

7/ **26** 火 限り

お一人様 1バック 限り

マルイ 白マルイたまご 10個入1バック 本体価格 108円 (8%税込参考価格) 116円

1回のお買い上げ、合計500円以上(税抜き)がお買い上げのお客様お一人様1バック限り。お買い上げ500円未満、2バック以上お求めの方は、1バック188円(税抜き)になります。

お魚よりどり3バック 本体価格 1,000円 (8%税込参考価格) 1,080円

よりどりシールのある刺身・切り身・短冊などが対象となります。

コープの産直 ぶかわ鶏 ムネ肉(国産) 100gあたり 本体価格 58円 (8%税込参考価格) 62円

※写真はイメージです。

ノルウェー産 骨取り塩さばフィーレ 2枚 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

※写真はイメージです。

やまぐち県産 山口県産 とまと 1パック 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

大分県産地 プラム 1パック 本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

タカノ おかめ納豆 おかめ仕立てミミ 45g×3 40g×3 本体価格 68円 (8%税込参考価格) 73円

宮崎 黒毛和牛 ビーフカレー 佐賀 黒毛和牛カレー 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

※宮崎黒毛和牛 ビーフカレー 佐賀黒毛和牛カレー 各160g

やまぐち県産 草原のまごころ 1000ml 本体価格 128円 (8%税込参考価格) 138円

オレンジ クリーム多めの シュークリーム カスタード ホイップ 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

7/ **27** 水 限り

ココカ(電子) 支払いで コープポイント 2倍

「冷凍・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」などの個別のポイント企画は対象外となります。

※写真はイメージです。

国産牛 こまぎれ 100gあたり 本体価格 288円 (8%税込参考価格) 311円

三陸産 細切りめかぶ 40g×3バック 本体価格 178円 (8%税込参考価格) 192円

東洋水産 QTTA しょうゆ味 78g シーフード味 79g 猛烈激辛 チーズ味 82g 本体価格 108円 (8%税込参考価格) 116円

お一人様 あわせて 3個 限り

西海食品 長天 長天たまねぎ 長天ブラックベッパー 各3枚 本体価格 118円 (8%税込参考価格) 127円

チチヤス 毎朝快調 ヨーグルト 低糖質 ヨーグルト 各80g×3 本体価格 88円 (8%税込参考価格) 95円

キリン 生茶 2000ml 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

お一人様 2本 限り

88円均一 毎週水曜日は均一の日 (8%税込参考価格) 95円

ケンミン 焼ビーフン 65g 焼ビーフンこく旨塩味 70g

カルシウムとビタミンD ジョア 125ml 本体価格 125円 (8%税込参考価格) 134円

イタリア産 完熟 カットトマト ホールトマト 各400g 本体価格 100円 (8%税込参考価格) 108円

マルチビタミン プレーン(1日分のカルシウム&ビタミンD) ストロベリー(1日分のカルシウム&ビタミンD) ブルーベリー(1日分のマルチビタミン) マスカット(1日分の鉄&葉酸) 各125ml 本体価格 125円 (8%税込参考価格) 134円

クラッカー 100g 本体価格 100円 (8%税込参考価格) 108円

ひるこ サンド 110g 本体価格 110円 (8%税込参考価格) 119円

98円均一 毎週水曜日は均一の日 (8%税込参考価格) 105円

宇部かま ぎょう天2枚入 ひら天2枚入 各130g 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

オマイ スパゲッティ 1.5mm 1.7mm 各300g 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

マルハニチロ いわしみそ煮 いわし煮付 各100g 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

ポッカ レモン100 70ml 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

春日井 ハッカアメ 165g 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

マサヤ おにぎり せんべい 108g 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

7/ **28** 木 限り

冷凍食品・アイス コープポイント 10倍

※一部対象外商品があります。対象の冷凍食品・アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

※写真はイメージです。

国産豚 パラ薄切り 100gあたり 本体価格 208円 (8%税込参考価格) 224円

骨までやわらか いわし 生姜煮 2切れ 本体価格 178円 (8%税込参考価格) 192円

※写真はイメージです。

鹿児島産 サラダ ごぼう 1袋 本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

※写真はイメージです。

福岡県産地 デラウェア(種なし) 1バック 本体価格 398円 (8%税込参考価格) 429円

山椒がピリッときた麻婆豆腐中辛 相模屋 1パック 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

豆乳たっぷりスンドゥブ 各1セット 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

マルイ ビタミンたまご 10個入1バック 本体価格 178円 (8%税込参考価格) 192円

お一人様 あわせて 2本 限り

ヤマキ めんつゆ 割烹 白だし 各500ml 本体価格 168円 (8%税込参考価格) 181円

宮島 本醸造ばら 醤油あまくち 1L キッコーマン いつでも新鮮 しほりたて 生しょうゆ 450ml 本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

明治 おいしい牛乳 低脂肪乳 各900ml 本体価格 208円 (8%税込参考価格) 224円

明治 おいしい牛乳 低脂肪乳 各900ml 本体価格 208円 (8%税込参考価格) 224円

やまぐち県産 特濃4.2 1000ml 本体価格 188円 (8%税込参考価格) 203円

細巻の日 細巻寿司 各種 1パック(2本入り) 本体価格 200円 (8%税込参考価格) 216円



《広告商品取扱店》

いずみ店 083-923-2371 山口市恵町150-1 9:00~22:00 ※日曜日は21:00まで

宇部店 0836-32-5516 宇部市恵町2丁目2-15 9:00~21:00

どうもん店 083-901-0055 山口市道場前1丁目1-18 9:00~21:00 083-923-0625 山口市道場前2丁目1-1 10:00~18:30

新下関店 083-257-2240 下関市秋穂町二丁目5-1 9:00~21:00

みなさまへご協力をお願い

- マスクを着用してのご来店にご協力をお願いします。
- レジでご精算をお待ちの際は、間隔をあけて出来るだけお一人で並びください。

みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

(一社)やまぐち食の安心・安全 研究センターだより

ヒスタミン 食中毒

魚を食べてじんましんなどの症状が現れた場合はヒスタミン食中毒である可能性があります。

ヒスタミンは主にマグロなどの赤身魚に多く含まれるアミノ酸「ヒスチジン」が一部の細菌の酵素の働きにより変換されて生成されます。食品の管理が不適切だと細菌の活動も活発となりヒスタミンが多く生成されてしまいます。

じんましんの他に顔の紅潮や頭痛・発熱などの症状が現れます。食べてから1時間以内に発症することが多く、早めの医療機関の受診が望まれます。

ヒスタミンは熱に強く、調理では分解されないため、予防には細菌の増殖や酵素の働きを抑えるための低温管理が重要となります。

魚を購入したらすぐに冷蔵庫で保管し早めに食べきましょう。また冷凍した魚の解凍は常温ではなく冷蔵庫で行いましょう。

コープの特価市 7月26日火~28日木

バイヤー特選品! 3日間のお買得!

 恩納村産 味付け糸もずく・太もずく 各55g×4 本体価格 各248円 (8%税込参考価格) 各267円	 鹿野ファーム あらびきポークウィンナー 200g 本体価格 258円 (8%税込参考価格) 278円	 ミックスチーズ 180g 本体価格 258円 (8%税込参考価格) 278円	 北海道産大豆の小粒納豆 45g×3 本体価格 108円 (8%税込参考価格) 116円
---	---	---	--

 昔ながらの釜炊き原理を応用 加圧炊飯法でふっくら炊き上げました。 山形県産米使用 おいしいご飯 200g×3食 本体価格 238円 (8%税込参考価格) 257円	 具材全てが国産具材 牛肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじんを使用したビーフカレー。 国産具材のビーフカレー 甘口・中辛 本体価格 各358円 (8%税込参考価格) 各386円
--	---

 揚げ物のカロリーが気になる方に! 日清ヘルシーオフ 900g 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円	 伊藤園健康ミネラル麦茶 650ml 本体価格 80円 (8%税込参考価格) 86円	 伊藤園健康ミネラル麦茶ケース 650ml×24 本体価格 1,900円 (8%税込参考価格) 2,052円
---	--	--

 ぶるんと蒟蒻ゼリーパウチ ・アップル+グレープ ・マスカット+オレンジ ・甘熟メロン+ピンクグレープフルーツ ・ソーダ+コーラ 各12個入 本体価格 各168円 (8%税込参考価格) 各181円	 無漂白 コーヒーフィルター 2~4杯用 本体価格 158円 (10%税込参考価格) 173円	 未晒しキッチンペーパー 150組300枚 本体価格 198円 (10%税込参考価格) 217円
--	---	--

 くつつかないホイル 25cm×5m 本体価格 158円 (10%税込参考価格) 173円	 無漂白 コーヒーフィルター 2~4杯用 本体価格 158円 (10%税込参考価格) 173円	 未晒しキッチンペーパー 150組300枚 本体価格 198円 (10%税込参考価格) 217円
---	---	--

いつもの焼そばとはまた違う風味が楽しめます! お好みで豆板醤を入れても◎

お肉たっぷり ちゃんぽん

※写真はイメージです。

タンパク質やビタミンB群などの栄養素を豊富に含む豚肉は、これからの季節の味方です。

フリップリの食感

ホルモン焼そば

※写真はイメージです。

これで決まり!

おうちKitchen

 オタフク 焼そばソース・お好みソース 各300g (8%税込参考価格) 各213円	 岐阜県産 ざく切りきゃべつ 1袋 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円	 北海道産 三コニコ 四国産青のり 2g 本体価格 138円 (8%税込参考価格) 149円	 冷凍 畜産冷凍品コーナー 福留 マルゼン牛ミックスホルモン 1パック約250g 本体価格 650円 (8%税込参考価格) 702円	 国産野菜 ブロッコリーの芽入り香味野菜ミックス 1袋 本体価格 128円 (8%税込参考価格) 138円	 国産野菜 五目野菜炒めミックス 1袋 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円
 焼そば 3食入 本体価格 148円 (8%税込参考価格) 159円	 冷凍 中華丼の具 2食 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円	 冷凍 中華丼の具 (オジザライス) 170g×2袋入 本体価格 258円 (8%税込参考価格) 278円	 冷凍 中華丼の具 2食 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円	 宮武 LLゆでちゃんぽん 130g 本体価格 38円 (8%税込参考価格) 41円	 宇部かまかまさし 赤・白 各1本 本体価格 各138円 (8%税込参考価格) 各149円

co-op レシピ 五目あんかけ春雨



お好みで酢をかけるとさっぱりとした味わいになります。

材料(2人分)

- CO-OP 中華丼の具.....1袋(180g)
- CO-OP 切らずに使える国産はるさめ.....1袋(40g)
- 冷凍ブロッコリー.....100g
- 酢.....適量

作り方

- 「CO-OP中華丼の具」を包材の表示通りに500Wの電子レンジで約5分加熱する。
- 鍋に湯を沸かし、「CO-OP切らずに使える国産はるさめ」を包材の表示通りに3~4分ゆでる。
- ゆで上がりの1分半くらい前になったら、凍ったままの冷凍ブロッコリーを入れて一緒にゆでる。
- ③をざるに上げ、水気をしっかり切って器に盛り、①をかける。全体を混ぜ、お好みで酢をかけていただく。



ミツカン カンタン酢
500ml
本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円



冷凍 中華丼の具
2食
本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円

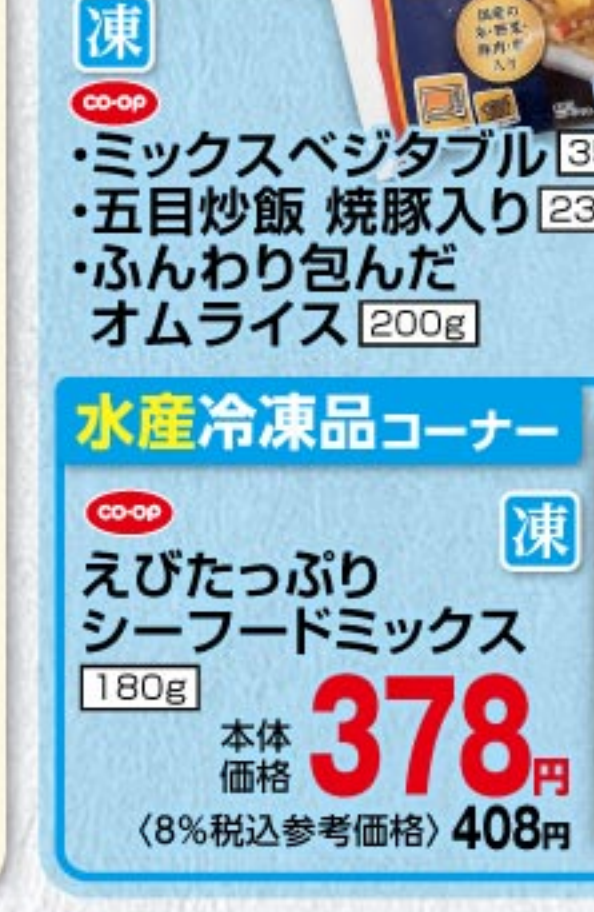


冷凍 中華丼の具 (オジザライス)
170g×2袋入
本体価格 258円
(8%税込参考価格) 278円



冷凍 中華丼の具
2食
本体価格 298円
(8%税込参考価格) 321円

おいしく 便利な 冷凍食品

 ミックスベジタブル 350g 本体価格 378円 (8%税込参考価格) 408円	 五目炒飯 焼豚入り 230g 本体価格 178円 (8%税込参考価格) 192円
 水産冷凍品コーナー えびたっぷりシーフードミックス 180g 本体価格 378円 (8%税込参考価格) 408円	 冷凍 中華丼の具 2食 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円