

今月のわが家のいちおし



ペルー産のアボカドをダイスカットにした後、冷凍しました。皮をむき、種を除いてあるため、解凍するだけでそのまま料理にお使いいただけます。いつでも食べごろ。サラダに并に、切る手間いらずで便利です。

組合員さんの
いつでも使いやすい!
大好きな商品のひとつです。
コープのアボカドダイスカットは、生のように熟し加減を気にすることなく、いつでも食べたい時に取り出して使えることが便利です。わが家では、サラダによく使っています。(岩国市 E・Mさん)



土

1

日		月		火		水		木		金			
2		3		4		5	均一の日	6	日配の日	7		8	ピチピチ 活魚市
お正月休み				10:00 ~21:00 初売り	野菜・果物大市		惣菜バイキングの日		ハム・ソーセージ 10倍		全品3倍		
					チャージDay		冷食アイス10倍						
				新春初売り				コープ商品ポイントプレゼント					
								おうちで団らん大人グルメ					
9		10	パンの日	11	お魚の日	12	均一の日	13	日配の日	14		15	ピチピチ 活魚市
冷食アイス10倍		電子マネー2倍				野菜・果物大市		惣菜バイキングの日		お肉の日		全品3倍	
菓子10倍		ハム・ソーセージ 10倍				電子マネー2倍		冷食アイス10倍				チャージDay	
												米10倍	
コープ商品ポイントプレゼント													
おうちで団らん大人グルメ				野菜のおいしさたっぷり味わうベジごはん				鍋チャレンジ					
16		17	パンの日	18	お魚の日	19	均一の日	20	日配の日	21		22	ピチピチ 活魚市
冷食アイス10倍						野菜・果物大市		惣菜バイキングの日		ハム・ソーセージ 10倍		全品3倍	
								冷食アイス10倍					
						電子マネー2倍							
鍋チャレンジ				冬の体に温メニュー				今夜は具だくさんSOUP					
23		24	パンの日	25	お魚の日	26	均一の日	27	日配の日	28		29	
冷食アイス10倍				チャージDay		野菜・果物大市		惣菜バイキングの日		お肉の日		全品3倍	
						電子マネー2倍		冷食アイス10倍				どっかん市	
												米10倍	
今夜は具だくさんSOUP				みんな大好き餃子				さあ おうちであつたまろう					
30		31	パンの日										
冷食アイス10倍													
電子マネー2倍													
さあ おうちであつたまろう													



1/6(木)~23(日)

恵方巻き
ご予約承り中

1/6(木)~23(日)



恵方巻き
ご予約承り中