

わが家のいちよし

阿武町の農場で育てられたこだわり
の豚肉です。品質のばらつきが少なく、
保水性が高く、柔らかできめ細やかな
肉質が特徴です。



※写真はイメージです。

産直 鹿野あじわい豚

組合員さんの



ずっと変わらぬ定番!

何十年来の定番で豚ヒレ
カツ用の肉を一口大に切り、塩こしょうし、
玉ねぎのくし型半分を爪楊枝
で刺し、その先に豚肉を刺し、小麦
粉、溶き卵、パン粉をつけ、油で揚
げ、夕飯のおかず。残りは次の日
の子どもの弁当にと重宝していま
した。今では主人と二人の生活ですが、
時々夕飯時に食卓に登場します〜。
(美祢市 明日も晴れさん)



日		月		火		水		木		金		土	
1		2	パンの日	3		4	均一の日	5	日配の日	6		7	ピチピチ 活魚市
冷食アイス10倍						野菜・果物大市		チャージDay		お肉の日		全品3倍	
全品3倍						電子マネー2倍		冷食アイス10倍				米10倍	
								菓子10倍				ワイン10倍	
コープ商品ポイントプレゼント													
GWはおうちパーティー						家族で楽しくキッズパーティー						今日はゆっくり くつろいで	
8		9	パンの日	10	お魚の日	11	均一の日	12	日配の日	13		14	ピチピチ 活魚市
冷食アイス10倍						野菜・果物大市		惣菜ハイキングの日		ハム・ソーセージ 10倍		全品3倍	
全品3倍								冷食アイス10倍					
ワイン10倍				電子マネー2倍									
父の日ギフト 予約が切													
今日はゆっくりくつろいで				PASTA & SALAD				九州・沖縄 うまいものめぐり					
15		16	パンの日	17	お魚の日	18	均一の日	19	日配の日	20		21	ピチピチ 活魚市
冷食アイス10倍						野菜・果物大市		惣菜ハイキングの日		お肉の日		全品3倍	
チャージDay								冷食アイス10倍				米10倍	
						電子マネー2倍				電子マネー2倍		ワイン10倍	
九州・沖縄うまいものめぐり				コープのとおき				初夏のジェノベーゼ					
22		23	パンの日	24	お魚の日	25	均一の日	26	日配の日	27		28	ピチピチ 活魚市
冷食アイス10倍						野菜・果物大市		惣菜ハイキングの日		ハム・ソーセージ 10倍		全品3倍	
						チャージDay		冷食アイス10倍				どっかん市	
初夏のジェノベーゼ				旬鮮! 夏野菜カレー				焼肉するなら ことぞ!					
29		30	パンの日	31	お魚の日	生協の夏ギフト 5/17(火)から 7/31(日)まで							
冷食アイス10倍		電子マネー2倍											
焼肉するならことぞ!													