを添える。

山口県産 **仁保里芋** 1袋 **208円**
本体価格 224円
(8%税込参考価格)

マヨネーズ **卵黄タイプ** 500g **198円**
本体価格 213円
(8%税込参考価格)

花かつお **70g** **188円**
本体価格 203円
(8%税込参考価格)

銘菓 お茶請け お土産に

岩手 **梅箱と求肥を青紫蘇で手包みし、花弁の五角形を表現。梅の風味と香り高い調和をご堪能下さい。**
松栄堂 **献上田むらの梅** 3個入 **540円**
本体価格 583円
(8%税込参考価格)

山陰の味 **大風呂敷** 6個入 **600円**
本体価格 648円
(8%税込参考価格)

ウフ **オールドファッション**
・チョコレート・グレース
・プレーン・きな粉
・シナモンシュガー
・いちごチョコ 各1個 **198円**
本体価格 213円
(8%税込参考価格)

バター風味の香ばしく中はしっとり柔らかな自家製27層クロワッサン生地を使用した焼菓子です。
アサヒ物産 **クロワッサン焼菓子**
・つぶあん・カスタード 各1個 **138円**
本体価格 149円
(8%税込参考価格)

バイヤー特選品! 水産冷凍品 コーナー

鹿野 **モモハム 切り落とし** 120g **328円**
本体価格 354円
(8%税込参考価格)

凍 **サクッとプリプリ えびフライ** 6尾 110g **298円**
本体価格 321円
(8%税込参考価格)

凍 **サクッとプリプリ えびフライ(特大)** 4尾×2袋(280g) **880円**
本体価格 950円
(8%税込参考価格)

タノン **ピオ各種** 各75g×4 **158円**
本体価格 170円
(8%税込参考価格)

京都タンパク **湯葉おぼろ鍋用** 170g×2 **168円**
本体価格 181円
(8%税込参考価格)

国産具材の **ビーフカレー** 200g×4P **358円**
本体価格 386円
(8%税込参考価格)

山形県産米使用 **おいしいご飯** 200g×3袋 **238円**
本体価格 257円
(8%税込参考価格)

Hi-Charel **ハイシャレル** 8個入 **218円**
本体価格 235円
(8%税込参考価格)

養老山麓 **おいしい水(養老山麓)** 2L **68円**
本体価格 73円
(8%税込参考価格)

2L×6 **398円**
本体価格 429円
(8%税込参考価格)

クレシア **スコッティティッシュ** 160W×5 **228円**
本体価格 250円
(10%税込参考価格)