

12/20 月限り

0のつく日は
ここ力支払いで
(電子マネー)

コープポイント **2倍**

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」
「ギフト5倍」など他のポイント企画は
対象外となります。

国産牛国産豚
合挽ミンチ
(解凍)
100gあたり

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

福岡県産他
ホクト
ぶなしめじ
1袋

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

桃屋
ごはんですよ!
中瓶 145g
田中
いろいろ
ミニパック
30袋入 75g

本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

福岡県産他
キウイ
フルーツ
1パック

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

山田正美
絶品いわし
丸干し
1パック

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

カゴメ
トマトケチャップ
500g

本体価格 **128円**
(8%税込参考価格) 138円

オハヨー
新鮮卵の
焼プリン
140g

本体価格 **78円**
(8%税込参考価格) 84円

仁保庵
喉ごし
なめらか
絹豆腐
150g×3

本体価格 **68円**
(8%税込参考価格) 73円

日清食品
日清のチャンボン
366g

本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

毎月
月曜日は **パンの日**

明治
ブルガリア
プレーンplus
いちご
・アロエ
各70g×2

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

フジパン
スナックサンド
・たまご・ツナ&マヨ
・メーブル&マーガリン
・鳴門金時&マーガリン
・ハムたまご 各1個

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

12/21 火限り

お1人様
1パック
限り

マルイ
白マルイたまご
10個入1パック

本体価格 **108円**
(8%税込参考価格) 116円

1回のお買い上げ、特売のたまごを除く合計500円以上
(税抜き)お買い上げのお客様お一人様1パック限り。
お買い上げ500円未満、2パック以上お求めの方は、1パック188円(税抜き)になります。

コープの
産直

ふかわ鶏
ムネ肉(国産)
100gあたり

本体価格 **58円**
(8%税込参考価格) 62円

やまぐち
県産

山口県産
仁保の里芋
1袋

本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

コープの
産直

福岡県産
樟嶋
グループ
産直山川
みかん
約1kg 1袋

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

予州興業
塩さば昆布出し
仕込み
(ノルウェー産)
解凍 3切

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

森永
まきばの空
1000ml

本体価格 **148円**
(8%税込参考価格) 159円

日清
・カップヌードル 77g
・シーフードヌードル 75g
・カップヌードル辛麺 82g

本体価格 **128円**
(8%税込参考価格) 138円

おかめ
仕立て
タカノ
・おかめ納豆
おかめ仕立て
ミニ 45g×3
・ふわりん
40g×3

本体価格 **68円**
(8%税込参考価格) 73円

モンテール
牛乳と卵の
・シュウクリーム
・カスタード&
ホイップシュー
各1個

本体価格 **78円**
(8%税込参考価格) 84円

12/22 水限り

ここ力支払いで
(電子マネー)

コープ
ポイント **2倍**

「冷蔵・アイス10倍」
「お米10倍」「ギフト5倍」など
他のポイント企画は
対象外となります。

国産牛
こまぎれ
100gあたり

本体価格 **288円**
(8%税込参考価格) 311円

中山商店
絹ほっけ干し
1パック

本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

クリコ
クリアおばさんの
クリーム
シチュー
142g

本体価格 **108円**
(8%税込参考価格) 116円

仁保庵
刻み揚げ
80g

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

サンヨー
ザク切り野菜
・ラーメン醤油 69g
・タンメン塩味 80g

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

ブルボン
・ルマンド 12本入
・バームロール 7本入
・ホワイトロリータ 14本入

本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

ワイン
コープポイント **10倍**

※一部対象外商品があります。
※対象のワインはお買い上げ合計
200円(税抜)以上がポイント
10倍の対象となります。

野菜果物大市
売切御免!

青森県産
サンふじ
青森県産
津軽りんご組合
葉採らず
サンジョナゴールド
各1個

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

本体価格 **128円**
(8%税込参考価格) 138円

西海食品
・長天
たまねぎ
各3枚

本体価格 **118円**
(8%税込参考価格) 127円

明治
北海道十勝
ミルクきわだつ
ヨーグルト
78g×4

本体価格 **118円**
(8%税込参考価格) 127円

毎月
水曜日は **均一の日**

かつお削り
パック 2.5g×8袋

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

SB
本生
・おろし
わさび 43g
・おろしたで
しょうが 40g
・ひきたて
和からし 43g

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

みんなの
コープカレー
中辛 140g

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

ロッテ
ガーナ
リップル
58g
三幸
あられ小餅 88g

本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

笑顔がひろがる
こと
コープやまぐち

〈広告商品取扱店〉

いすみ店
☎083-923-2371
山口市泉町150-1
営業時間 9:00~22:00
※日曜日は21:00まで

宇部店
☎0836-32-5516
宇部市恵田町2丁目2-15
営業時間 9:00~21:00

どうもん店
【食品館】
☎083-901-0055
山口市遊楽門前1丁目1-18
営業時間 9:00~21:00
【衣料館】
☎083-923-0625
山口市遊楽門前2丁目1-1
営業時間 10:00~18:30

とくやま店
☎0834-27-0320
周南市大字徳山581-46
営業時間 9:00~20:00

新下関店
☎083-257-2240
下関市秋保西町二丁目5-1
営業時間 9:00~21:00

(一社)やまぐち食の安心・安全
研究センターだより

寄生虫による
食中毒に気を
つけましょう

2020年の厚生労働省の統計によると食中毒の事件別原因のトップは395件で「寄生虫」でした。寄生虫が体内に入ると、激しい痛みやおう吐・下痢などの症状を起こすことがあります。生鮮魚介類が原因となる「アニサキス」では、激しい腹痛が起こります。アニサキスは1匹の幼虫からでも感染する可能性があり、駆虫薬はなく、自然に体内から排出されるか、内視鏡で取り出すしか治療法はありません。アニサキスのほかに主に火を通さずに肉や魚介類を食べることにより発症する寄生虫症はいくつかあるので注意しましょう。

寄生虫による食中毒を防ぐためには

- ①冷凍に弱いため冷凍する
- ②食品を十分に加熱する
- ③淡水魚の生食は避ける
- ④食材や調理器具、手をよく洗う
- ⑤寄生虫がいないか目でよく確認する
- ⑥生水の飲用には注意する
- ⑦野生動物の生食はしない

もしも食中毒が疑われる症状が出た場合は、すぐに医療機関の診察を受けるようにしてください。

みなさまへ
ご協力をお願い

マスクを着用してのご来店にご協力をお願いします。
レジで精算をお待ちの際は、間隔をあけて出来るだけお一人でお並びください。
みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

鯪
しゃぶ

さっぱりと上質な脂

12/20日は
ぶりの日

旬食材で
あったか
お鍋

通常より大きないけす
で育てた、身のしまりと適度な
脂のりが特徴のぶり。

長崎県産
大いけす育ち
ぶり(養殖)

切身 100gあたり
本体価格 278円
(8%税込参考価格) 300円

刺身用 100gあたり
本体価格 378円
(8%税込参考価格) 408円

しゃぶしゃぶ用
本体価格 680円
(8%税込参考価格) 734円

とろける脂を堪能
豚しゃぶ

※写真はイメージです。

国産豚
肩ロース
しゃぶしゃぶ用 100gあたり
本体価格 238円
(8%税込参考価格) 257円

山口県産他
春菊 本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

大分県産他
白ねぎ 本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

山口県産他
白菜 本体価格 88円
(8%税込参考価格) 95円

大分県産
大山えのき 本体価格 98円
(8%税込参考価格) 105円

海水養殖なので
旨みが強く、鮮度にも
こだわっています!

海鮮寄せ鍋

魚介のだしがたっぷり

インド産
旨味が強い
バナメイえび
(養殖・解凍) 100gあたり
本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

北海道産
生たら切身 100gあたり
本体価格 218円
(8%税込参考価格) 235円

広島県産
生かき
(加熱用) 10粒入り
本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円

青森県産
ベビー帆立貝
(養殖・解凍) 100gあたり
本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

ふかわ鶏
モモ切身(国産) 100gあたり
本体価格 128円
(8%税込参考価格) 138円

生くすきり 200g
本体価格 98円
(8%税込参考価格) 105円

京都タンパク
湯葉おぼろ
鍋用 170g×2
本体価格 168円
(8%税込参考価格) 181円

京都タンパク
湯葉おぼろ
鍋用 170g×2
本体価格 168円
(8%税込参考価格) 181円

12/22 冬至

ゆず湯

かぼちゃの
海鮮詰めフライ 4個
本体価格 238円
(8%税込参考価格) 257円

山口県産
岩国れんこん
(白花種) 100gあたり
本体価格 98円
(8%税込参考価格) 105円

12月20日月~22日水

3日間のお買得!

もうすぐ

クリスマス

手作りケーキに

手巻き寿司に

サンラザラン
スポンジケーキ
プレーン 5号
本体価格 358円
(8%税込参考価格) 386円

ブルーベリー
凍(冷凍) 200g
本体価格 278円
(8%税込参考価格) 300円

キッコーマン
いつでも
新鮮
おさしみ
生しょうゆ 200ml
本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円

タカナン
北海道純生クリーム
・35 200ml
本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円

ホットケーキ
ミックス 800g
本体価格 238円
(8%税込参考価格) 257円

永谷園
すし太郎
黒酢入り 198g
本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

タカナン
北海道純生クリーム
・47 200ml
本体価格 358円
(8%税込参考価格) 386円

ホットケーキ
ミックス 800g
本体価格 238円
(8%税込参考価格) 257円

永谷園
すし太郎
黒酢入り 198g
本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

チリ産
コープスモーク
サーモン(養殖) 100gあたり
本体価格 378円
(8%税込参考価格) 408円

銀座ローマイヤ
ロースト
ビーフ 1パック約150g
本体価格 598円
(8%税込参考価格) 645円

生ハムロース
ツインパック 48g×2
本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円

明治
十勝
カマンベール
チーズ 90g
本体価格 288円
(8%税込参考価格) 311円

明治
十勝
カマンベール
チーズ 90g
本体価格 328円
(8%税込参考価格) 354円

ヤマザキ
ビスケット
ルヴァン
クラシカル
6P 36枚入
本体価格 148円
(8%税込参考価格) 159円

ドリンクもお早めに!

12/20月~22日水

3日間のお買得!

コカ・コーラ
カナダドライ
ジンジャー
エール 500ml
本体価格 138円
(8%税込参考価格) 149円

アサヒ
カルピスソーダ
カルピス
ウォーター 各1.5L
本体価格 138円
(8%税込参考価格) 149円

国分
ロシュマゼ
カベルネ
ソーヴィニオン
赤 750ml
本体価格 990円
(10%税込参考価格) 1,089円

12/22水限り
ワイン
10倍