

鍋

チャレンジ

豚本来の旨みを感じる
しゃぶしゃぶ

きめ細かく
柔らかい肉質です!

つみれ鍋

煮込むほど
美味しさがアップ

素材のおいしさ
さらに引きだす

ジュシーで
旨みが詰まった
美味しさ!

大分県産他
白ねぎ 1束

本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

福岡県産他
水菜 1袋

本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

国産豚
ローズしゃぶしゃぶ用

1パック約250g ※写真はイメージです。
●100gあたり本体価格約240円

本体価格 598円
(8%税込参考価格) 645円

みつせ鶏
ふわふわ
だんご

本体価格 108円
(8%税込参考価格) 116円
100gあたり

海鮮 つみれ
各種 各8粒入

本体価格 各248円
(8%税込参考価格) 各267円

ハウス
おろし
生しょうが
大容量
165g

本体価格 238円
(8%税込参考価格) 257円

濃厚な
出汁ま

タレにもこだわって

手作り
梅だれ

S&B
無着色梅肉
40g

本体価格 168円
(8%税込参考価格) 181円

濃厚
ごまだれ

ミツカン
ごましゃぶ
250ml

本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円

味わい
醤油だれ

エバラ
なべしゃぶ
・鶏から醤油つゆ
・柑橘醤油つゆ (各100g×2)

本体価格 238円
(8%税込参考価格) 257円

定番
ポン酢

馬路村農協
ポン酢しょうゆ
ゆずの村 500ml

本体価格 598円
(9%税込参考価格) 645円

やまぐち
県産

山口県産
秋吉肉厚菌床
しいたけ 1パック

本体価格 188円
(9%税込参考価格) 203円

やまぐち
県産

山口県産
春菊 1袋

本体価格 158円
(9%税込参考価格) 170円

きの 土手鍋

コフを
で楽しむ!

※写真はイメージです。

紀州総合
紀州蔵漬物
・(しそ風味)
・(はちみつ)

各130g

本体価格 478円
(8%税込参考価格) 516円

丸の
タヌキ食堂
マルコメ
・タニタ食堂の減塩生みそ
・プラス糖無添加靴美人

各650g

本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円

広島県産
生かき(加熱用)
10粒入

本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円

14日金～17日月

**週末の食卓に
並べて華やかに**

※写真はイメージです。

**魚屋の寿司
各種品揃え**

※新下関店は除く

4日間のお買得!

**お造り
各種品揃え**

※写真はイメージです。

長崎銘菓



長崎銘菓 一口香、黒糖、カステラボー一口の詰合わせです。3つの美味しさが一度で味わえます。

牧瀬製菓
長崎銘菓トリオ

398円

本体価格
(8%税込参考価格) 429円



濃厚なマロンクリームに、口溶けのいいマロンホイップをプラスしました。

凍



co-op
モンブラン 4個

698円

本体価格
(9%税込参考価格) 753円



1/15までは
いい苺の日

ふんわり生地にいちごの
ムースとホイップクリーム、
いちごもトッピング。

甘酸っぱくてクリーミーな
いちごのロールケーキです。

ドンレミー
ふんわり
いちごサンド

本体
価格

188円

1個

(9%税込参考価格) 203円

モンテール
4Pいちごの
手巻きロール

本体
価格

298円

4個

(9%税込参考価格) 321円

今が旬です!
おいしい

蜜柑

味よし、香りよしの
ベルギー柑橘!

南国を思わせる
濃厚な香り!

※写真はイメージです。

愛媛県産他
いよかん

本体
価格

398円

(8%税込参考価格) 429円

熊本県産他
ぽんかん

本体
価格

398円

(8%税込参考価格) 429円

バイヤー特選品!!

CO-OP 淡塩さば 冷凍 3枚

本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

CO-OP 淡塩さば フィンレ 冷凍 3枚

本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

水産冷凍品 コーナー

CO-OP 淡塩さば 切身(徳用)

本体価格 598円 (8%税込参考価格) 645円

鹿野ファーム モモハム切り落とし

本体価格 328円 (8%税込参考価格) 354円

八海山 あまさけ

本体価格 420円 (8%税込参考価格) 453円

東京漬産 東京べつたら

本体価格 238円 (8%税込参考価格) 257円

CO-OP 国産具材のビーフカレー

各200g×4P

本体価格 358円 (8%税込参考価格) 386円

CO-OP 濃いつマトジュース 食塩無添加 (濃縮還元)

900g

毎日しっかり野菜ジュース

920g

本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

CO-OP ミックスキャロット

930g

本体価格 238円 (8%税込参考価格) 257円

CO-OP 未晒しキッチンペーパー

150組300枚

本体価格 198円 (10%税込参考価格) 217円

5つ星 かつつかない ホイル

25cm×5m

本体価格 158円 (10%税込参考価格) 173円

CO-OP 大山ヨーグルト

70g×3

本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

2個で 188円 (8%税込参考価格) 203円

CO-OP 北海道 モッツアレラチーズ

100g

北海道 モッツアレラチーズ

100g

本体価格 258円 (8%税込参考価格) 278円

CO-OP 生クリーム

184g

岩塚の国産米100%

米菓詰合せ

188g

本体価格 218円 (8%税込参考価格) 235円

CO-OP 山形県産米 使用 おいしいご飯

200g×3食

本体価格 238円 (8%税込参考価格) 257円

CO-OP たまごスープ

5食入

本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

CO-OP もずくスープ

5食入

本体価格 258円 (8%税込参考価格) 278円

CLAUSHALER クラウス ターラー

330ml

本体価格 120円 (8%税込参考価格) 129円

CO-OP 無漂白 コーヒー フィルター

2~4杯用 100枚

本体価格 158円 (10%税込参考価格) 173円