

ねえ!  
これがええんよ!



うなぎが食べたい時に

うなぎが食べたいけど、高くても買えない…。そんな時にこの「うなぎ蒲ちゃん」がおすすりです。かまぼことは思えないくらいうなぎに近い蒲焼です。



蒲焼風うなぎ蒲ちゃん  
宅配予定 5月3回  
店舗 取扱い

あ味の柔らかさには敵わない!

レトルトの「さばの味噌煮」は、子どもから大人まで大好評です。自分でイチから作ってもなかなかあの味、あの柔らかさにはならず、悔しいけど、つい注文してしまいます(笑)。



骨取りさばの味噌煮  
宅配予定 5月3回  
店舗 取扱い

サツとお味噌汁の完成!

隔週で購入しています。賞味期限が短いので、うちでは届いたその日に全してお味噌汁用に干切りにし、冷凍しているので乾燥わかめと油揚げであっという間にお味噌汁ができます。いつも重宝しています。



あぶらあげ  
毎週 取扱い  
店舗 取扱い

ちよつとしたスパイス

これで何でもお漬物にしています。その中に、七味とウガラシを少し入れると絶品になります。たまにしかカタログに載らないので、掲載されている時に2本ずつ購入しています。



べんりて酢  
宅配予定 5月2回  
店舗 取扱い

いちおし 商品レポート  
「発酵バターショートブレッド」



今回は2月のいちおし商品「発酵バターのショートブレッド」に寄せられた声を紹介します。



これはハハハ

コープレターで見て、とても美味しそうだったので、お店で買ってみました。そのまま食べても美味しく、ハマりました。またリピートします。



(山口市 H.Mさん)

いつも挑戦!

表紙のスイーツ、食べたくてたまらず! 毎回楽しみにレシピを見ながら作っています。チョコがけとっても美味しかったです! レパートリーが増えありがとうございます。

(山口市 Y.Aさん)

自分用として

コープレター2月号で紹介されていたショートブレッドを使ったチョコがけアラカルトですが、とても簡単なので、うなぎに美味しかったです。高級感のあるショートブレッドをこんな風に使ってアイデアは素晴らしいですが、とっても贅沢に思うので、自分チョコとして楽しみたいです(笑)。



(山口市 N.ーさん)

お便りから



お礼の品は…

車のない私を仕事に行くついでに送ってくれる近所の方がいます。お礼に車代…と差し出しても「仕事で行くのですから」と受け取ってもらえませんでした。その考えました。「コープのお菓子を差し上げたら」と。するととても喜んでもらい、私もほっとしています。コープの商品は何を差し上げて全部お味が良く、安心して渡すことができます。

(山陽小野田市 Y.Kさん)

一緒にお買い物

最近4歳になった次男が「ここの」のチラシを見つける。「オレ、ちよつと買い物するわ。」「と言言。」「これとー、これとー、あ、枝豆も買おうかな。おみかんとー、ぶどうとー。」「などと言いつつながら楽しんでます。一緒にお買い物ができるお年頃になりました♡

(岩国市 M.ーさん)

小さな幸せ

久しぶりに暖かい日差だったので、昼間ふとんを干しました。夜、そのフカフカのふとんに入ってラジオを聞き、そのうちトロトロと眠くなり寝入ってしまった。日常の、小さな幸せでした。

(光市 ひまわりさん)

お仕事がんばるぞ!



63歳にして、人生初のフルタイムのお仕事に就きました。老体に鞭打って頑張っています。若いエネルギーをもらって、とても楽しいです。この年だからこそ、ゆったり構えて充実しています。

(光市 bookさん)

娘たちと一緒に



娘たちが剣道を習い始めたのを機に、私も20年ぶりに竹刀を振り始めました。状況によりなかなか参加できない日が続きますが、とてもワクワクしながら一緒に稽古をしています。

(宇部市 K.ーさん)

リサイクルを意識して

最近リサイクル意識が高まっていて、お肉のトレイは洗ってリサイクルしたり、紙ゴミはきちんと分別したりと気を付けています。また、フードバンクポストの存在を知り、フードロスの削減にも目を向けてみようと思っています。

(周南市 Y.Kさん)

みんなの片付け術は?



お部屋を片付けても、その状態を維持するのは難しいな…と日々思っています。今流行りの「サステナブル」な片付け、良い方法があれば知りたいです。子どもが増えると物も増えるし、片付けに割ける時間は減るし、なかなかうまくいかず…。どなたか教えてください!

(宇部市 M.Yさん)

子どもの成長

急に小学校が休校になりました。つちは共働きで仕事も休まず、初めて3兄妹で留守番。6年生の長男が3年生の長女、1年生の次男の面倒を見てくれ、なんと1日1日子どもたちだけの留守番が続いています。長男の頼もしいところが発見できたという嬉しいこともありました。(大変さはありますが…)。

(宇部市 Y.Mさん)

まちがいさがしに答えてコープ商品券 (又は図書カード) プレゼント!!



下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう?

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券 (又は図書カード) 500円分をプレゼントします。



キリトリ線

フリガナ \_\_\_\_\_  
お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 ( ) 市・町 \_\_\_\_\_  
TEL ( ) \_\_\_\_\_  
年齢 \_\_\_\_\_ 性別 男・女

クイズの答え

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望のお名前を○印でご選択ください。\*指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。  
【本名・イニシャル・匿名で掲載 (ペンネーム)】

今回は “もめん豆腐” のいちおしポイントや、とうふのアレンジレシピを大募集! いただいた声は「わが家のいちおし活動」で紹介させていただきます。



いちおしポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見 (おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んだ感想などをお聞かせください。