

がんばらない！

長続きする！ 子どもも大人も 楽しくなる片付け術

サステナブルな暮らし

「片付けて大変…」そんなイメージありませんか？今回は、整理収納アドバイザーの村田さつきさんに「長続きする片付け術」についてお聞きしました。

ちょっと待って！

片付けを始める前に 見直してほしいこと

片付けと聞くと「まず気合を入れて、要らないものをとにかく捨てない」という風に考える方がとても多いです。断捨離ももちろん大事ですが、それがメインになってしまうと、勢いで捨ててしまつて後悔したり、いっぺんにやろうとして疲れてしまつたり、片付けに対して嫌なイメージを持ってしまうかもしれません。片付けを始める際には、真つ先に作業着に着替えて汗をかくのではなく、なぜ片づけたいのか？「効率を求める」のか、「見た目」なのか、「誰のため」なのかを明確にしてから始めることをおすすめします。

サステナブルな 片付け術とは？

「サステナブル」は、最近よく耳にする言葉です。まずはおたよりをくださった方が「サステナブル」に着目されていらっしゃることに感動しました！「持続可能」を意識することが片づけにおいても大切なポイントなんです。ただ無理をしてキレイにしても、その状態は維持できません。難しく考えず、なにがどこにあるかを家族みんなが把握して、ケガすることなくすぐに取り出せるならそれでOK。もしも収納から溢れてしまう場合は、物の数を絞ったり、頻繁に使わないものは別の場所を決めて収納したりしていけば、結果的に持続的な片付けになっていくのではないのでしょうか。

キレイな状態、どうしたら保てる？

お部屋を片付けても、その状態を維持するのは難しいな…と日々思います。今流行りの「サステナブル」な片付け、良い方法があれば知りたいです。子どもが増えると物も増えるし、片付けに割ける時間は減るし、なかなかうまくいかず…。どなたか教えてください！
(宇部市 M・Yさん)

村田さんのご自宅

Check

子どもと一緒に楽しみながら

子育て中は特に時間がないので、正解にとらわれすぎないことが大切だと思います。とにかく完璧にしすぎないで、子どもが自分で取り出せるなら、衣服はキレイにたたまなくてもいいくらいの気持ちで臨んでほしいです。また、子どもと楽しく片付けをするなら「ゲーム要素」を取り入れて「よいいどん！」と一緒に片付けたりしても良いですね。他にも、例えば押し入れにテープで仕切りを作り、手前に収納する車の写真を貼り付けておきます。そうすることで、子ども自身がその車をどこに片付ければ良いのか一目でわかり、自然とその場所に片付けやすくなりますよ。



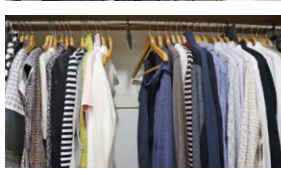
場所別片付けの工夫

02 クローゼット

たたまない収納で手間を削減
クローゼットの衣服はハンガーにかけ、畳む時間と手間を削減。大事なものは箱に入れ、写真をつけて保管すると中身わかり、整理もしやすい。



つっぱり棒とカゴでデッドスペースも収納に。



03 洗面所

スペースを決めてお買い物
洗剤やトイレトーパーなどかさ張るストック。スペースは有限なので、ご家庭の収納スペースを確認し、ストックする場所、ストックできる最大数を決めると次回のお買い物もスムーズに。



収納には半透明のファイル立てを活用。

村田さん宅では、「この線まで減ったら買い足す」とルールを決めているそうです。

01 キッチン

取り出しやすく、入れやすい
キッチン棚の収納は、ラベリングで一目瞭然。高い位置にあるものは取っ手をつけて取り出しやすく。冷蔵庫は「コの字型収納」で真ん中を開けて、急に大きなものが来てもいいようスペースを確保。



Check

食材の保存にはコレ！
ベジバッグ®でもうダメにしない！

村田さん考案の「ベジバッグ®」。すぐに中身を判別できてさっと取り出せるので、冷蔵庫の開け閉めも時短でき、冷気も逃しません。裏には磁石がついていて、使わない時は冷蔵庫に貼り付け、それがそのまま無期限の食材の在庫表になるのでとっても便利♪

ニクバッグ®も新登場！



今回教えてくださったのは…

整理収納アドバイザー
村田さつきさん

「なにか資格を取ろう！」と夫婦で盛り上がり、旦那さんは「利酒士」、村田さんは、実家のお片づけのきっかけにもなればとの思いで「整理収納アドバイザー1級」を取得。

コツは無理をしないこと。
すべて捨てなくてもOK！

お問い合わせ

もっと整理整頓について知りたい！という方は、ぜひ村田さんのホームページをご覧ください。▶



Instagram、Face bookは
こちらから。



Instagram



Face book

山口県内には整理収納アドバイザーが他にもたくさんいらっしゃいますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

山口県 整理収納アドバイザー