

8/23 火 限り

お1人様
1パック
限り

マルイ 白マルイたまご
10個入1パック

本体価格 116円
(8%税込参考価格)

108円

1回のお買い上げ、特売のたまごを除く合計500円以上(税抜き)お買い上げのお客様お一人様1パック限り。
お買い上げ500円未満、2パック以上お求めの方は、1パック188円(税抜き)になります。

コープの産直

ふかわ鶏 ムネ肉(国産)
100gあたり

本体価格 62円
(8%税込参考価格)

58円

大分県産 大山えのき
約200g 1袋

本体価格 105円
(8%税込参考価格)

98円

フクシン 目下さば 昆布干し
3枚

本体価格 321円
(8%税込参考価格)

298円

ニュージーランド産 グリーン キウイフルーツ
1パック

本体価格 321円
(8%税込参考価格)

298円

日清 カップヌードル
77g

シーフードヌードル
75g

カップヌードル カレー
85g

本体価格 149円
(8%税込参考価格)

138円

やまぐち県産 草原のまごころ
1000ml

本体価格 138円
(8%税込参考価格)

128円

オランジェ クリーム多めのシュークリーム
・カスタード
・ホイップ
各1個

本体価格 105円
(8%税込参考価格)

98円

タカノ おかめ納豆
おかめ汁立てミニ
45g×3

本体価格 73円
(8%税込参考価格)

68円

お魚よりどり

よりどりシールのある
刺身・切身・短冊などが
対象となります。

3パック

本体価格 1,080円
(8%税込参考価格)

1,000円

8/24 水 限り

ここカ支払いで
(電子マネー)

コープポイント

「冷蔵・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

2倍

国産牛 こまぎれ
100gあたり

本体価格 311円
(8%税込参考価格)

288円

昆布仕立て ほっけ 1パック

本体価格 321円
(8%税込参考価格)

298円

キーコーヒー グランドテイスト
・コク深いリッチブレンド
・濃厚なビターブレンド
・香り豊かなマイルドブレンド
各300g

本体価格 429円
(8%税込参考価格)

398円

お1人様
あわせて
3個限り

サンボー 焼豚ラーメン
94g

長浜とんこつ 焼豚ラーメン博多辛ダレ
とんこつ 88g

本体価格 127円
(8%税込参考価格)

118円

グリコ プレミアム 熟カレー
・甘口・中辛
各160g

本体価格 138円
(8%税込参考価格)

128円

タイプン 味付けもずく 三杯酢
70g×3

本体価格 105円
(8%税込参考価格)

98円

チチャス チチャス
・クラシックヨーグルト
・低糖ヨーグルト
各80g×4

本体価格 127円
(8%税込参考価格)

118円

西海食品 長天 長天
たまねぎ 各3枚入

本体価格 127円
(8%税込参考価格)

118円

毎週 水曜日は 均一の日

本体価格 各 98円
(8%税込参考価格)

88円 均一

ケミシロ 焼ビーフン
65g

焼ビーフンこく旨塩味 70g

本体価格 70円
(8%税込参考価格)

68円

イタリア産 カットトマト
ホールトマト 各400g

本体価格 400円
(8%税込参考価格)

398円

マルハニチロ いわしみそ煮
いわし煮付 各100g

本体価格 105円
(8%税込参考価格)

98円

ニコンコ 味付けのり(銀) 6束

ポッカ レモン 100 70ml

本体価格 105円
(8%税込参考価格)

98円

ヤクルト ジョア
・プレーン(1日分のカルシウム&ビタミンD)
・ストロベリー(1日分のカルシウム)
・ブルーベリー(1日分のマルチビタミン)
・マスカット(1日分の鉄&葉酸) 各125ml

本体価格 125円
(8%税込参考価格)

118円

前田のクラッカー 100g

松永製菓 スターしるこサンド 110g

本体価格 110円
(8%税込参考価格)

108円

小倉屋 おいしい蒸し豆
・蒸し大豆 90g
・蒸し黒豆 60g
・蒸しサラダ豆 70g
・ほの甘蒸しあずき 50g
・ほの甘蒸し黒豆 45g

本体価格 45円
(8%税込参考価格)

42円

ポッキー極細 2袋入

春日井 ハッカアメ 165g

湖池屋 PRIDEPOTATO 神のり塩 58g

本体価格 216円
(8%税込参考価格)

200円

8/25 木 限り

5のつく日は

チャージDAY
ここカードにチャージすると
チャージ金額に対し

電子マネー

例 10,000円チャージで
200円の電子マネープレゼント

2%

プレゼント!

冷蔵・アイス
コープポイント

※一部対象外商品があります。
※対象の冷凍食品、アイスは買い上げ
合計200円(税抜)以上がポイント
10倍の対象となります。

10倍

国産豚 バラ薄切り
100gあたり

本体価格 224円
(8%税込参考価格)

208円

お1人様
あわせて
3個限り

シマダ だし 素粉末 120g

焼きあごだし 8g×14

味の素 ほんだしスティック 8g×14

本体価格 170円
(8%税込参考価格)

158円

宮崎 宮崎黒毛和牛
ビーフカレー 158円

佐賀 佐賀黒毛和牛
カレー 158円

本体価格 170円
(8%税込参考価格)

158円

コープのしらす
押し寿司 8貫

※新下関店は除く

本体価格 537円
(8%税込参考価格)

498円

山口県萩市産 コーパ産直
渡辺農園 巨峰(種なし)
1パック

本体価格 537円
(8%税込参考価格)

498円

福岡県産地 ホクト
ぶなしめじ 1袋

本体価格 105円
(8%税込参考価格)

98円

山口県萩市産 コーパ産直
渡辺農園 巨峰(種なし)
1パック

本体価格 537円
(8%税込参考価格)

498円

果糖 きらら牛乳
1000ml

明治 おいしい牛乳
・おいしい低脂肪乳 各900ml

本体価格 224円
(8%税込参考価格)

208円

仁保 喉ごしなめらか
絹豆腐 150g×3

木綿豆腐 350g

本体価格 73円
(8%税込参考価格)

68円

毎日 水曜日は 細巻の日

惣菜 細巻寿司各種
1パック(2本入)

本体価格 216円
(8%税込参考価格)

200円

マルイ ビタミンたまご
10個入1パック

本体価格 192円
(8%税込参考価格)

178円

笑顔がひろがる

ココと

コブやまぐち

いすみ店

083-923-2371

山口市泉町150-1

営業時間 9:00~22:00

※日曜日は21:00まで

宇部店

0836-32-5516

宇部市豊田町2丁目2-15

営業時間 9:00~21:00

どうもん店

083-901-0055

山口市道徳門前1丁目1-18

営業時間 9:00~21:00

【衣料館】

083-923-0625

山口市道徳門前2丁目1-1

営業時間 10:00~18:30

新下関店

083-257-2240

下関市秋穂西町二丁目5-1

営業時間 9:00~21:00

(一社) やまぐち食の安心・安全
研究センターだより

見学・学習会に
参加してみませんか?

コープやまぐちの商品を検
査しているやまぐち食の安
心・安全研究センターでは、食
品の安心・安全を推進するた
めの学習会などを行っています。
出前講座やリモートでの
開催も可能です。コープやま
ぐちの組合員でなくてもどな
たでも
参加可
能です。

内容
(ご希望に応じて1時間から2時間程度)

- 研究センターの概要説明・検査の見学
- 食中毒・残留農薬・食品表示・輸入食品・健康食品、などについての学習会
- うま味・苦味・甘味・辛味・酸味5種類の味覚テスト
- 手洗いテスト
- 台所の衛生チェック

見学・学習会のお問い合わせ

やまぐち
食の安心・安全研究センター
083-934-1255

みなさまへ
ご協力をお願い

マスクを着用してのご来店に
ご協力をお願いします。
レジでご精算をお待ちの際は、
間隔をあけて出来るだけ
お一人で並びください。

みなさまにはご不便をおかけしますが、
ご理解ご協力をお願い申し上げます。

笑顔がひろがる コープやまぐち

8/26 金 限り

本日 お肉の日

ふかわ鶏 モモ肉(国産) 本体価格 各 98円
国産豚 ミンチ(解凍) 各100gあたり 105円

コープの産直

鹿兒島県産 サラダごぼう 1袋 本体価格 188円 (8%税込参考価格) 203円

福岡県産他 ハウスみかん 1パック 本体価格 498円 (8%税込参考価格) 537円

※写真はイメージです。

辛子明太子並切れ (発色剤不使用) 本体価格 178円 (8%税込参考価格) 192円

お1人様 2本限り

ミツカン 味ぽん 600ml 本体価格 218円 (8%税込参考価格) 235円

お1人様 あわせて 2個限り

雪印 ネオソフト 300g 本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

ネオソフト コクのあるバター風味 280g 本体価格 350円 (8%税込参考価格) 378円

ニッスイ おいしいものをちょっとだけちくわ 90g 本体価格 78円 (8%税込参考価格) 84円

本日 かき揚げの日

かき揚げ各種 各1個 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

備後漬物 刻み白菜漬 200g 本体価格 78円 (8%税込参考価格) 84円

刻み白菜漬 ゆず 200g 本体価格 78円 (8%税込参考価格) 84円

MORNING ROUTINE

朝は朝食でシャキッと元気に活動準備

しっかり和食 朝から仕込む体内リズム

豚汁 豚汁減塩 本体価格 各 298円 (8%税込参考価格) 各321円

白子 味のり おにぎり 3切24枚 本体価格 218円 (8%税込参考価格) 235円

タカノ 国産丸大豆納豆 40g×3 本体価格 98円 (8%税込参考価格) 105円

宮城県産 牡鹿のぎん (塩銀鮭・養殖) 100gあたり 本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

パパッと洋食 忙しい朝に お目覚めメニュー

鮭とチーズには トリプトファンが多く含まれる!

とろけるゴータ シュレッド チーズ 350g 本体価格 358円 (8%税込参考価格) 386円

伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム 37g×3 本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

半フベーコン 34g×3 本体価格 198円 (8%税込参考価格) 213円

アーモンド グラノーラ 280g 本体価格 318円 (8%税込参考価格) 343円

オーツ麦たっぷり フルーツ グラノーラ 380g 本体価格 598円 (8%税込参考価格) 645円

ヤマザキ ロイヤルブレッド 4枚入 5枚入 6枚入 本体価格 各 148円 (8%税込参考価格) 各159円

フルーツで元気 頑張る日に パワーチャージ

バナナには 食物繊維や マグネシウムが豊富!

フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

山口県産 20世紀梨 山口県産 赤梨 1個 本体価格 各 198円 (8%税込参考価格) 各213円

朝・夜のひととき リラックススイッチ

レギュラーコーヒー オリジナルブレンド キリマンジャロブレンド モカブレンド リッチブレンド 各350g 本体価格 各 398円 (8%税込参考価格) 各429円

小川生業 有機 ルイボスティ 48g 本体価格 418円 (8%税込参考価格) 451円

福岡県産 フリルアイス (うるおい野菜) 1袋 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円

野菜たっぷり 和風ドレッシング 深煎り胡麻ドレッシング 各500ml 本体価格 各 328円 (8%税込参考価格) 各354円

水産冷凍品コーナー えびたっぷり シーフードミックス 180g 本体価格 378円 (8%税込参考価格) 408円

秋の魅力を先取りしよう!

北海道産 生秋サケ 品揃え

丸美屋 松茸釜めしの素 240g 本体価格 358円 (8%税込参考価格) 386円

栗のこ 釜めしの素 245g 本体価格 358円 (8%税込参考価格) 386円

かに貝柱 釜めしの素 190g 本体価格 358円 (8%税込参考価格) 386円

マルヤナギ ひとくちサイズの おさつ塩バター味 120g 本体価格 168円 (8%税込参考価格) 181円

しっとり甘栗 93g 本体価格 168円 (8%税込参考価格) 181円

8月23日火~26日金 4日間のお買得!

NIGHT ROUTINE

夜はキッチンと食べてしっかり休息

具だくさん酢豚 豚肉には ビタミンB1が含まれる!

国産豚 ロースしゃぶしゃぶ用 1パック約250g 本体価格 598円 (8%税込参考価格) 645円

100gあたり本体価格約240円

シーフードサラダ リラックスしたい日に おすすめです!

海老には グリシンが多く含まれる!

8/24(水)は ドレッシングの日

生食用ボイル むきえび 100gあたり 本体価格 298円 (8%税込参考価格) 321円

チキンステーキの もずくトマトソースかけ

もずくを使った旬のレシピ

材料(2人前)

- 味付太もずく 1カップ(55g)
- カットトマト(缶詰) 200g
- 玉ねぎ 1/2個
- にんにく(みじん切り) 1かけ分
- 鶏もも肉 2枚(約600g)
- 塩 小さじ1
- 胡椒 小さじ1/2
- パセリ(乾燥) 小さじ1
- オリーブオイル 大さじ1

作り方

- 玉ねぎは1cm角に切る。
- 鶏肉の皮目にフォークで穴を開け、塩、胡椒、パセリをもみ込む。
- フライパンにオリーブオイルを熱しにんにくを炒め、香りが出たら取り出す。同じフライパンで鶏肉の両面をカリッと焼き、器に盛る。
- 玉ねぎと取り出したにんにくを炒め、玉ねぎがしんなりしたらカットトマト、味付太もずくを入れひと煮立ちさせソースを作る。
- ③の鶏肉に④のソースをかける。

みつせ鶏 モモ肉(国産) 100gあたり 本体価格 178円 (8%税込参考価格) 192円

恩納村産 味付太もずく 55g×4 本体価格 238円 (8%税込参考価格) 257円

カゴメ 基本の トマトソース 295g 本体価格 158円 (8%税込参考価格) 170円