

れんこん 2月号

岩国地域組織委員会 発行
お問い合わせ
0120-49-5657

毎日寒いですが、いかがお過ごしでしょうか？
今回 以前から気になっていた 冷凍の惣菜を組織委員のメンバーで 試食してみました

Co-op
しっとり
バウムクーヘン
(グレースがけ)
1ホール
(6切)



美味いけど結構甘いかな
でも少量で満腹感がある

6切に切れているので人が集まった時にかけやすい

冷蔵なので固いかな...と思いきや！
グレース部分はパリパリ、中はしっとりふわふわで 美味しい♡

グレースが甘ったるくなく、程良い甘さで癒された♡

中華おこわ & 黒酢の酢豚セット

試食しました♡



酢豚 → お肉も野菜もたくさん入っていました！
中華おこわ → 野菜がたくさん入っていて、もちもちした食感でした！
おこわと、付け合わせの野菜が優しい味わいなので、酢豚の味が際立っていておいしく、バランスがとれたお弁当なのでぜひ食べてみて下さいね♡♡

トレイサイズ(縦・横) 約17.5cm×約18cm

凍 レンジ

CO-OP アスカフーズ 08250933【国内加工品】
中華おこわ&黒酢の酢豚セット
295g(1人前) **398円**
(税込8%429円)

小麦
塩分:1.8g/1食 443kcal/1食
うるち米(国産)、もち米(国産)

セット内容・中華おこわ・黒酢の酢豚・野菜のナムル

具だくさんビビンバ



ネーミング通り具だくさんで
ハルシーな印象でした。
味の濃さ、量もちょうどいい！

野菜が程よく入っている
辛くなく食べやすい

お通じ
よなりそう♡

もち麦がぷちぷちと
アクセントになっていい！
(ごはんともち麦が3:1)

紙容器に
ラップのふたなので
ゴミが少ない！

トレイサイズ(直径)約15.8cm

凍 レンジ

ニッポン 08259606【国内加工品】
具だくさんビビンバ
300g(1人前) **398円**
(税込8%429円)

卵 小麦
5種類のトッピングがのっている本格ビビンバ。コチュジャンの風味豊かな味わい。 塩分:3.1g/1食 428kcal/1食
米(国産)

塩分3.1g 428kcal



レンジでチンしても、たまごのトロトロ感がちゃんと再現できます♡
デミグラスソースも洋食屋さんにも負けないくらいおいしいです♡

トレイサイズ(縦・横) 約17.9cm×約13.5cm

凍 レンジ

今週のお買得 BEST PRICE

CO-OP ファーストフーズ名古屋 08235324【国内加工品】
デミグラスソースのとろとろオムライス
1食(280g)
12月5回398円(税抜) **358円**
(税込8%386円)

卵 乳 小麦
とろとろ卵にデミグラスソースがかかったオムライス。 塩分:2.6g/1食 396kcal/1食
精白米(国産)

味がしっかりしていて、玉子とブロッコリーで時々味変したのがあり、という間に完食♡もち麦も食べ応えがあって、一食で大満足でした♡♡♡

デミグラスソースのとろとろオムライス