中部地域組織委員会ニュース

ここめ〜る

2021 10月号

あなたの大好き商品

6月号ここめーるで募集した大好き商品、先月号に引き続き紹介します。

缶を洗って捨てる…ということをしなくていいのでお気に入りです！おかずを作る時間がないけど何か一品足したいとき、ひじきのドライパックと冷凍枝豆と合わせて、お手軽ひじきサラダを作ってます ^^ (うどんどどんさんより)

保存がきいてそのままでも食べられるドライパック。ローリングストックにも。

CO-OP 10種類の具材が入った中華丼の具(豚肉入り) 冷凍

夕飯作りが、面倒だなという時に重宝しております。いつでもレンジでチン！すれば、アッアツ具材たっぷりな美味しい中華丼の出来上がりです。外食に行くより、断然お得です。(ミッフィーさんより)

CO-OP もめん豆腐

山口に住んでますが今は、職場の防災で宅配(グループで)利用中です。今からの季節は、もめん豆腐！オススメは、冷ややっこです。のせる具は何でもOK。野菜を千切りにして(きゅうり にんじん) カニカマ、ミニトマトといろいろにのせてます。

大豆の味が感じられるお豆腐です(ふくろうママさんより)

大豆本来の風味が特長

夏は冷ややっこ 冬は鍋に

フロッシュ 食器用洗剤 〜アロエヴェラ〜

手肌にやさしい

肌が弱い私ですが、これなら手荒れをすることがないので、長い間使っています。ベトベトな油汚れには弱いので、そのときのみ、油汚れに強いものを使って、使い分けています。肌の弱い方にはお勧めします。最近チラシに載っていないので取り扱いもよろしくお願いします。(いしちゃんさんより)

コープのエシカル =Ethical=

商品のことを調べたよ!!

どんなエシカルにつながっているの??

CO-OP

ポタージュスープ
コーンクリームスープ
粒入りコーンスープ
(カップ)

冷えこむ朝におすすめ
スープで体を温めよう???

味もお値段もGood!! とにかくおいしい!!
トーストとおいしいスープで忙しい朝もOK!
お湯を注ぐだけで簡単、便利！
牛乳or豆乳のちょい足しでまろやか〜
ちょい冷めで食べやすい

2021.10/1〜11/10

飢餓から救う。未来を救う。 WFP 国連世界食糧計画

レッドカップキャンペーン

参加商品だからもっとうれしい!

レッドカップキャンペーンとは、飢えに苦しむ子どもたちに学校給食を届けるための国連WFP協会によるキャンペーンです

① 対象商品1品につき1円が国連WFPに寄付されます。

10月開設 さんコープ

『看護小規模多機能型居宅介護 宮野』内見会に参加してきました!!

生活の場は和♪ひのきのお風呂に畳の敷いてある洗い場
灯りも和紙で覆われ目を引き、木や畳が多く落ち着く雰囲気でした。

24時間365日「訪問」「通い」「泊まり」「看護」のサービスが受けられ、①尊厳を護る②自立を支援③在宅を支援をたいせつにして介護する日本生活協同組合連合会が推める「生協10の基本ケア」を実践する山口県初の施設です。(コープレター10月号をごらんください。)

もちろん食事は地元の旬の野菜やコープ商品を使われます。

見学されたい方は事前に(083)902-0977に連絡して下さい。