ねえ！これがええんよ！

だしのうま味がしみしみ！

おでんの具に以前は厚揚げを入れていましたが、買い忘れて代わりに「枝豆がんも」を入れたらこれが大正解！すごく美味しくてタンパク質も摂れるようです。思わぬヒットでした。

（山口市　ふくろうママさん）

枝豆がんも
宅配予定 2月2回　店舗取扱い

彩りが加わって

きゅうりを細切りにして加えて食べています。緑色が入り色もきれいで、きゅうりのシャキシャキ感もあってとてもおいしかったです。ごぼうが国産なので安心です。

（山陽小野田市　M・Tさん）

ごぼうサラダ（マヨネーズ味）
宅配予定 3月4回　店舗取扱い

白いご飯にぴったり

夕食の献立に悩んだ時の一品には「さばの味噌煮」がわが家では大好評です。主人はさばを食べた後に白ご飯を味噌煮のたれに混ぜて美味しそうに食べています。

（岩国市　みろりさん）

骨取りさばの味噌煮
宅配予定 2月2回　店舗取扱い

揚げたてがたまらない！

10個入り、700gと量もあり、かぼちゃ好きには揚げたてがたまりません。夏は10個全部1度に揚げ、残りは冷やしておいて〝冷コロッケ〟にしていました。これがまた美味しいんです。

（柳井市　N・Yさん）

サックリほくほく南瓜コロッケ
宅配予定 2月4回

お便りから

10歳の娘からの伝言です

「ひとりで買い物に行くときにポイントカードを渡すと、1つスタンプを押してもらえてそのスタンプが10個貯まったらお菓子をもらえるのが嬉しいです」。いつもありがとうございます。

（周南市　めいさん）

編集メモ

コープのお店「ここと」では、小学6年生以下のお子さまを対象に「こどもカード」を配布しています。スタンプが10個貯まるとプレゼントと交換できます。

ようやく作れた卵焼き

卵アレルギーがあった息子に合わせて我が家では卵料理はほとんど作りませんでした。結婚するときに買った卵焼き器はずっとお蔵入り。その息子も高校生となり少しずつ卵が食べられるようになったのでふと思い出して母から教わった卵焼きを作ることにしました。結婚して初めて作った卵焼きは、上手く巻けて味も息子から好評。やっと日の目を見た卵焼き器でした。

（山口市　トモキュンさん）

兄弟に受け継がれて

初めの孫の時に作ったフェルトの野菜・お弁当セット（おむすび・卵焼き・唐揚げなど）、お寿司セット（シャリ・えびやまぐろのネタ、カッパ巻き）などは、もうすぐ3番目の孫がおままごとに使ってくれそうです。

（柳井市　S・Yさん）

エコたわしでお掃除♪

アクリル毛糸で作るエコたわし、隙間時間を見つけて編んでいます。食器の汚れはもちろんですが、シンクや水道の蛇口等もきれいになります。ぜひお試しください。

（下松市　ままりんさん）

夫に負けたくない…！

産後太りが解消できず、間食してはYouTubeのダイエット動画に取り組み、維持してきました…。そうこうしているうちに、夫がコロナ太り解消に成功！「夫と体重が近くなるのはイヤ！」と本気でダイエットを始めることに。お菓子の誘惑に負けないようにコープのカタログを見るときもがんばっています。（笑）

（山口市　うーどんさん）

一文字に心を込めて

書道を習い始めて、この度初めて作品を展示することになりました。作品は好きな漢字1文字だったのですが、孫の名前から1文字選びました。まだ幼い孫ですが、大きくなって額に入った字を一緒に見て頑張ったことを分かち合えたら嬉しいなと思いながら練習に励んでいます。

（下松市　K・Dさん）

まさかの偶然

近所に新しくお家が建ちました。引っ越して来られた奥さんと仲良くなり、びっくりしたことが。そんなにありふれた苗字ではないのに彼女の旧姓と今の私の苗字が同じで、下の名前も同じ！元、同姓同名だったんです。もっと仲良くなれそうな気がしました♪

（周南市　ゆなママさん）

お兄ちゃんに追い付くぞ

4歳の息子が小学生の長男の真似をしだして、ひらがなを読み書きし始めました。まだ早いと思いながらも、楽しそうに覚えているので微笑ましいです。

（宇部市　ひろこママさん）

いちおし商品レポート「国産大豆の調製豆乳」

今回は11月のいちおし商品「国産大豆の調製豆乳」に寄せられた声を紹介します。

手作りみたいな味わい！

「豆乳黒ごまプリン」作ってみました。美味しい！と家族にも好評です。完熟柿に調製豆乳＋粉ゼラチンで作る柿プリンもおすすめです。

（宇部市　Y・Hさん）

今度試してみよう

「豆乳肉じゃが」を作ってみました。美味しかったので、また作って近所のお一人住まいの90歳の方にも持って行ってあげようと思います。

（宇部市　C・Sさん）

アレンジレシピが参考になりました

「豆乳プリン」のレシピを抹茶・紅茶・黒ゴマ・コーヒー・ココアなど味を変えて楽しんでいます。砂糖を自然派甘味料にするのもおすすめです。孫にも好評です。

（光市　Y・Mさん）

まちがいさがしに答えてコープ商品券（又は図書カード）プレゼント!!

〆切 2/18（金）

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。
さぁて、どこでしょう？

必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。（クイズは回答しなくても構いません。）

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券（又は図書カード）500円分をプレゼントします。

答えはこちら↓

キリトリ線

クイズの答え

フリガナ
お名前

ご住所（　　）市・町
TEL（　　）　－
年齢　　性別　男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。
【本名・イニシャル・匿名で掲載（ペンネーム：　　）】

今回は"CO・OPわいわいスティックゼリー"のいちおしポイントや、家族のお気に入り商品を大募集！いただいた声は「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。

いちおしポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見（おたよりだけでもOK！）

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んでの感想などをお聞かせください。

※個人情報はクイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募〆切は2/18（金）です。

2021年コープレター11月号クイズ：正解はA,C,D,H、応募者は356名、正解者は352名です。
2022年コープレター1月号クイズ：正解はA,C,H,I、応募者は集計中です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。