

わが家のいちよし

人気のアメリカ・カリフォルニア州産のブルーベリーから種をぬいて、食べやすいように一粒ずつ個包装にしました。食物繊維、カリウムが含まれています。



CO-OP 種めきブルーベリー
 118g 本体価格 **298**円 (8%税込参考価格) 321円
 280g 本体価格 **368**円 (8%税込参考価格) 397円



組合員さんの声 産後の鉄分補給に!
 産後疲れやすかったので、鉄分不足かな?と思い、コープの種めきブルーベリーを食べようになりました。個包装だといつでもパケットと食べられるので便利です。おかげで今は元気いっぱいです♡ (山口市 N-Yさん)

日	月	火	水	木	金	土	
		1 お魚の日	2 均一の日	3 日配の日	4	5 ピチピチ活魚市	
			野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	チャージDay	
		全品3倍			冷食アイス10倍		全品3倍
					電子マネー2倍	コープ商品ポイントプレゼント	
ひなまつり			春感MENU				
6	7 パンの日	8 お魚の日	9 均一の日	10 日配の日	11	12 ピチピチ活魚市	
冷食アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	お肉の日	全品3倍	
菓子10倍				冷食アイス10倍		米10倍	
コープ商品ポイントプレゼント			電子マネー2倍		ワイン10倍		
春感MENU		季節のおいしさを味わう春カレー			春のイチオシ大集合		
13	14 パンの日	15 お魚の日	16 均一の日	17 日配の日	18	19 ピチピチ活魚市	
冷食アイス10倍		チャージDay	野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍	
				冷食アイス10倍			
ワイン10倍			電子マネー2倍				
春のイチオシ大集合		春の和ごはん			美味海鮮		
20	21 パンの日	22 お魚の日	23 均一の日	24 日配の日	25	26 ピチピチ活魚市	
冷食アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜バイキングの日	お肉の日	全品3倍	
				冷食アイス10倍	チャージDay	どっかん市	
電子マネー2倍			電子マネー2倍			米10倍	
美味海鮮		春中華			ホットプレート活用術		
27	28 パンの日	29 お魚の日	30 均一の日	31 日配の日	<p>春のウェルカム 3/1~4/30 キャンペーン</p>		
冷食アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜バイキングの日			
			電子マネー2倍	冷食アイス10倍			
ホットプレート活用術				衣料5倍・30%引き		春のおひるごはん	