

ねえ！
これがええんよ！



サラダとの相性抜群！

すりおろした人参や玉ねぎがたっぷり入っていて、わが家の3歳の娘も大人も大好きです！海藻サラダやトマトサラダとの相性もぴったりです。



にんじんドレッシング
宅配予定
9月3回

(山口市 サチモスさん)

1歳半でもズーっと！

私がコープのもずくを美味しく食べていると1歳半になる息子が「いるー」と…。酸っぱいからどうかーと恐る恐る渡してみたら、ズーっと上手にすすって食べていたのでびっくりしました。どうやら気に入ったようです♡

(山口市 Y・Nさん)



恩納村産味噌太もずく
宅配予定
7月2回
店舗
取扱い

自然解凍でOK

お弁当用に重宝しています。自然解凍なので、弁当箱に入れるだけ。これから暑くなり食材が傷まないか心配ですが、これなら安心・お手軽でおいしいです。

(下関市 A・Mさん)



ミ二串とんかつ(ソース味)
宅配予定
10月4回

食感もおもしろい

シニア世代となり、少ない量でタンパク質がたくさん摂れるものを探していると…ありました！サイコロ状の厚揚げの中に人参・キャベツ・ごぼう・れんこん・ねぎが入っていて食感もおもしろいです。含め煮やおでんにおすすめです。

(山口市 ふくろつママさん)



国産野菜の
具だくさん五目厚揚げ
宅配予定
7月3回

お便りから



ご機嫌ナナメでも

「ご機嫌ナナメの子どもたちにコープレターのまちがいがしを「難しいよ、解けんやろー」と言いながら渡すと、「母さん、こんなもん解けんのか？」と言いつつに解いて、笑顔になっていました。ちょっとほっこりしたエピソードでした。

(岩国市 A・いさん)

平和な世の中に

ありがたいことに、わが家にもお嫁さんが来てくださることになりました。式を挙げたくても挙げられないこの世時、「おじいちゃん・おばあちゃんになつても式は挙げられるよー」と励ましています。早く全世界が平和な世の中になりますように！

(山口市 Y・Aさん)



贈り物が届く年齢

今年の母の日には娘夫婦から大好きなローストビーフが届きました。私も母にお花を毎年贈っていますが、ついに贈り物が届く年齢になってしまいました！(笑)

(山口市 まみーちゃん)

今年の運命は？

いよいよ田んぼの季節がスタートしました。母の代わりに田んぼを作るようになり、1年目はウシカ、2年目は雑草とシカ・イノシシにやられ失敗続き。3度目の正直…2度あることは…うなづけるやうです。買って食べるほうが断然安いですが、まだまだがんばります。

(下関市 Y・sさん)

年中さんとしての自覚

年中に進級した初日、おもしろいをして濡れたままのパンツで帰宅してきた我が子に、「どうして先生に言わなかったの？」と聞くと、「年中さんになったからおもしろいはダメだと思った」と。わが子が1つ学年が上がったことに対して自覚している姿に少しにんまりしました。

(岩国市 まーちゃん)



お空の上でも元気でね

わが家の愛犬が亡くなりました。人懐っこくて、可愛くて、わが家のアイドル犬からたくさんの愛をもらいました。ありがとう。お空の上でおいちゃんとお久しぶりに会って可愛がられていると思うと、少し安心です。

(岩国市 E・Oさん)

まわりの風景に幸せ

雨がたくさん降り、一気に緑が増したように思います。わざわざ遠くに出かけなくても、家に居ながらさわやかな空気を満喫しています。田舎に住んでいるからこそ味わえるささやかな幸せです。

(周南市 I・sさん)

今年こそは綺麗なチューリップを…

昨年植えたチューリップの球根は、2年物・3年物だったせいか花付きがとても悪かったです。全体の半分くらいが咲かず、とても残念でした。そこで今年は、新しい球根をちゃんと買い足して、素敵な花壇にしたいと思います。あまりケチケチしては寂しいですね。

(周南市 K・iさん)



いちおし
商品レポート
「鹿野あじわい豚」

今年のいちおし商品「鹿野あじわい豚」にまつわるコラムをお届けします♡



オールイン・オールアウト方式ってなに？

鹿野ファームグループで採用しているオールイン・オールアウト方式とは、豚が育つ環境を重視し、ストレス軽減のため、生まれた兄弟のままグループで管理、成長に応じて豚舎を繰入れ替えて移動させる方法のことです。

一斉に移動させることで、豚舎の清掃・消毒および一定の空白期間を設ける、徹底した衛生管理を行うことができます。そうすることで疾病感

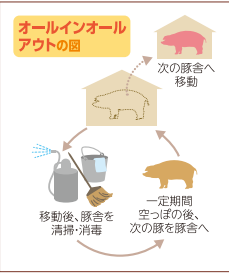
染リスクを抑え、

必要以上の薬剤

投与を避けなが

ら、健康的に育て

られるのです♡



味や安心安全、安定した生産にこだわった、地元山口県で育てられた「鹿野あじわい豚」をこれからもよりよく願います♡

まちがいさがしに答えてコープ商品券
(又は図書カード)プレゼント!!

7/15
(金)

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう？



キリトリ線

クイズの答え	フリガナ	ご住所 () 市・町
	お名前	TEL () -
		年齢 性別 男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印で選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。
【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム)】

今回は

“ふれあい米”のいちおしポイントや、ご飯のお供といえばコレ!という商品を大募集!いただいた声は「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。



いちおしポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを読んでの感想などをお聞かせください。