



6/1
水 限り

全品
コープ
ポイント

3倍

野菜果物大市

売切御免!

宮崎県産他
きゅうり 1本 本体価格 各38円
(8%税込参考価格) 各41円

鹿児島県産他
新ばれいしょ 1個 本体価格 各58円
(8%税込参考価格) 各62円

長崎県産他
えのき 1袋 本体価格 各38円
(8%税込参考価格) 各41円

野菜果物大市

ニュージーランド産
キウイフルーツ 1個 本体価格 98円
(8%税込参考価格) 105円

国産牛
こまぎれ 100gあたり 本体価格 288円
(8%税込参考価格) 311円

キャビック
子持ちカラフト
シシヤモ 4L-8尾 本体価格 248円
(8%税込参考価格) 267円

お1人様
1個限り

各店
100個
限り

シーチキン
マイルド 70g×3缶 本体価格 198円
(8%税込参考価格) 213円

明治
ブルガリアヨーグルト
・芳醇いちご
・ブルーベリー&
4種のおじゃいベリー
・しゃきしゃきアロエ
・朝のフルーツミックス
・白桃ミックス 各75g×4 本体価格 各138円
(8%税込参考価格) 各149円

お1人様
あわせて
2本限り

アサヒ
カルピス
ソーダ 各1.5L 本体価格 各108円
(8%税込参考価格) 各116円

毎週
水曜日は 均一の日

88円 均一

(8%税込参考価格) 各95円

ハウス
カレー屋
カレー
中辛 180g 本体価格 各95円
(8%税込参考価格) 各103円

特濃
ケンちゃん
男前豆腐店
特濃ケンちゃん 90g×3
さとの雪 濃厚とうふ 400g 本体価格 各95円
(8%税込参考価格) 各103円

韓国海苔
丸美屋
韓国海苔風ふりかけ
・旨塩味・ブルコギ 各20g 本体価格 各95円
(8%税込参考価格) 各103円

毎朝快調
チヤス
・毎朝快調ヨーグルト
・毎朝快調低糖質
ヨーグルト 各80g×3 本体価格 各95円
(8%税込参考価格) 各103円

ケンミン
・焼ビーフン 65g 本体価格 各95円
(8%税込参考価格) 各103円

・焼ビーフンこく旨塩味 70g 本体価格 各95円
(8%税込参考価格) 各103円

イタリア産
完熟
カットトマト
・ホールトマト 各400g 本体価格 各95円
(8%税込参考価格) 各103円

前田
前田の
クラッカー
110g 本体価格 各95円
(8%税込参考価格) 各103円

松永製菓
スター
しるこサンド 110g 本体価格 各95円
(8%税込参考価格) 各103円

98円 均一

(8%税込参考価格) 各105円

ポッカ
レモン 100 70ml 本体価格 各98円
(8%税込参考価格) 各106円

マルハニチロ
いわしみそ煮
・いわし煮付 各100g 本体価格 各98円
(8%税込参考価格) 各106円

フジパン
スナックサンド
・タマゴ
・ツナ&マヨ
・ハムタマゴ 各2個入り 本体価格 各98円
(8%税込参考価格) 各106円

ポッキー
ポッキー極細 2袋入り 本体価格 各98円
(8%税込参考価格) 各106円

キュービー
キュービーロッソ 112g 本体価格 各98円
(8%税込参考価格) 各106円

おにぎりせんべい 108g 本体価格 各98円
(8%税込参考価格) 各106円

6/2
木 限り

全品
コープ
ポイント

3倍

冷食・アイス
※畜産・水産冷凍品は除く
コープポイント
10倍

国産豚
バラ薄切り 100gあたり 本体価格 208円
(8%税込参考価格) 224円

お1人様
あわせて
2本限り

ミツカン
追いがつお
つゆ2倍
ヤマキ
ストレー
そうめん
つゆ 各500ml 本体価格 各138円
(8%税込参考価格) 各149円

仁保庵
喉ごしなめらか
絹豆腐 150g×3 本体価格 各68円
(8%税込参考価格) 各73円

明治
・おいしい
牛乳
・おいしい
低脂肪乳 各900ml 本体価格 各208円
(8%税込参考価格) 各224円

高知県産
みょうが 1パック 本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

愛媛県産
愛媛ゴールド
(河内晩柑) 1袋 本体価格 398円
(8%税込参考価格) 429円

お1人様
あわせて
2個限り

ハウス
バーモントカレー
・〈甘口〉・〈中辛〉 各230g 本体価格 各158円
(8%税込参考価格) 各170円

国産
しらす干し 100gあたり 本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円

マルイ
ビタミン
たまご 10個入り1パック 本体価格 178円
(8%税込参考価格) 192円

やまぐち県酪
特濃4.2 1000ml 本体価格 188円
(8%税込参考価格) 203円

6月2日は
イタリア
ワインの日
イタリアワインの
代名詞キャンティ。
キャンティの
イタリア国内NO.1
売上を誇ります。

国分
チエッキ
キャンティ 750ml 本体価格 1,880円
(10%税込参考価格) 2,068円

6/3
金 限り

本日
お肉の日

国産豚
こまぎれ 100gあたり 本体価格 118円
(8%税込参考価格) 127円

国産豚
ミンチ(解凍)
100gあたり 本体価格 98円
(8%税込参考価格) 105円

アジ
6月3日は 鰯の日

国近商店
真あじ
開き 4枚 本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円

メキシコ産他
かぼちゃ 100gあたり 本体価格 35円
(8%税込参考価格) 37円

お1人様
2個限り

ハウス
完熟トマトの
ハヤシライス
ソース 184g 本体価格 158円
(8%税込参考価格) 170円

お1人様
2本限り

CO-OP
8日清オイリオ
ヘルシーごま香油 130g 本体価格 138円
(8%税込参考価格) 149円

雪印
・ネオソフト 300g 本体価格 各178円
(8%税込参考価格) 各192円

・ネオソフト
ココのある
バター風味 280g 本体価格 各178円
(8%税込参考価格) 各192円

明治
・オフスタイル
・オフスタイルペに花 各140g 本体価格 各178円
(8%税込参考価格) 各192円

オフスタイル
・オフスタイル
船分70g 本体価格 各350円
(8%税込参考価格) 378円

お1人様
2個で

ニッスイ
おいしい
ものを
ちょっとだけ
ちくわ 90g 本体価格 78円
(8%税込参考価格) 84円

白菜漬
・刻み白菜漬
・刻み白菜漬
ゆず 各200g 本体価格 各78円
(8%税込参考価格) 各84円

本日
かき揚げの日

かき揚げ
各種 各1個 本体価格 各90円
(8%税込参考価格) 各97円

お酢でおいしく

いわしのマリネ

鹿児島産地
ミニトマト
約200g
1パック
本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 170円

鹿児島産地
黒酢
500ml
本体価格 **598円**
(8%税込参考価格) 645円

いわし
各種品揃え

手羽元のさっぱり煮

手羽元(国産)
100gあたり
本体価格 **88円**
(8%税込参考価格) 95円

宮崎県産地
ズッキーニ
1本
本体価格 **98円**
(8%税込参考価格) 105円

漬けしごと

旬を楽しく漬けよう!

和歌山県産
南高梅
約1kg 1袋
本体価格 **980円**
(8%税込参考価格) 1,058円

タカラ
果実の季節
ホワイトリカー
紙35 1800ml
本体価格 **1,280円**
(10%税込参考価格) 1,408円

明治
梅酒用
クリスタル
1kg
本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

東洋
佐々木ガラス
漬け上手
らっきょう編
2L
本体価格 **498円**
(10%税込参考価格) 547円

鳥取県産
JAふくべ
砂丘らっきょう
・(洗い)約1kg 1パック
本体価格 **980円**
(8%税込参考価格) 1,058円

・(根付き)約1kg 1パック
本体価格 **880円**
(8%税込参考価格) 950円

涼でまったり

伊藤ハム
朝のフレッシュ
・ロースハム(37g×3)
・ハーフベーコン(34g×3)
本体価格 **198円**
(9%税込参考価格) 213円

シマヤ
つゆ自慢
ストレート
500ml
本体価格 **178円**
(8%税込参考価格) 192円

co-op
島原手延べそうめん
300g
本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

co-op
シー
サラダ
52g
本体価格 **108円**
(9%税込参考価格) 116円

さっぱりおつまみ

カップde
海鮮
サラダ
1カップ
本体価格 **398円**
(8%税込参考価格) 429円

さつまあげ
7枚(161g)
本体価格 **118円**
(9%税込参考価格) 127円

バイヤー特選品!!

さとの雪
北海道産とよまさり
美味しい
とうふ絹
80g×4
本体価格 **138円**
(9%税込参考価格) 149円

アラハタ
まるごと果実
・いちご 255g
・白桃 250g
・ブルーベリー 250g
本体価格 **298円**
(8%税込参考価格) 321円

小岩井
生乳100%
ヨーグルト
400g
本体価格 **198円**
(9%税込参考価格) 213円

co-op
特選
丸大豆
しょうゆ
1L
本体価格 **198円**
(9%税込参考価格) 213円

たまご
たまごスープ
5食入
本体価格 **198円**
(9%税込参考価格) 213円

co-op
もずく
もずくスープ
5食入
本体価格 **258円**
(9%税込参考価格) 278円

ひじきとささみの さっぱり梅煮

材料(4人分)

- CO-OPひじきドライパック(国産芽ひじき使用) 1缶
- ささみ 4本
- 梅干し 2個(約30g)
- ししとう 10本
- 水 200ml
- 酒 大さじ1
- サラダ油 小さじ2
- A
- しょうゆ 大さじ1と1/2
- 砂糖 大さじ1と1/2

下準備

- ささみは筋を取る。
- 梅干しは種を取り除いて包丁でたたき、ししとうはヘタを取り除いて1センチ幅に切る。

作り方

- 鍋に水、ささみ、酒を入れて強火にかけ、沸騰したらあくを取り除き、蓋をして弱火で約5分煮る。ささみに火が通ったら、取り出して食べやすい大きさにほぐす。茹で汁は取っておく。
- フライパンにサラダ油、CO-OPひじきドライパックを入れて中火で熱し、水分を飛ばすように炒める。ししとうを加えてさっと炒め合わせ、①の茹で汁を少量、Aを加える。
- 強火にし、煮立ったら強めの中火で3～4分煮る。②のささみを入れ、さらに約2分煮て汁気を飛ばす。梅干しをトッピング用に少量を残し加えて混ぜ、火からおろして器に盛る。残りの梅干しをのせる。

ふかわ鶏 ササミ(国産)

100gあたり
本体価格 **118円**
(8%税込参考価格) 127円

co-op
ひじき
110g
本体価格 **128円**
(9%税込参考価格) 138円

co-op
紀州産南高梅
(しそ漬け) 110g
本体価格 **328円**
(9%税込参考価格) 354円

7日間のお買得! 6月1日水～7日火

ポイントプレゼント!

★コフやまぐち
すし酢 360ml
本体価格 **198円**
(8%税込参考価格) 213円

co-op
スライスチーズ7枚入
・とろけるスライスチーズ
7枚入
各126g
本体価格 **158円**
(8%税込参考価格) 各170円

co-op
ベーコン
使いきりパック
38g×3
本体価格 **268円**
(9%税込参考価格) 289円

co-op
ぼりぼり小魚
4.5g×15袋
本体価格 **258円**
(9%税込参考価格) 278円

co-op
3種の
プチドーナツ
210g
本体価格 **168円**
(9%税込参考価格) 181円

co-op
北海道産
小豆の
ひとくち
塩ようかん
14g×10本
本体価格 **258円**
(8%税込参考価格) 278円

★コフやまぐち
ゆで瓦そば
4人前 135g×4
本体価格 **328円**
(8%税込参考価格) 354円

co-op
山形
県産米使用
おいしい
ご飯 200g×5P
本体価格 **378円**
(9%税込参考価格) 408円

co-op
国産六条
麦茶TB 8g×56袋
本体価格 **148円**
(8%税込参考価格) 159円

co-op
はと麦茶
ブレンドパック
(国産はと麦
使用)
7.5g×28袋
本体価格 **318円**
(9%税込参考価格) 343円

co-op
果汁50%
ミニカップ
ゼリー
15g×20個
本体価格 **168円**
(8%税込参考価格) 181円

co-op
果汁50%
ミニカップ
ゼリー
15g×20個
本体価格 **168円**
(8%税込参考価格) 181円

co-op
やわらか
ワンタッチ
コアノン
シングル
130mx6R
本体価格 **398円**
(10%税込参考価格) 437円

2022 生協の
夏ギフト

おすすめ
早割
早めのご注文が
とってもお得!

[店舗
早期割引] 7月3日 日 まで

[店舗
注文受付締切日] 7月31日 日 まで

カタログ掲載全品
配達料・クール代込み

笑顔がひろがる
★コフやまぐち
LINE
ミニアプリ

便利・お得が
いっぱい!

最新の
チラシも

登録は
こちらから!

お得な
クーポン

お買い物で
スタンプ

みなさまへ
ご協力をお願い

マスクを着用しての
ご来店にご協力を
お願いします。

レジでご精算をお待ち
の際は、間隔をあけて
出来るだけお一人
でお並びください。

みなさまにはご不便をおかけ
しますが、ご理解ご協力を
申し上げます。

どうもん店

【食品部】 ☎083-901-0055
山口市道場門前1丁目1-18

営業 9:00～21:00

【衣料部】 ☎083-923-0625
山口市道場門前2丁目1-1

営業 10:00～18:30

《広告商品取扱店》

新下関店

☎083-257-2240
下関市秋根西町二丁目5-1

営業 9:00～21:00

笑顔がひろがる
★コフやまぐち

人・いきいき、商品・いきいき
あなたの笑顔が
わたしのよろこび。