月はじめの全力宣言

毎月1日・2日はコープの日!!

12/1 水限り 全品コープポイント3倍

※一部対象外商品があります。

野菜果物大市

毎週水曜開催

※写真はイメージです。

北海道産他 玉ねぎ 1個
長崎県産他 人参 1本
長崎県産他 えのき100g 1袋
北海道産他 ばれいしょ 1個
売り切れ御免!
本体価格 各58円 〈8%税込参考価格〉各62円

組み合わせ自由! よりどり2個 本体価格 各98円 〈8%税込参考価格〉各105円

※写真はイメージです。
売り切れ御免!
やまぐち県産 山口県産 山口大島みかん 3個
本体価格 98円 〈8%税込参考価格〉105円

※写真はイメージです。
国産牛 こまぎれ 100gあたり
本体価格 288円 〈8%税込参考価格〉311円

お1人様1本限り
味の素 さらさらキャノーラ油 軽やか仕立て 900g
本体価格 238円 〈8%税込参考価格〉257円

フクシン 目下切り さばみりん干し(特大) 2枚
本体価格 298円 〈8%税込参考価格〉321円

杉山 維新のふるさと細うどん 180g
本体価格 58円 〈8%税込参考価格〉62円

明治 ブルガリアヨーグルト各種 各75g×4
本体価格 各138円 〈8%税込参考価格〉各149円

毎週水曜日は 均一の日

本体価格 各88円均一 〈8%税込参考価格〉各95円

チチヤス
・毎朝快調低糖質ヨーグルト
・毎朝快調ヨーグルト 各80g×3

ポッカ ハッピースープ
・つぶコーン箱
・ポタージュ 各3袋入

明治 フラン
・オリジナルショコラ
・ダブルショコラ 各9本

本体価格 各98円均一 〈8%税込参考価格〉各105円

小倉屋 おいしい蒸し豆
・蒸し大豆 100g
・蒸し黒豆 60g
・蒸しサラダ豆 70g
・ほの甘蒸しあずき 50g
・ほの甘蒸し黒豆 45g

サンポー
・焼豚ラーメン 94g
・長崎ちゃんぽん 92g
・高菜ラーメン 97g

ヒガシマル
・うどんスープ 8袋入
・そばスープ 4袋入

くらこん お徳用塩昆布(小) 26g
ヨーサン マロニー 100g
かつお削りパック 2.5g×8袋
春日井 黒あめ 150g
ブルボン じゃがチョコ 40g
三幸 三幸の柿の種 144g

12/2 木限り 全品コープポイント3倍

※一部対象外商品があります。

冷食・アイス

※畜産・水産冷凍品は除く
コープポイント10倍

※一部対象外商品があります。
※対象の冷凍食品、アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

※写真はイメージです。
国産豚 バラ薄切り 100gあたり
本体価格 208円 〈8%税込参考価格〉224円

※写真はイメージです。
高知県産 おらんく生姜 1袋
本体価格 98円 〈8%税込参考価格〉105円

青森県産 津軽りんご組合 葉採らずサンジョナゴールド 1個
本体価格 158円 〈8%税込参考価格〉170円

※写真はイメージです。

お1人様あわせて3個限り
日清
・シーフードヌードル 75g
・カップヌードル 77g
・カップヌードル辛麺 82g
本体価格 各118円 〈8%税込参考価格〉各127円

お1人様1個限り 各店100個限り
CO・OP &はごろも シーチキンマイルド 70g×3缶
本体価格 198円 〈8%税込参考価格〉213円

お1人様1パック限り
大塚 オロナミンCドリンク 10本パック
本体価格 568円 〈8%税込参考価格〉613円

※写真はイメージです。
カナダ産 子持ちからふと ししゃも(国内加工) 5尾
本体価格 198円 〈8%税込参考価格〉213円

県酪 きらら牛乳 1000㎖
明治
・おいしい牛乳
・おいしい低脂肪乳 各900㎖
本体価格 各208円 〈8%税込参考価格〉各224円

豆工房 濃厚絹本にがり使用 150g×3
本体価格 58円 〈8%税込参考価格〉62円

マルイ ビタミンたまご 10個入1パック
本体価格 178円 〈8%税込参考価格〉192円

タイプン 味付けもずく 三杯酢 70g×3
本体価格 98円 〈8%税込参考価格〉105円

ケーエス べに花国産油あげ 2枚入
本体価格 78円 〈8%税込参考価格〉84円

毎週木曜日は 細巻の日

※写真はイメージです。
細巻寿司各種 1パック(2本入)
本体価格 各200円 〈8%税込参考価格〉各216円

12/3 金限り

コープの産直 ふかわ鶏 モモ肉(国産) 100gあたり
本体価格 98円 〈8%税込参考価格〉105円
※写真はイメージです。

※写真はイメージです。
山口県産他 大根 1本
本体価格 98円 〈8%税込参考価格〉105円

コープの産直 ※写真はイメージです。
福岡県産 樺嶋グループ産直山川みかん 1袋
本体価格 380円 〈8%税込参考価格〉410円

国近商店 開きあじ 4枚
本体価格 298円 〈8%税込参考価格〉321円

お1人様あわせて2個限り
ハウス バーモントカレー
・〈甘口〉
・〈中辛〉 各230g
本体価格 各158円 〈8%税込参考価格〉各170円

ハム・ソーセージ

※冷凍品は除く
コープポイント10倍

※一部対象外商品があります。
※対象のハム・ソーセージはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

雪印
・ネオソフト 300g
・ネオソフトコクのあるバター風味 280g
明治
・オフスタイル
・オフスタイルべに花 各140g
本体価格 各178円 〈8%税込参考価格〉各192円

よりどり2個で 本体価格 350円 〈8%税込参考価格〉378円

備後漬物
・刻み白菜漬
・刻み白菜漬ゆず 各200g
本体価格 各78円 〈8%税込参考価格〉各84円

ニッスイ 海からサラダフレーク 72g
本体価格 78円 〈8%税込参考価格〉84円

本日 かき揚げの日

かき揚げ各種 各1個
本体価格 各90円 〈8%税込参考価格〉各97円
※写真はイメージです。

2021生協の冬ギフト
〈店舗注文受付期間〉
12月5日日まで
〈配達日指定可能期間〉(一部商品は除きます。)
12月3日金~12月27日月
カタログ掲載全品 配達料・クール代込み

クリスマスケーキ&オードブル
早得3%
ご予約受付中!
申込締切 12月9日木まで

迎春お正月食品
ご予約受付中!
早得 早期予約がとってもお得!!
12月5日日まで
申込締切 お正月食品 12月15日水まで おせち 12月23日木まで

※いずれも一部例外あります。

みなさまへご協力のお願い
マスクを着用してのご来店にご協力をお願いします。
レジでご精算をお待ちの際は、間隔をあけて出来るだけお一人でお並びください。
みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

《広告商品取扱店》

どうもん店
【食品館】☎083-901-0055 山口市道場門前1丁目1-18 営業時間 9:00~21:00
【衣料館】☎083-923-0625 山口市道場門前2丁目1-1 営業時間 10:00~18:30

新下関店
☎083-257-2240 下関市秋根西町二丁目5-1 営業時間 9:00~21:00

とくやま店
☎0834-27-0320 周南市大字徳山5818-46 営業時間 9:00~20:00

宇部店
☎0836-32-5516 宇部市恩田町2丁目2-15 営業時間 9:00~21:00

いずみ店
☎083-923-2371 山口市泉町150-1 営業時間 9:00~22:00 ※日曜日は21:00まで

笑顔がひろがる こころ COOP コープやまぐち

●コープは、どなたでも加入して利用できる生協のお店です。●お買物には、お得なここカードをご利用下さい。 ●お得な情報がいっぱい! コープやまぐちのホームページ http://www.yamaguti-coop.or.jp/
■ご奉仕の品は多数品揃えしておりますが、万一、品切れの節はご容赦下さい。 ※表示価格は本体価格(税抜)で表示しております。税込価格は参考価格です。

笑顔がひろがる コープやまぐち ここと

あたたまるね 洋風メニュー

12月1日(水)～3日(金) 3日間のお買得!

Beef Stew ホロホロ牛肉のコク旨ビーフシチュー

※写真はイメージです。

Cream Stew 具だくさんクリームシチュー

※写真はイメージです。

Oyster Gratin 牡蠣とほうれん草のグラタン

※写真はイメージです。

コープの産直 ふかわ鶏 モモ切身(国産) 100gあたり 本体価格128円 〈8%税込参考価格〉138円

ハウス 北海道シチュー クリーム 180g 本体価格178円 〈8%税込参考価格〉192円

ハウス マカロニグラタン クイックアップ 160g 本体価格158円 〈8%税込参考価格〉170円

広島県産 生かき(加熱用) 10粒入 本体価格298円 〈8%税込参考価格〉321円

ハウス 北海道シチュービーフ 172g 本体価格178円 〈8%税込参考価格〉192円

コープの産直 開拓牛 角切りカレー・シチュー用(国産) 100gあたり 本体価格288円 〈8%税込参考価格〉311円

惣菜 Delica ※写真はイメージです。 フライドチキン各種 各1個あたり 本体価格 各148円 〈8%税込参考価格〉各159円

惣菜 Delica 旅するかつ丼第二弾(岡山県デミかつ丼・愛知県味噌かつ丼) 1パック ※写真はイメージです。 本体価格458円 〈8%税込参考価格〉494円

野菜もたっぷりと

※写真はイメージです。

やまぐち県産 山口県産 仁保っ娘パンプキン 100gあたり 本体価格38円 〈8%税込参考価格〉41円

長崎県産他 人参 1袋 / 北海道産 ばれいしょ 1袋 / 山口県産他 ブロッコリー 1株 本体価格 各158円 〈8%税込参考価格〉各170円

Seafood Salad シーフードサラダ

※写真はイメージです。

熊本県産他 ミニトマト 1パック 本体価格198円 〈8%税込参考価格〉213円

福岡県産 フリルアイス(うるおい野菜) 1袋 本体価格158円 〈8%税込参考価格〉170円

水産冷凍品コーナー CO・OP ・えびたっぷりシーフードミックス 180g ・むきえび 170g 本体価格 各378円 〈8%税込参考価格〉各408円

水産冷凍品コーナー CO・OP サラダえび 100g 本体価格298円 〈8%税込参考価格〉321円

QP ドレッシング ・深煎りごま ・シーザーサラダ 各180mℓ 本体価格 各178円 〈8%税込参考価格〉各192円

とれとれいわしの棒餃子

カラダうれしい ヘルシーコープ

材料(12個分)

- CO・OPとれとれいわし1袋(150g)
- にら……1/4束(25g)
- おろししょうが……小さじ1/2
- みそ……小さじ1
- 餃子の皮……12枚
- ごま油……大さじ1
- 湯……大さじ2
- 酢……適宜

作り方

1. 「CO・OPとれとれいわし」は、包材の表示通りに水に約10分浸けて半解凍にする。
2. にらは粗みじん切りにする。
3. ボウルに❶、❷、おろししょうが、みそを合わせてよく混ぜる。
4. 餃子の皮に12等分した❸をのせ、皮の上下を折りたたむようにして、重なった部分に水をつけて接着し、棒餃子にする。
5. フライパンにごま油を入れ、❹を皮の合わせ面を上にして並べ、中火で加熱する。フライパンが温まり、パチパチと音がしてきたら湯を回し入れ、蓋をして3分ほど蒸し焼きにする。
6. 蓋を取り、水気を飛ばしながら焼き色をつける。ひっくり返して、反対側の面も焼く。
7. 器に盛り、お好みで酢を添える。

水産冷凍品コーナー CO・OP とれとれいわし 150g×2 本体価格298円 〈8%税込参考価格〉321円

※写真はイメージです。 宮崎県産他 にら 1袋 本体価格98円 〈8%税込参考価格〉105円

マルマツ 餃子の皮ジャンボ 1パック20枚入 本体価格88円 〈8%税込参考価格〉95円

ミツカン ぎょうざのたれ 150mℓ 本体価格98円 〈8%税込参考価格〉105円

CO・OP 純正ごま油 300g 本体価格358円 〈8%税込参考価格〉386円

大阪銘菓

売り切れの際はご了承願います。

"四天王寺の大梵鐘"に因んで名付けられました。こし餡とかすてら生地のしっとりと優しい味わいです。

釣鐘屋本舗 釣鐘まんじゅう 3個入 本体価格420円 〈8%税込参考価格〉453円

風味豊かなバナナ餡は北海道産てぼ豆を使用。口当たりなめらかでふんわり♪溶ける優しい味です。 バナナ餡

釣鐘屋本舗 名代芭蕉 1本 本体価格300円 〈8%税込参考価格〉324円

バイヤー特選品!

CO・OP 大山ヨーグルト 70g×3 本体価格98円 〈8%税込参考価格〉105円 2個で 本体価格188円 〈8%税込参考価格〉203円

CO・OP ・花かつお 70g ・かつお削りパック 2.5g×16袋 本体価格 各188円 〈8%税込参考価格〉各203円

ハウス ・うまかっちゃん ・うまかっちゃんあごだしとんこつ 各5食入 本体価格 各298円 〈8%税込参考価格〉各321円

出雲たかはし 奥出雲生そば 110g×2 本体価格600円 〈8%税込参考価格〉648円

ノンアルコール 日本ビール ・龍馬1865 ・龍馬1865レモン 各350mℓ 本体価格 各120円 〈8%税込参考価格〉各129円

7日間のお買得! 12月1日(水)～7日(火) ポイントプレゼント!

どーんと10P～30ポイント!

CO・OP ・北海道モッツァレラチーズ 100g ・北海道モッツァレラチーズひとくちチェリー 96g 本体価格 各258円 〈8%税込参考価格〉各278円 プラス各20ポイント

伊藤ハム 朝のフレッシュ ・ハーフベーコン 34g×3 ・ロースハム 37g×3 本体価格 各178円 〈8%税込参考価格〉各192円 プラス各10ポイント

CO・OP ・ミルクココア+Ca・Fe 300g ・純ココア 110g 本体価格 各238円 〈8%税込参考価格〉各257円 プラス各20ポイント

CO・OP ・アーモンドリーフ ・アーモンドリーフエスプレッソ仕立て 各8枚 本体価格 各268円 〈8%税込参考価格〉各289円 プラス各20ポイント

CO・OP ・海老の華 16枚入 ・お好み種 6袋(130g) 本体価格 各168円 〈8%税込参考価格〉各181円 プラス各10ポイント

CO・OP 丹波黒黒豆 133g 本体価格298円 〈8%税込参考価格〉321円 プラス20ポイント

CO・OP 特選丸大豆しょうゆ 1ℓ 本体価格198円 〈8%税込参考価格〉213円 プラス20ポイント

CO・OP エキストラバージンオリーブオイル 400g 本体価格438円 〈8%税込参考価格〉473円 プラス30ポイント

CO・OP 一番搾りキャノーラ油 1000g 本体価格258円 〈8%税込参考価格〉278円 プラス20ポイント

CO・OP スキムミルク 210g 本体価格318円 〈8%税込参考価格〉343円 プラス20ポイント

農協直販 山口県産みかんジュース 1000mℓ 本体価格398円 〈8%税込参考価格〉429円 プラス30ポイント

CO・OP やわらかワンタッチコアノンシングル 130m×6R 本体価格388円 〈10%税込参考価格〉426円 プラス30ポイント