

笑顔がひろがる
と
3月の

コープやまぐち

店舗NEWS

第103号

3月のコープやまぐちの情報をみなさまにお届けします、ぜひお店にもご来店下さい。お待ちしております。

お問い合わせは(問合せセンター)
☎0120-49-5657

3月生まれの組合員の皆様
お誕生日おめでとうございます。3月1回目のお買物時に
「5%割引券」プレゼント！
このサービスを受けるためには誕生月の前月の20日までに、
生年月日登録が必要です。誕生日登録の確認や手続きは、
問合せセンター(電話0120-49-5657)まで。詳しくは、
サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
(※店舗のみ取り扱い)

お買い得期間
3/1(火)～3(木)
※全て小郡店・島田店除く

一年の健康と幸せを願う
ひなまつり



海鮮手巻き寿司セット 4人前
本体価格 980円
(8%税込参考価格) 1,058円



※写真はイメージです。



スペイン産他
本マグロ赤身
(養殖・解凍) 100gあたり
本体価格 680円
(8%税込参考価格) 734円

スペイン産他
本マグロ中トロ
刺身用(養殖・解凍)
100gあたり
本体価格 980円
(8%税込参考価格) 1,058円

スコットランド産他
生サーモン
刺身用(養殖)
100gあたり
本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円

かわいく作ろう
てまり寿司
ちらし寿司 &



伊藤ハム
朝のフレッシュ
コースハム
37g×3
本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円



寿司野菜
各種品揃え！

ニッスイ
北っこ
ロング
4本(68g)
本体価格 88円
(8%税込参考価格) 95円

コープやまぐち
すし酢
360ml
本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

3/2(水)・3(木) 限り ※小郡店・島田店除く
プラス1品に！
牛豚2層の[2代目]
本気のハンバーグ
1パック
本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円
おひとり様
パーティチキン
BOX2022
1パック
本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円

甘酒
※写真はイメージです。
鳴門屋
本格派
田舎造り甘酒
1000ml
本体価格 498円
(8%税込参考価格) 537円

プラス30
ポイント
プレゼント
お1人様
あわせて
2本限り
アサヒ
・カルピス
・カルピス
完熟白桃
各470ml
本体価格 各228円
(8%税込参考価格) 各246円

ひなまつり
スイーツ
国産のもち米100%の米生地で、
自家炊き小豆こしあんを包み、
桜葉で包みました。
あわしま堂
桜餅 3個入
本体価格 168円
(8%税込参考価格) 181円
リョーユー
箱入り娘
3個入
本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円

今月の わが家のいちおし
人気のアメリカ・カリフォルニア州産のプルーンから種をぬいて、食べやすいように一粒ずつ個包装にしました。食物繊維、カリウムが含まれています。
組合員さんの 産後の鉄分補給に！
産後疲れやすかったので、鉄分不足かな？と思い、コープの種ぬきプルーンを食べるようになりました。個包装だといつでもパクッと食べられるので便利です。おかげで今は元気いっぱいです♡
(山口市 N・Yさん)

種ぬきプルーン
118g 280g
本体価格 298円 本体価格 368円
(8%税込参考価格) 321円 (8%税込参考価格) 397円

プルーンのバターミルクパンケーキ
材料(4人分/8枚)
●CO・OP種ぬきプルーン…120g
●牛乳…180ml
●レモンの搾り汁…大さじ1と1/3
●卵…2個
●ホットケーキミックス…200g
●サラダ油…少々
●バター…はちみつ…適量
作り方
①耐熱容器に牛乳・レモンの搾り汁を入れ、電子レンジ(600w)で45秒加熱。粗熱をとり、バターミルクを作る。
②CO・OP種ぬきプルーンは粗いみじん切りにする。卵は溶きほくしておく。
③ボウルにホットケーキミックス・卵・バターミルクを加え、粉っぽさがなくなるまで泡だて器で混ぜ合わせる。
④③にCO・OP種ぬきプルーンを加え、さっくりと混ぜ合わせる。
⑤フライパンを弱火で熱し、サラダ油をキッチンペーパーを使い薄く敷く。
⑥④の1/8量を流し入れ、両面を焼く。
⑦残りも同様に焼いて、焼きあがったら皿に盛りつけ、バター・はちみつを添えていただく。
(クックパッド「おいしいコープのキッチン」より)

お店からのお知らせ

皆様のご来店をお待ちしております。

今月の
おすすめ・
イベント
情報

宇部店

☎0836-32-5516 宇部市恩田町2-2-15
営業時間 9:00～21:00



おすすめ
商品

惣菜
コーナー

「ふっくらふくれ(チョコチップ)」

コープ宇部店惣菜コーナーでは、ご来店されるお客様に「おいしい」と喜ばれるよう担当者が毎日心をこめてお作りいたしております。当店手作りの「ふくれ」はご賞味いただけましたでしょうか？その人気のふくれシリーズにこの度「ふっくらふくれ(チョコチップ)」が新登場しました。焼の工程を加えて、チョコチップが生地になじむように工夫しました。甘さ控えめのふくれにチョコチップの甘さが加わっておいしく出来上がっております。どうぞこの機会にお試しください。



※写真はイメージです。

どうもん店

食品館 ☎083-901-0055 山口市道場前1丁目1-18 営業時間 9:00～21:00
衣料館 ☎083-923-0625 山口市道場前2丁目1-1 営業時間 10:00～18:30



おすすめ
商品

「キリンハートランドビール」

あまり馴染みがないかもしれませんが、実は1986年発売でキリンではあのラガービールに次ぐロングセラー商品なんです。実質的にはキリンのプレミアムビールで、苦みのないすっきりとした味わいでビールっぽくないところが女性を中心にうけています。卒業、進学、入学、転勤などなど…家族、親類、友人などのささやかなお祝いの場にもピッタリ。エメラルドグリーンのビンがおしゃれな雰囲気をも醸し出してくれますよ。是非ご利用下さい。

※これはお酒です。未成年の飲酒は法律で禁止されています。



小郡店

☎083-973-2277 山口市小郡下郷1328-4
営業時間 9:00～20:00



おすすめ
商品

「co-op 国産若鶏のチキンナゲット」

皆様、こんにちは。まだまだ寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。今月のイチオシ商品は「コープ 国産若鶏のチキンナゲット」です！国産若鶏のむね・もも肉を使用し、あっさりとした味に仕上げたチキンナゲットです。1個約20gの食べやすいサイズで、電子レンジで簡単に調理できます。おかずやお弁当の1品にどうぞ！根強い人気商品です。是非、ご利用下さいませ！



いずみ店

☎083-923-2371 山口市泉町150-1
営業時間 9:00～22:00(日曜日は 21:00まで)



おすすめ
商品

「co-op ちっちゃなコーンぱふチョコ」
「co-op チョコしゅー」 「co-op ぱふぱふ麦チョコ」

春休みも間近今回は、お子様向けのおやつを2品ご案内いたします。私チョコレート大好きおじさんですが、お子様もチョコ大好きですよ。そこで、ご紹介商品はコレ！ちっちゃなコーンぱふチョコとコープチョコしゅー！どれもお子様大好き人気のお菓子です。個包装だから、利用しやすく、コーンぱふは、小麦全粒粉使用、チョコしゅーは、カルシウム入りなど、安心してご利用いただける商品です。是非、お子様のおやつにいかがでしょうか？大人が食べてももちろん美味です。プラス、コープぱふぱふ麦チョコもどうぞ。



新下関店

☎083-257-2240 下関市秋根西町二丁目5-1
営業時間 9:00～21:00



おすすめ
商品

「co-op 風味豊かな発酵バターのショートブレッド」

まだ少し肌寒い日もありますが、3月にもなるといよいよ春めいてきますね。早く暖かくなってほしいものです。さて、今回はコープクオリティの「風味豊かな発酵バターのショートブレッド」をおすすめします。その名の通りバターの風味が濃厚で、シンプルな味わいながらもとても美味しいお菓子です。お茶うけにぴったりです。忙しい時の朝食代わりにされている方もいらっしゃるそうですよ。2本ずつの個包装なのもうれしいですね。どうぞご利用ください。アーモンド入りもご紹介します。



とくやま店

☎0834-27-0320 周南市大字徳山5818-46
営業時間 9:00～20:00



おすすめ
商品

「co-op たまごスープ」

今回おすすめします商品は、簡単便利でおいしい！数あるコープのフリーズドライ商品の中から、とくやま店で断トツの人気商品「コープたまごスープ」をご案内いたします。担当いわく「月に200個も買って頂いている人気商品です！」スープとして召し上がるだけでなく、商品パッケージのQRコードにアクセスすれば、たまごスープを使ったチャーハンや親子丼といったレシピに出会えます。お手軽にご利用いただけ、しかも美味しい！コープのたまごスープ。ぜひ一度お召し上がりください。



2022年 生協まつり中止の お知らせ

いつもコープやまぐちをご利用いただき誠に有難うございます。

全国の生産者・メーカーさん・県内各地の組合員さんが集う「生協まつり」ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2022年3月の生協まつりは中止の判断をさせて頂きました。楽しみにして下さっていた皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

春のウェルカム

新規組合員加入大募集！

(期間) 3月1日(火)～4月30日(金)

ご加入の方には特典をご用意しております。

新規組合員加入の方
コープ商品券プレゼント
500円以上の出資金で新規加入した場合
500円の商品券1枚をプレゼント

加入時、小学校6年生以下のお子さま連れの方には
さらに「こどもカード」進呈
(スタンプ9個押印済み)
※10個たまったらサービス
カウンターでプレゼントと交換。

詳しくは各店サービスカウンターまでお問い合わせください。

LINE こことLINE

ミニアプリ

3月1日からスタート！

便利・お得がいっぱい！
お買い物で
スタンプ
最新の
チラシも

3月中にこことLINEミニアプリに
“ここカード”を連携すると

500ポイント
プレゼント

ご登録は3月1日以降のチラシにて

宮脇書店 コープ湯田ブックセンター

☎083-922-0118 FAX083-922-9183
山口市熊野町5-20 営業時間 10:00～21:30 年中無休

企画案内

DVD・ブルーレイ
15%OFF
3月11日(金)～13日(日)
3月25日(金)～27日(日)

お勧めします 月刊誌・週刊誌・季刊誌等々確実に
入手する為に…
定期購読
お申込みは、レジまでお願いします。

湯田ブックでも「電子マネー付きここカード」
を使ってのお買い物が出来ます。

※電子マネーを使っての商品決済及びチャージができます。ただし
コープポイントの付与はできませんが、当店独自のスタンプカードに
よるポイントが付きまします。(1000円お買上げで1ポイント、30ポ
イントたまれば300円のお買い物の券としてご利用できます)
※チャージについては、毎月5のつく日(5日・15日・25日)はチャ
ージ金額の2%をプレゼントいたします。(10000円チャージの場合、
200円の電子マネーをプレゼント)

島田店

光市島田6丁目14-17
☎0833-74-1570

2011年3月11日東日本大震災から11年。

他国では日本人は地震に慣れているからパニックにならない。落ち着いていて見習わなくては…と言われてるみたいですが、幼い頃から訓練していることや備えている事も大きいのかもかもしれませんね。この機会に防災グッズの点検を！ (店長 今田)

※店舗NEWS掲載のお買得品や
フェア・キャンペーンなどは対象外となります。ご了承ください。

3月のイベントカレンダー

3/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)
3/1(火)・3/2(水) 全品 コープポイント 3倍 ※一部対象外商品あり。		電子マネー2倍 冷蔵・アイス (畜産・水産冷凍品除く) コープポイント 10倍	ハム・ソーセージ (冷凍品除く) コープポイント 10倍	チャージDAY どきん店衣料品 コープポイント 5倍 ※一部対象外商品あり。	コープポイント 全品 3倍 ※一部対象外商品あり。	菓子・冷蔵・アイス (畜産・水産冷凍品除く) コープポイント 10倍		電子マネー2倍	電子マネー2倍 冷蔵・アイス (畜産・水産冷凍品除く) コープポイント 10倍
ひなまつり 3/1(火)～3/3(木)			春感MENU 3/4(金)～3/6(日)			季節のおいしさを味わう春カレー 3/7(月)～3/10(木)			
3/11(金)～3/13(日) ワイン コープポイント 10倍	全品 コープポイント 3倍 ※一部対象外商品あり。 お米 10倍 コープポイント 5倍	冷蔵・アイス (畜産・水産冷凍品除く) コープポイント 10倍		チャージDAY 母の日・父の日 カタログギフト 申し込み 3/14(月)～母の日 4/24(日)まで 期間 父の日 5/8(日)まで	電子マネー2倍	冷蔵・アイス (畜産・水産冷凍品除く) コープポイント 10倍	ハム・ソーセージ (冷凍品除く) コープポイント 10倍	全品 コープポイント 3倍 ※一部対象外商品あり。 どきん店衣料品 コープポイント 5倍	電子マネー2倍 冷蔵・アイス (畜産・水産冷凍品除く) コープポイント 10倍
春のイチオシ大集合 3/11(金)～3/14(月)			春の和ごはん 3/15(火)～3/18(金)			美味海鮮 3/19(土)～3/21(月・祝)			
母の日・父の日 カタログギフト 申し込み 3/14(月)～母の日 4/24(日)まで 期間	電子マネー2倍	冷蔵・アイス (畜産・水産冷凍品除く) コープポイント 10倍	チャージDAY	どきん市 お米 10倍 コープポイント 5倍 ※一部対象外商品あり。	コープポイント 全品 3倍 ※一部対象外商品あり。	冷蔵・アイス (畜産・水産冷凍品除く) コープポイント 10倍	3/24(木)～3/30(水) どきん店衣料品・湯田ブック センター衣料品 どきん店衣料品	電子マネー2倍 コープポイント 5倍	冷蔵・アイス (畜産・水産冷凍品除く) コープポイント 10倍
春中華 3/22(火)～3/24(木)			ホットプレート活用術 3/25(金)～3/27(日)			春のおひるごはん 3/28(月)～3/31(木)			

チャージDAY…チャージ金額に対して電子マネー2%プレゼント。電子マネー2倍…ここ(電子マネー)支払いでコープポイント2倍プレゼント。※コープポイント10倍は、対象の商品お買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。