

わが家のいちよし

人気のアメリカ・カリフォルニア州産のブルーベリーから種をぬいて、食べやすいように一粒ずつ個包装にしました。食物繊維、カリウムが含まれています。



CO-OP 種めきブルーベリー

118g 本体価格 **298円** (9%税込参考価格) 321円
280g 本体価格 **368円** (9%税込参考価格) 397円



組合員さんの声 産後の鉄分補給に!

産後疲れやすかったので、鉄分不足かな?と思い、コープの種めきブルーベリーを食べるようになりました。個包装だといつでもパクッと食べられるので便利です。おかげで今は元気いっぱいです♡ (山口市 N.Yさん)

日	月	火	水	木	金	土	
		1 お魚の日	2 均一の日	3 日配の日	4	5 野菜・果物大市	
			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	チャージDay	
		全品3倍			冷蔵アイス10倍		全品3倍
					電子マネー2倍		衣料5倍
コープ商品ポイントプレゼント							
6	7 パンの日	8 お魚の日	9 均一の日	10 日配の日	11	12 野菜・果物大市	
冷蔵アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	お肉の日	全品3倍	
菓子10倍				冷蔵アイス10倍		米10倍	
コープ商品ポイントプレゼント			電子マネー2倍		ワイン10倍		
					衣料5倍・30%引き		
13	14 パンの日	15 お魚の日	16 均一の日	17 日配の日	18	19 野菜・果物大市	
冷蔵アイス10倍		チャージDay	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	全品3倍	
				冷蔵アイス10倍			
ワイン10倍			電子マネー2倍				
衣料5倍・30%引き						衣料5倍	
20	21 パンの日	22 お魚の日	23 均一の日	24 日配の日	25	26 野菜・果物大市	
冷蔵アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	お肉の日	全品3倍	
				冷蔵アイス10倍	チャージDay	どっかん市	
電子マネー2倍			電子マネー2倍			米10倍	
衣料5倍・30%引き							
27	28 パンの日	29 お魚の日	30 均一の日	31 日配の日	<p>春のウェルカム 3/1~ 4/30 キャンパープ</p>		
冷蔵アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日			
衣料5倍・30%引き			電子マネー2倍	冷蔵アイス10倍			