

わが家のいちおし



ペルー産のアボカドをダイスカットにした後、冷凍しました。皮をむき、種を除いてあるため、解凍するだけでそのまま料理にお使いいただけます。いつでも食べごろ。サラダに并に、切る手間いらずで便利です。

組合員さんの声 **いつでも使いやすい!**
 大好きな商品のひとつです。コープのアボカドダイスカットは、生のように熟し加減を気にすることなく、いつでも食べたい時に取り出して使うことが便利です。わが家では、サラダによく使っています。(岩国市 E・Mさん)



土	
1	

日	月	火	水	木	金
2	3	4	5	6	7
お正月休み		10:00 ~20:00 初売り	5 均一の日 野菜・果物大市 チャージDay	6 日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	7 ハム・ソーセージ 10倍
			新春初売り		コープ商品ポイントプレゼント おうちで団らん大人グルメ
8					
ピチピチ活魚市 全品3倍					
9	10	11	12	13	14
冷食アイス10倍 菓子10倍	10 パンの日 電子マネー2倍 ハム・ソーセージ 10倍	11 お魚の日	12 均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	13 日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	14 お肉の日
コープ商品ポイントプレゼント					
おうちで団らん大人グルメ		野菜のおいしさたっぷり味わうベジごはん		鍋チャレンジ	
15					
ピチピチ活魚市 全品3倍					
チャージDay 米10倍					
16	17	18	19	20	21
冷食アイス10倍	17 パンの日	18 お魚の日	19 均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	20 日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	21 ハム・ソーセージ 10倍
衣料5倍・30%引き					
鍋チャレンジ		冬の体に温メニュー		今夜は具だくさんSOUP	
22					
ピチピチ活魚市 全品3倍					
どっかん市 米10倍					
23	24	25	26	27	28
冷食アイス10倍	24 パンの日	25 お魚の日 チャージDay	26 均一の日 野菜・果物大市 電子マネー2倍	27 日配の日 惣菜ハイキングの日 冷食アイス10倍	28 お肉の日
衣料5倍・30%引き					
今夜は具だくさんSOUP		みんな大好き餃子		さあ おうちであつたまろう	
29					
ピチピチ活魚市 全品3倍					
どっかん市 米10倍					
30	31				
冷食アイス10倍 電子マネー2倍	31 パンの日				
さあ おうちであつたまろう					

1/6(木)~23(日)



**恵方巻き
ご予約承り中**