

今月のわが家のいちおし



ペルー産のアボカドをダイスカットにした後、冷凍しました。皮をむき、種を除いてあるため、解凍するだけでそのまま料理にお使いいただけます。いつでも食べごろ。サラダに并に、切る手間いらずで便利です。



いつでも使いやすい!

大好きな商品のひとつです。コープのアボカドダイスカットは、生のように熟し加減を気にすることなく、いつでも食べたい時に取り出して使うことが便利です。わが家では、サラダによく使っています。(岩国市 E・Mさん)



土

1

日		月		火		水		木		金			
2		3		4		5	均一の日	6	日配の日	7		8	ピチピチ 活魚市
お正月休み				10:00 ~21:00 初売り	野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	全品3倍					
					チャージDay	冷食アイス10倍							
					コープ商品ポイントプレゼント								
				新春初売り						おうちで団らん大人グルメ			
9		10	パンの日	11	お魚の日	12	均一の日	13	日配の日	14		15	ピチピチ 活魚市
冷食アイス10倍	電子マネー2倍					野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	お肉の日	全品3倍				
菓子10倍	ハム・ソーセージ 10倍					電子マネー2倍	冷食アイス10倍		チャージDay				
									米10倍				
コープ商品ポイントプレゼント													
おうちで団らん大人グルメ				野菜のおいしさたっぷり味わうベジごはん				鍋チャレンジ					
16		17	パンの日	18	お魚の日	19	均一の日	20	日配の日	21		22	ピチピチ 活魚市
冷食アイス10倍						野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	全品3倍				
							冷食アイス10倍						
						電子マネー2倍							
鍋チャレンジ				冬の体に温メニュー				今夜は具だくさんSOUP					
23		24	パンの日	25	お魚の日	26	均一の日	27	日配の日	28		29	
冷食アイス10倍				チャージDay	野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	お肉の日	全品3倍					
					電子マネー2倍	冷食アイス10倍		どっかん市					
								米10倍					
今夜は具だくさんSOUP				みんな大好き餃子				さあ おうちであつたまろう					
30		31	パンの日										
冷食アイス10倍													
電子マネー2倍													
さあ おうちであつたまろう													



1/6(木)~23(日)

恵方巻き
ご予約承り中

1/6(木)~23(日)



恵方巻き
ご予約承り中