

コープやまぐち ここと どうもん店

お買い物カレンダー 3月

営業時間:9:00~21:00(衣料館10:00~18:30まで)

お問い合わせは 083-901-0055 (衣料館) 083-923-0625

わが家のいちよし

人気のアメリカ・カリフォルニア州産のブルーベリーから種をぬいて、食べやすいように一粒ずつ個包装にしました。食物繊維、カリウムが含まれています。



CO-OP 種めきブルーベリー
 118g 本体価格 **298**円 (8%税込参考価格) 321円
 280g 本体価格 **368**円 (8%税込参考価格) 397円



組合員さんの声
産後の鉄分補給に!
 産後疲れやすかったので、鉄分不足かな?と思い、コープの種めきブルーベリーを食べるようにしました。個包装だといつでもパクッと食べられるので便利です。おかげで今は元気いっぱいです♡ (山口市 N-Yさん)

日	月	火	水	木	金	土	
		1 お魚の日	2 均一の日	3 日配の日	4	5 ピチピチ活魚市	
			野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	チャージDay	
		全品3倍			冷食アイス10倍		全品3倍
				電子マネー2倍		衣料5倍	
コープ商品ポイントプレゼント							
ひなまつり			春感MENU				
6	7 パンの日	8 お魚の日	9 均一の日	10 日配の日	11	12 ピチピチ活魚市	
冷食アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	お肉の日	全品3倍	
菓子10倍				冷食アイス10倍		米10倍	
			電子マネー2倍		ワイン10倍		
コープ商品ポイントプレゼント					衣料5倍・30%引き		
春感MENU		季節のおいしさを味わう春カレー			春のイチオシ大集合		
13	14 パンの日	15 お魚の日	16 均一の日	17 日配の日	18	19 ピチピチ活魚市	
冷食アイス10倍		チャージDay	野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍	
				冷食アイス10倍			
ワイン10倍			電子マネー2倍				
衣料5倍・30%引き						衣料5倍	
春のイチオシ大集合		春の和ごはん				美味海鮮	
20	21 パンの日	22 お魚の日	23 均一の日	24 日配の日	25	26 ピチピチ活魚市	
冷食アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	お肉の日	全品3倍	
				冷食アイス10倍	チャージDay	どっかん市	
電子マネー2倍			電子マネー2倍			米10倍	
					衣料5倍・30%引き		
美味海鮮		春中華			ホットプレート活用術		
27	28 パンの日	29 お魚の日	30 均一の日	31 日配の日			
冷食アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜バイキングの日			
			電子マネー2倍	冷食アイス10倍			
衣料5倍・30%引き							
ホットプレート活用術		春のおひるごはん					