



ご登録いただける商品は全部で **103** 品目

対象期間 2022年 **1月2回**～3月5回

**登録受付中!!**

現在、ご登録いただいている商品は、継続してお届けいたします。

### コープの利用登録ってなあに?

このチラシに掲載されている商品をお申込(利用登録)いただくと、注文書を提出しなくても自動的に登録の商品をお届けするサービスです。



**注文忘れがなくなりとっても便利♪**

注文書の提出を忘れた場合でも利用登録のお申込にあわせて、間違いなく商品をお届けします。



**商品を探す手間がなくなります♪**

カタログの中からいつもの商品を探して注文書に記入するのは結構大変。注文の手間がなくなります。



**登録割引も充実でとってもお得♪**

割引特典のある商品や70サポート対象商品の割引など、便利に上にとってもお得です。

登録いただいた商品は、同じ週(お届け週)のここくる掲載価格にあわせてお届けいたします。

**70** 70(ななまる)サポートとは、70歳以上の方の暮らしを応援する制度で、**70** マークの付いたサポート対象商品を利用登録していただくと、毎回**5%割引**でお届けいたします。

## 毎日飲む牛乳は便利な利用登録で!!



毎朝おいしい牛乳をどうぞ!

### 山口県産の牛乳を使用した低温殺菌牛乳

生乳の味・風味を残しながら、殺菌効果が得られるギリギリの温度と時間にトコトこだわって作られています。

低温で殺菌を行うためには、最初から細菌数が少ない、健康な良質生乳が必要です。そのため、牛がストレスをためない衛生管理など、「良質生乳」を生産する努力を行っている、**県内の酪農家で搾った新鮮生乳のみ**を使用しています。



蔵

※コプやまぐち

**大好きやまぐち牛乳**

1000ml 乳

参考価格 **245円** (税込8% 264円)

ここくる掲載価格から  
**10円引き!**

|    |       |             |        |
|----|-------|-------------|--------|
| 毎週 | フリー注文 | <b>2200</b> | 1月2回より |
| 隔週 | フリー注文 | <b>2201</b> | 1月2回より |

**大好きやまぐち**  
**70** 対象商品



### お知らせ

**終了**

コープやまぐちPB商品「コープウインナー」は、製造が困難となり利用登録での**お届けを終了**させていただきます。



※コプやまぐち  
**コープウインナー**  
150g

**再開**  
しました!



|       |       |             |        |
|-------|-------|-------------|--------|
| 隔週    | フリー注文 | <b>2342</b> | 1月2回より |
| 4週に1回 | フリー注文 | <b>2343</b> | 1月3回より |

**co-op**  
**キャノーラ油 & コーン油**  
1000g  
参考価格 **448円** (税込8% 483円)

休止前までに登録されていた方は自動継続となります。



# 70サポートの 対象商品をご紹介します!

70(ななまる)サポートとは、70歳以上の方の暮らしを応援する制度で、70マークの付いたサポート対象商品を利用登録していただくと、毎回**5%割引**でお届けいたします。



毎週 2499 1月2回より  
隔週 2499 1月2回より

70対象商品

蔵 明治 R-1  
ドリンクタイプ  
低糖・低カロリー  
112mL 乳  
参考価格 131円(141円)

毎週 2429 1月2回より  
隔週 2430 1月2回より

70対象商品

蔵 CS開発商品 大山ヨーグルト  
70g×6 乳  
参考価格 210円(226円)

ここくる  
掲載価格から  
10円引き!

毎週 2208 1月2回より  
隔週 2209 1月2回より

70対象商品

蔵 コブヤまぐち 低脂肪牛乳  
1000mL 乳  
参考価格 195円(210円)

ここくる  
掲載価格から  
10円引き!

毎週 2204 1月2回より  
隔週 2205 1月2回より

70対象商品

蔵 コブヤまぐち 生協3.5牛乳  
500mL 乳  
参考価格 135円(145円)

毎週 2471 1月2回より  
隔週 2472 1月2回より

70対象商品

蔵 フィリピン産 コープの園地指定  
フィリピン産高原バナナ  
600g(3~6本) 参考価格 298円(321円)

ここくる規格と合わせますので増量規格でお届けする場合があります。

毎週 2224 1月2回より  
隔週 2225 1月2回より

70対象商品

蔵 コブヤまぐち にがりとうふ  
かたあ〜い絹②  
300g×2 参考価格 195円(210円)

ここくる  
掲載価格から  
20円引き!

毎週 2222 1月2回より  
隔週 2223 1月2回より

70対象商品

蔵 コブヤまぐち もめん豆腐  
400g 参考価格 88円(95円)

ここくる  
掲載価格から  
10円引き!

毎週 2495 1月2回より

70対象商品

蔵 co-op 国産大豆100%使用  
充てん豆腐ミニ③  
150g×3 参考価格 138円(149円)

毎週 2493 1月2回より

70対象商品

蔵 co-op 国産大豆100%  
木綿小分け豆腐  
200g×2個 参考価格 138円(149円)

毎週 2484 1月2回より  
隔週 2485 1月2回より

70対象商品

蔵 CS開発商品 北海道産大豆の小粒納豆  
45g×3 (たれ・からし付) 参考価格 138円(149円)

毎週 2293 1月2回より

70対象商品

蔵 CS開発商品 ちくわ  
132g(4本) 参考価格 98円(105円)

毎週 2498 1月2回より

70対象商品

蔵 co-op ふっくら  
しらす干し③  
25g×3 参考価格 398円(429円)

毎週 2450 1月2回より

70対象商品

蔵 コブヤまぐち 産直 白たまご  
6個 参考価格 148円(159円)

1月は

価格は毎月おひさま通信でお知らせします。

毎週 2216 1月2回より  
隔週 2217 1月2回より

70対象商品

蔵 コブヤまぐち 産直 桃色たまご  
10個入 参考価格 268円(289円)

ここくる  
掲載価格から  
10円引き!

毎週 2214 1月2回より  
隔週 2215 1月2回より

70対象商品

蔵 マルイ食品 鶏卵  
いろいろパック 参考価格 238円(257円)

ここくる  
掲載価格から  
20円引き!

毎週 2478 1月2回より  
隔週 2479 1月2回より

70対象商品

蔵 秋川牧園 グリーンメドー10個  
10個(520gMS~2L混) 参考価格 318円(343円)

毎週 2280 1月2回より

70対象商品

蔵 大山乳業農業協同組合 大山まきば牛乳  
500mL 乳 参考価格 148円(159円)

毎週 2202 1月2回より  
隔週 2203 1月2回より

70対象商品

蔵 コブヤまぐち 生協3.5牛乳  
1000mL 乳 参考価格 238円(257円)

毎週 2206 1月2回より  
隔週 2207 1月2回より

70対象商品

蔵 co-op コープ牛乳  
1000mL 乳 参考価格 205円(221円)



# 家計応援特典 コープライスを登録いただくと

ここくる掲載価格の

## 100円引き

で、お届けします!!



例えばこしひかりだと、紙面価格が2,580円なら**100円値引き**で2,480円になるのね!

隔週 2267 1月2回より  
4週に1回 2268 1月2回より

100円引き

大好き  
やまぐち

※コフヤまぐち  
コープライス  
こしひかり  
5kg

参考価格  
**2,580円** (税込8% (2,786円))



隔週 2302 1月2回より  
4週に1回 2303 1月2回より

100円引き

大好き  
やまぐち

※コフヤまぐち  
コープライス  
無洗米  
こしひかり5kg

参考価格  
**2,680円** (税込8% (2,894円))



隔週 2271 1月2回より  
4週に1回 2272 1月2回より

100円引き

大好き  
やまぐち

※コフヤまぐち  
コープライス  
ひとめぼれ  
5kg

参考価格  
**2,480円** (税込8% (2,678円))



隔週 2304 1月2回より  
4週に1回 2305 1月2回より

100円引き

大好き  
やまぐち

※コフヤまぐち  
コープライス  
晴るる  
5kg

参考価格  
**2,480円** (税込8% (2,678円))



隔週 2273 1月2回より  
4週に1回 2274 1月2回より

100円引き

※コフヤまぐち  
コープライス  
新潟こしひかり  
5kg

参考価格  
**2,880円** (税込8% (3,110円))



毎週 2406 1月2回より  
隔週 2407 1月2回より  
4週に1回 2408 1月3回より

100円引き

大好き  
やまぐち

※コフヤまぐち  
コープライス  
こしひかり2kg

参考価格  
**1,100円** (税込8% (1,188円))



毎週 2238 1月2回より  
隔週 2239 1月2回より



※コフヤまぐち  
コーブレッド  
1斤(6枚) 乳 小麦

参考価格 **160円** (税込8% (172円))



毎週 2248 1月2回より  
隔週 2249 1月2回より



※コフヤまぐち  
サンドイッチ用食パン  
12枚 乳 小麦

参考価格 **189円** (税込8% (204円))

毎週 2250 1月2回より  
隔週 2251 1月2回より



※コフヤまぐち  
フランスパン  
1本 小麦

参考価格 **170円** (税込8% (183円))

毎週 2240 1月2回より  
隔週 2241 1月2回より



co-op  
毎日食パン  
1斤(5枚) 乳 小麦

参考価格 **108円** (税込8% (116円))



co-op  
毎日食パン  
1斤(6枚) 乳 小麦

参考価格 **108円** (税込8% (116円))

毎週 2242 1月2回より  
隔週 2243 1月2回より



毎週 2446 1月2回より  
隔週 2447 1月2回より



co-op  
熟仕込み食パン  
1斤(5枚) 乳 小麦

参考価格 **147円** (税込8% (158円))



毎週 2448 1月2回より  
隔週 2449 1月2回より



co-op  
熟仕込み食パン  
1斤(6枚) 乳 小麦

参考価格 **147円** (税込8% (158円))

毎週 2480 1月2回より  
隔週 2481 1月2回より



co-op  
せいきょう食パン  
1.5斤 小麦

※リニューアルして生協ひろしまのPB商品からCOOP商品になりました。



参考価格 **248円** (税込8% (267円))

毎週 2482 1月2回より  
隔週 2483 1月2回より



co-op  
バターロール 6個  
卵 乳 小麦

参考価格 **136円** (税込8% (146円))



毎週 2228 1月2回より  
隔週 2229 1月2回より



co-op  
レーズンロール 5個  
卵 乳 小麦

参考価格 **128円** (税込8% (138円))



毎週 2496 1月2回より  
隔週 2497 1月2回より



蔵  
兵庫県産  
緑豆もやし  
(紙袋入)  
200g

参考価格 **58円** (税込8% (62円))

毎週 2230 1月2回より  
隔週 2231 1月2回より



蔵  
山口県(有田農園)  
大葉  
10枚

参考価格 **100円** (税込8% (108円))



## ぶなしめじ“薫樹”

ここくる掲載価格から  
**10円引き!**

蔵  
長野県(一社)ブナの恵  
ぶなしめじ(薫樹)  
180g以上

参考価格 **198円** (税込8% (213円))

毎週 2433 1月2回より  
隔週 2434 1月2回より



より自然に近い環境で薫樹が育つよう、栽培環境にこだわったきのこ作りをしています。シャキシャキとした歯ごたえと香りもしっかり味わえます。



毎週 2494 1月2回より



蔵 生協ひろしま 山陽乳業  
生乳たっぷりヨーグルト  
80g×3  
参考価格 155円(167円)

毎週 2487 1月2回より

隔週 2488 1月2回より



蔵 CO-OP  
プレーン  
ヨーグルト  
ビフィズス  
400g(砂糖なし) 乳  
参考価格 170円(183円)

毎週 2244 1月2回より

隔週 2245 1月2回より



蔵 CO-OP やまぐち県酪乳業  
プレーン  
ヨーグルト  
脂肪0  
450g(砂糖なし) 乳  
参考価格 141円(152円)

隔週 2234 1月2回より

4週に1回 2235 1月2回より



蔵 CO-OP 明治油脂  
NEWソフト  
300g 乳  
参考価格 198円(213円)

毎週 2210 1月2回より

隔週 2211 1月2回より



蔵 大山乳業農業協同組合  
白バラコーヒー  
1000ml 乳  
参考価格 248円(267円)

毎週 2212 1月2回より

隔週 2213 1月2回より



蔵 CO-OP  
元氣くん  
65ml×10 乳  
参考価格 168円(181円)

毎週 2469 1月2回より



蔵 CO-OP  
野菜・果実  
ジュース  
1000ml  
参考価格 168円(181円)

4週に1回 2454 1月2回より



蔵 CO-OP 九州薬品工業  
九州産  
大麦若葉100%の青汁  
3g×30  
参考価格 980円(1,058円)

毎週 2226 1月2回より

隔週 2227 1月2回より



蔵 CO-OP やまぐち  
あぶらあげ  
4枚  
参考価格 105円(113円)

隔週 2463 1月2回より

4週に1回 2464 1月2回より



蔵 CO-OP やまぐち  
コープゆで  
細うどん  
1食(200g) 小麦  
参考価格 69円(74円)

4週に1回 2221 1月2回より



蔵 CO-OP やまぐち  
たまご  
スープ  
7.5g×20  
卵 乳 小麦  
参考価格 1,180円(1,274円)

4週に1回 2252 1月4回より



蔵 CO-OP  
イノクチ  
いりこ  
(山口県大島産)  
200g  
参考価格 380円(410円)

隔週 2294 1月2回より

4週に1回 2295 1月4回より



蔵 CO-OP やまぐち  
すし酢 360ml  
参考価格 199円(214円)

4週に1回 2261 1月4回より



蔵 CO-OP やまぐち  
合わせみそ  
500g  
参考価格 358円(386円)

4週に1回 2262 1月2回より



蔵 CO-OP やまぐち  
とくちみそ  
(麦つぶ) 750g  
参考価格 498円(537円)

4週に1回 2263 1月2回より



蔵 CO-OP やまぐち  
とくちみそ  
(麦すり) 750g  
参考価格 498円(537円)

隔週 2312 1月2回より

4週に1回 2313 1月3回より



蔵 CO-OP  
だし入りみそ  
750g  
参考価格 184円(198円)

4週に1回 2299 1月2回より



蔵 CO-OP  
やまぐち小野煎茶  
150g  
参考価格 500円(540円)

4週に1回 2300 1月2回より



蔵 CO-OP  
やまぐち小野ほうじ茶  
80g  
参考価格 300円(324円)

4週に1回 2301 1月2回より



蔵 CO-OP  
やまぐち小野玄米茶  
200g  
参考価格 400円(432円)

## 生たまねぎの風味で あっさり和風味ドレッシング!

生の玉ねぎをたっぷり使ったドレッシングです。しょうゆはもろみを搾っただけの生しょうゆを使用しました。サラダの他、パスタ、から揚げの下味にと大人気。



蔵 CO-OP やまぐち  
和風ドレッシング(冷蔵)  
300ml 小麦  
参考価格 358円(386円)





毎日の料理に  
欠かせない調味料や、  
あると便利な一品も  
利用登録しておくとお便利！！

掲載の価格は11月時点の通常価格となります。  
お届けは、その週のここる掲載価格となります。

※これ以降に掲載の商品は、季節のニーズに合わせ、3ヶ月毎に一部商品が  
入れ替わる場合がございます。ご登録いただいた方には、変更の際にお知  
らせをいたします。



隔週 2308 1月2回より  
4週に1回 2309 1月3回より

厳選された丸大豆を1年以上  
上醸造・熟成させました。

co-op  
特選丸大豆  
しょうゆ  
1ℓ 小麦

参考価格 284円 (税込8%)  
(306円)



隔週 2310 1月2回より  
4週に1回 2311 1月3回より

特選丸大豆しょうゆの  
おいしさをそのままに  
塩分を減らしました。

co-op  
特選丸大豆  
減塩しょうゆ  
720ml 小麦

参考価格 284円 (税込8%)  
(306円)



隔週 2467 1月2回より  
4週に1回 2468 1月3回より

うすくちしょうゆにカツオだ  
しを加えた、濃縮タイプのだ  
ししょうゆ。

co-op  
料理用白だし  
500ml 小麦

参考価格 313円 (税込8%)  
(338円)



隔週 2332 1月2回より  
4週に1回 2333 1月3回より

果汁感の効いたさわや  
かでコクのあるぽん酢。

co-op  
味付ぽん酢  
360ml 小麦

参考価格 138円 (税込8%)  
(149円)



隔週 2259 1月2回より  
4週に1回 2260 1月2回より



co-op  
本みりん 1.8ℓPET  
1.8ℓ

参考価格 598円 (税込10%)  
(657円)



隔週 2338 1月2回より  
4週に1回 2339 1月3回より

料理にコク・照りを出  
し、まろやかな甘さに  
仕上げるみりん風調  
味料。

co-op  
みりん風  
調味料  
1000ml

参考価格 218円 (税込8%)  
(235円)



隔週 2340 1月2回より  
4週に1回 2341 1月3回より

料理にうま味、コクを  
付け、生臭みを消し、  
素材のおいしさをひ  
きたてます。

co-op  
料理酒  
(加塩タイプ)  
1000ml

参考価格 188円 (税込8%)  
(203円)



隔週 2318 1月2回より  
4週に1回 2319 1月3回より

沖縄の海水で輸入の  
天日塩を溶解し、平釜  
で結晶させたフレー  
ク状の塩。

co-op  
うるまーす  
1kg

参考価格 237円 (税込8%)  
(255円)



隔週 2320 1月2回より  
4週に1回 2321 1月3回より

国産サトウキビ  
100%使用の茶褐色  
色タイプ／サトウ  
キビ本来の風味を  
凝縮しています。

第一糖業  
国産花見糖  
700g

参考価格 265円 (税込8%)  
(286円)



隔週 2486 1月3回より

自然で優しい甘  
さのおなかによれ  
しい砂糖。毎日の  
お料理に「てんさい  
糖」。

ホクレン  
てんさい糖  
650g

参考価格 478円 (税込8%)  
(516円)



隔週 2346 1月2回より  
4週に1回 2347 1月3回より

体に脂肪がつきにく  
い健康オイルとして  
消費者庁に許可され  
た特定保健用食品。

co-op & 日清  
ヘルシーリセッタ  
600g

参考価格 570円 (税込8%)  
(615円)



隔週 2344 1月2回より  
4週に1回 2345 1月3回より

血中コレステロー  
ルを下げる健康オ  
イル／特定保健用  
食品。

co-op & 日清  
ヘルシー  
コレステ 600g

参考価格 570円 (税込8%)  
(615円)



隔週 2352 1月2回より  
4週に1回 2353 1月3回より

卵黄と卵白をバランスよく  
配合したマイルドなクセの  
ないおいしさのマヨネ  
ーズです。国産卵使用。

co-op  
マヨネーズ  
(全卵タイプ)  
400g 卵

参考価格 228円 (税込8%)  
(246円)



隔週 2456 1月2回より  
4週に1回 2457 1月3回より

甘みと酸味をバ  
ランスよく仕上げ  
たケチャップ。

co-op  
トマト  
ケチャップ  
500g

参考価格 141円 (税込8%)  
(152円)



4週に1回 2443 1月3回より

野菜をベースに甘み、酸  
味、塩味をバランスよく  
配合／香辛料を控えめ  
に仕上げました。

co-op  
ウスターソース  
500ml

参考価格 189円 (税込8%)  
(204円)



隔週 2366 1月2回より  
4週に1回 2367 1月3回より

デュラム小麦のセモリナ100%。  
麺の太さ1.6mm、ゆで時間7分。

co-op  
スパゲッティ1.6mm  
1kg 小麦

参考価格 378円 (税込8%)  
(408円)



隔週 2451 1月2回より  
4週に1回 2452 1月3回より

食パンから作りまし  
た／粒子を中目にし  
た汎用性のあるパン粉。

co-op  
パン粉(中目)  
200g 小麦

参考価格 93円 (税込8%)  
(100円)



隔週 2382 1月2回より  
4週に1回 2383 1月3回より

手作りでもホームベ  
ーリーでもおいしいパ  
ンが作れます。／便利  
なチャックシール付き。

co-op  
強力小麦粉  
(チャック  
シール付)  
1kg 小麦

参考価格 298円 (税込8%)  
(321円)



隔週 2384 1月2回より  
4週に1回 2385 1月3回より

天ぷら、お好み焼、家庭  
料理に幅広くお使いい  
ただけです／便利な  
チャックシール付き。

co-op  
薄力小麦粉  
(チャック  
シール付)  
1kg 小麦

参考価格 268円 (税込8%)  
(289円)



隔週 2328 1月2回より  
4週に1回 2329 1月3回より

昆布のまろやかな旨  
味がひきだす風味調  
味料。

co-op  
こんぶ  
だしの素  
8g×8

参考価格 128円 (税込8%)  
(138円)



隔週 2489 1月2回より  
4週に1回 2490 1月3回より

使いやすく溶けやす  
い顆粒タイプ／中  
華スープやチャーハ  
ンなど幅広く調理に  
使えます。

co-op  
鶏がらスープ  
42g(3.5g×12)  
乳 小麦

参考価格 98円 (税込8%)  
(105円)



隔週 2380 1月2回より  
4週に1回 2381 1月3回より

みずみずしく、滑ら  
かなど越し。山い  
もをつなぎに使用  
／そば粉:約3割。

co-op  
とろろそば  
200g 小麦 そば

参考価格 128円 (税込8%)  
(138円)



4週に1回 2298 1月3回より

co-op 昭和産業  
お釜にポン  
小粒(1~2合用)  
55粒 小麦

参考価格 839円 (税込8%)  
(906円)





隔週 2296 1月2回より  
4週に1回 2297 1月3回より

信州赤みそと白みそ  
の合わせみその減  
塩タイプのおみそ汁  
です。健康が気にな  
る方に最適!

co-op  
減塩  
即席みそ汁  
合わせみそ  
12食

参考価格 198円 (213円)



4週に1回 2453 1月3回より

お米の風味を損  
なわない高温短  
時間で殺菌した  
無菌化トレー米  
飯です。



co-op フクシマフーズ  
おいしいご飯(山形県産  
はえぬき使用)(ケース)

200g×10 参考価格 1,080円 (1,166円)

隔週 2475 1月2回より  
4週に1回 2476 1月3回より

ゴマペプチドを含んだ血圧が  
高めの方に適したブレンド茶。

サントリーフーズ  
胡麻麦茶  
(ケース)

350ml×12 参考価格 1,920円 (2,073円)



毎週 2255 1月2回より  
隔週 2256 1月2回より

島根県金城町で  
深井戸からくみ  
上げた天然水。

co-op  
四季が  
育てた水  
(ケース)

2ℓ×6 参考価格 498円 (537円)



隔週 2275 1月2回より  
4週に1回 2276 1月2回より

350ml  
24缶組

アサヒビール  
スーパードライ  
350ml  
(ケース)

350ml×24 参考価格 4,680円 (5,148円)



隔週 2277 1月2回より  
4週に1回 2278 1月3回より

350ml  
24缶組

キリンビール  
のどごし<生>  
350ml  
(ケース)

350ml×24 参考価格 3,180円 (3,498円)



隔週 2409 1月2回より  
4週に1回 2410 1月2回より

350ml  
24缶組

キリンビール  
淡麗極上<生>  
350ml  
(ケース)

350ml×24 参考価格 3,380円 (3,718円)



隔週 2411 1月2回より  
4週に1回 2412 1月3回より

350ml  
24缶組

キリンビール  
淡麗  
グリーンラベル  
350ml  
(ケース)

350ml×24 参考価格 3,380円 (3,718円)



隔週 2413 1月2回より  
4週に1回 2414 1月2回より

350ml  
24缶組

co-op サントリー  
金麦350ml  
(ケース)

350ml×6×4 参考価格 3,180円 (3,498円)



4週に1回 2418 1月3回より

co-op  
虹の宴  
普通酒  
2ℓ

参考価格 788円 (866円)



隔週 2421 1月2回より  
4週に1回 2422 1月2回より

アサヒビール  
かのか  
麦25° 4ℓ

参考価格 2,500円 (2,750円)



隔週 2423 1月2回より  
4週に1回 2424 1月2回より

co-op  
薩摩しぶき  
芋焼酎 25°  
1.8ℓ

参考価格 1,580円 (1,738円)



隔週 2425 1月2回より  
4週に1回 2426 1月2回より

co-op  
薩摩黒しぶき  
芋焼酎 25°  
1.8ℓ

参考価格 1,600円 (1,760円)



隔週 2281 1月2回より  
4週に1回 2282 1月4回より

co-op  
コアノンロール  
シングル150  
150m×6ロール

参考価格 518円 (569円)



隔週 2283 1月2回より  
4週に1回 2284 1月4回より

co-op  
ワンタッチ  
コアノン  
シングル130  
130m×6ロール

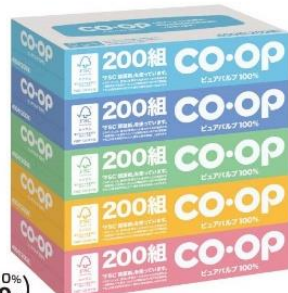
参考価格 448円 (492円)



隔週 2285 1月2回より  
4週に1回 2286 1月4回より

co-op  
ティッシュ  
200組×5個

参考価格 318円 (349円)



隔週 2287 1月2回より  
4週に1回 2288 1月4回より

co-op  
セフターE  
簡易パック  
900g

参考価格 265円 (291円)



## 利用登録のご案内 カンタン・便利な利用登録をぜひご利用ください!!

### 表記の見方

毎週お届けします 注文番号

毎週 2200 1月2回より

今回お申込みいただいた  
場合の最初のお届け回

掲載の価格は11月時点の通常価格  
です。お届けする価格は、それぞれの  
週のこくる掲載価格にてお届け  
いたします。

現在ご登録いただいている方は、  
継続してお届けいたします。  
利用登録の申込みは、「1月3回以降も  
いつでも申し込めます」

### お申込方法

#### ①お申込み

お好みの商品のお届け  
サイクルを選んでください。

毎週 2406 1月2回より  
隔週 2407 1月2回より  
4週に1回 2408 1月3回より

※4週に1回お届けとは、4週に1度  
のお届けです。  
○月4回にお届けとは異なります  
ので、ご注意ください。

選んだサイクルの番号と数量を  
フリー注文欄にご記入ください。

注文番号 注文数量  
2407 22 1

#### ②お届け

ご記入いただいた  
お申込みのサイクルに  
あわせてお届けします。

毎週 2238 1月2回より  
隔週 2239 1月2回より

↑ ここを ↑  
ご確認ください。



#### ③確認

お届けする登録商品は、注文書の表面上段に印字  
しますので、お届けする登録商品が確認できます。  
※注文書への印字はお申込みの翌々週からとなります。

| No. | 商品名        | 価格  | 登録数 |
|-----|------------|-----|-----|
| 1   | 毎日好きやまぐち牛乳 | 245 | 1   |
| 2   | 毎もめん豆腐     | 88  | 1   |
| 3   | 隔熟仕込み食パン5枚 | 147 | 1   |
| 4   | 隔鶏卵いろいろパック | 238 | 1   |
| 5   | 隔鶏卵いろいろパック | 238 | 1   |

このご注文の場  
合、鶏卵いろ  
うパックが  
2つ届く週が  
あります。

お休みしたいとき  
品名の下に「0」を記入すると、その  
週はお休みできます。

数量を訂正したいとき  
品名の下に「2」を記入し、  
欲しい数量、たとえば  
12を記入してください。

すべてお休みしたいとき  
自動注文商品一回休みの  
数量欄に「1」を記入  
してください。

利用登録へのお問合せ、登録内容の確認、変更、解除等は  
問合せセンター ☎0120-49-5657



# 利用登録商品お届けサイクル一覧表

2022年  
1月～3月

●…毎週 ▲…隔週  
■…4週に1度

| 商品名     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1月 |    |    |    | 2月 |    |    |    | 3月 |    |    |    |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 5回 |
| 農産品     | ●ぶなしめじ(薫樹) 180g以上<br>●大葉 10枚 ●緑豆もやし(紙袋入) 200g<br>●コープの園地指定フィリピン産高原バナナ 600g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  |
|         | ●こしひかり 5kg ●ひとめぼれ 5kg<br>●無洗米こしひかり 5kg<br>●晴るる 5kg<br>●新潟こしひかり 5kg<br>●こしひかり 2kg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | ▲■ |    | ▲  |    | ▲■ |    | ▲  |    | ▲■ |    | ▲  |    |
| 米       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | ●▲ | ●■ | ●▲ | ●  | ●▲ | ●■ | ●▲ | ●  | ●▲ | ●■ | ●▲ | ●  |
|         | ●大好きやまぐち牛乳 1000ml ●生協3.5牛乳 1000ml・500ml<br>●コープ牛乳 1000ml ●プレーンヨーグルトビフィズス 400g<br>●低脂肪牛乳 1000ml ●白バラコーヒー 1000ml<br>●コープ元気くん 65ml×10 ●プレーンヨーグルト脂肪0 450g<br>●大山ヨーグルト 70g×6<br>●Newソフト 300g<br>●大山まきば牛乳 500ml ●毎朝快調ヨーグルト 80g×8<br>●生乳たっぷりヨーグルト 80g×3 ●R-1ドリンクタイプ低糖低カロリー 112ml                                                                                                                                                                                                                                                                |    | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  |
| 牛乳・乳製品  | ●鶏卵いろいろパック 10個 ●産直桃色たまご 10個<br>●グリーンメドー 10個<br>●産直白たまご 6個                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |
| 卵       | ●コープブレッド 1斤(6枚) ●せいきょう食パン 1.5斤<br>●バターロール 6個 ●レーズンロール 6個<br>●毎日食パン 1斤(5枚)・1斤(6枚)<br>●サンドイッチ用食パン 12枚 ●フランスパン 1本<br>●熟仕込み食パン 5枚・6枚 ●玄米入り食パン 1斤(6枚)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  |
|         | ●野菜・果実ジュース 1000ml<br>●四季が育てた水(ケース) 2ℓ×6<br>●たまごスープ 7.5g×20 ●九州産大麦若葉100%の青汁 3g×30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |
| 飲料等     | ●国産大豆100%使用充てん豆腐ミニ 150g×3<br>●国産大豆100%木綿小分け豆腐 200g×2 ●ちくわ 132g(4本)<br>●にがりとうふかたあ〜い絹 300g×2<br>●北海道産大豆の小粒納豆 45g×3 ●もめん豆腐 400g<br>●あぶらあげ 4枚<br>●細うどん 1食(200g)<br>●和風ドレッシング(冷蔵) 300ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  | ●▲ | ●  |
| 日配品等    | ●やまぐち小野煎茶 150g ●やまぐち小野ほうじ茶 150g<br>●やまぐち小野玄米茶 150g<br>●ふっくらしらす干し 25g×3<br>●特選丸大豆減塩しょうゆ 720ml ●だし入りみそ 750g<br>●うるまーす 1kg ●国産花見糖 700g<br>●こんぶだしの素 8g×8 ●味付けぼん酢 360ml<br>●料理用白だし 500ml ●キャノーラ油&コーン油<br>●ヘルシーコレステ 600g ●とろろそば 200g<br>●減塩即席みそ汁 合わせみそ 12食<br>●特選丸大豆しょうゆ 1ℓ ●強力小麦粉 1kg<br>●マヨネーズ全卵タイプ 400g ●みりん風調味料1000ml<br>●トマトケチャップ 500g ●薄力小麦粉 1kg<br>●ヘルシーリセッタ 600g ●料理酒(加塩)1000ml<br>●鶏がらスープ 42g ●胡麻麦茶 350ml×12<br>●パン粉中目 200g ●スパゲッティ 1.6mm 1kg<br>●お釜にポン小粒(1〜2合用) 55粒<br>●ホクレンてんさい糖 650g ●ウスターソース 500ml<br>●おいしいご飯(山形県産はえぬき使用) 200g×10 |    | ■  |    |    |    | ■  |    |    |    | ■  |    |    |    |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |
| 茶葉      | ●ふっくらしらす干し 25g×3<br>●特選丸大豆減塩しょうゆ 720ml ●だし入りみそ 750g<br>●うるまーす 1kg ●国産花見糖 700g<br>●こんぶだしの素 8g×8 ●味付けぼん酢 360ml<br>●料理用白だし 500ml ●キャノーラ油&コーン油<br>●ヘルシーコレステ 600g ●とろろそば 200g<br>●減塩即席みそ汁 合わせみそ 12食<br>●特選丸大豆しょうゆ 1ℓ ●強力小麦粉 1kg<br>●マヨネーズ全卵タイプ 400g ●みりん風調味料1000ml<br>●トマトケチャップ 500g ●薄力小麦粉 1kg<br>●ヘルシーリセッタ 600g ●料理酒(加塩)1000ml<br>●鶏がらスープ 42g ●胡麻麦茶 350ml×12<br>●パン粉中目 200g ●スパゲッティ 1.6mm 1kg<br>●お釜にポン小粒(1〜2合用) 55粒<br>●ホクレンてんさい糖 650g ●ウスターソース 500ml<br>●おいしいご飯(山形県産はえぬき使用) 200g×10                                                       |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | ▲  | ■  | ▲  | ▲  | ■  | ▲  | ▲  | ▲  | ■  | ▲  | ▲  |    |
| その他一般食品 | ●ふっくらしらす干し 25g×3<br>●特選丸大豆減塩しょうゆ 720ml ●だし入りみそ 750g<br>●うるまーす 1kg ●国産花見糖 700g<br>●こんぶだしの素 8g×8 ●味付けぼん酢 360ml<br>●料理用白だし 500ml ●キャノーラ油&コーン油<br>●ヘルシーコレステ 600g ●とろろそば 200g<br>●減塩即席みそ汁 合わせみそ 12食<br>●特選丸大豆しょうゆ 1ℓ ●強力小麦粉 1kg<br>●マヨネーズ全卵タイプ 400g ●みりん風調味料1000ml<br>●トマトケチャップ 500g ●薄力小麦粉 1kg<br>●ヘルシーリセッタ 600g ●料理酒(加塩)1000ml<br>●鶏がらスープ 42g ●胡麻麦茶 350ml×12<br>●パン粉中目 200g ●スパゲッティ 1.6mm 1kg<br>●お釜にポン小粒(1〜2合用) 55粒<br>●ホクレンてんさい糖 650g ●ウスターソース 500ml<br>●おいしいご飯(山形県産はえぬき使用) 200g×10                                                       |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |



# 利用登録商品お届けサイクル一覧表

2022年  
1月～3月

●…毎週 ▲…隔週  
■…4週に1度

| 商品名     | 1月                                                                                |    |    |    | 2月 |    |    |    | 3月 |    |    |    |    |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|         | 1回                                                                                | 2回 | 3回 | 4回 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 5回 |
| 調味料・乾物等 |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         |                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         |                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         |                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         |                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 消耗雑貨    |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         |                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         |                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         |                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 酒       |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         |                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         |                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         |                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

2022年1月～3月

コープのふれあい米お届けカレンダー

♣=1口 ♥=2口 ◆=3口 ♠=4口 ★=1口

■1月

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

■2月

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 |    |    |    |    |    |    |

■3月

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

米

年末・年始は配送スケジュールが変更になる場合があります。

気になるところを  
気軽にお掃除!

## 生協のレンタルモップ

全5種類  
用途によって  
使い分け!

**マイクロフロアモップ**  
(柄+収納ケース付)  
軽くスリムなハンドルで  
狭い隙間+高いところにも  
大活躍!!

組合員さんの声を生かした **生協仕様**  
サイズ/モップ: 約32×19cm  
柄: 長さ約74cm(最短)  
～約119cm(最長)

フリー注文 **4145**  
**700円**  
(税込10%770円)

モップ糸を増やして  
**ボリュームアップ**  
しました!!

細かいチリ  
まで絡め取る……  
マイクロファイバー使用

組合員さんの  
声から更に、  
使い易く  
リニューアル!

無料収納ケース付き

**スリムモップ**

モップが大きくて柄も軽く使  
いやすい! 房の毛足が長く、  
ホコリがとりやすい! モップ  
部と柄の脱着が簡単。

**生協仕様**  
サイズ/  
モップ: 約57×27cm  
柄: 長さ約126cm

フリー注文 **4140**  
**760円**  
(税込10%836円)

お掃除ができる  
画期的なモップ!

掃除、拭きの2通りの  
お掃除ができる

綿100%

**ホームモップ**

広いスペースに  
威力を発揮!

サイズ/  
モップ: 約47×31cm  
柄: 長さ約120cm

フリー注文 **4141**  
**650円**  
(税込10%715円)

**ハイモップ**

伸びて縮んで角度もつけられ  
る! だから高い所もラク  
お掃除。

サイズ/  
モップ: 約24×24.5cm  
柄: 長さ約60cm(最短)  
～約87cm(最長)

フリー注文 **4144**  
**650円**  
(税込10%715円)

角度調節  
できます!

**ハンドモップ**

手を汚さずすみずみまで美しく。

サイズ/  
モップ: 約32×24cm  
柄: 長さ約15cm

フリー注文 **4143**  
**550円**  
(税込10%605円)

**全モップ共通**

- 柄付【柄は初回にお届け(無料)】
- 毎月レンタル料が発生します。
- 価格は1ヵ月間のレンタル料です。
- 1回目のお届けは柄付で、2回目以降は交換用モップをお届けします。
- 柄の取り付け方は、モップが入っている袋に記載しております。

**レンタル  
期間は1ヵ月**

以降は、毎月第1  
週の宅配の配達  
でお届けと交換  
を行います。

**返却・交換について**

リース商品ですので、未使用でも1ヵ月分のレンタル料はご請求いたします。使用済みのモップは、お届けした時の袋に入れ、お名前を記入して(組合員名)モップ交換日に必ずご返却ください。返却されない場合は、未返却代金として商品代をご請求させていただきます。なお、商品が返却され次第返金いたします。

**今回の申し込みでの1月のお届け**

2022年 月 火 水 木 金 土 日

**1月17日(月)～21日(金)**

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

代金もコープ商品と一緒に請求されます。(柄は無料です。)

お問い合わせ・お申し込みは **コープサービス株式会社** **0120-387-201** 月～金 9:00～18:00