ねえ！これがええんよ！

ちょこっと食べたい時に

小さいけれど、あんこがたっぷり入っていておいしいので好きです。小腹がすいた時や朝食のパンが物足りない時などに食べています。

（周南市　M・Tさん）

ミニたい焼き 8個入
宅配予定 9月3回　店舗取扱い

ほったらかしマリネ

コープのすし酢をかけて、トマトや玉ねぎを刻んで一晩漬けておきます。すると朝には美味しいマリネの出来上がり！3歳の子どもパクパク食べています。

（山口市　サチモスさん）

そのまま食べられるシーフードミックス
宅配予定 9月3回

進化を実感！

以前試供品を頂き、早速使ってみました。雨だったので、部屋干ししたのですが、干している間中まったくイヤな臭いがなく、むしろいい香りがしてビックリ！より進化していますね。

（山口市　T・Sさん）

セフターENERGY（エナジー）抗菌・防臭
宅配予定 9月2回　店舗取扱い

本格的なから揚げを手軽に

時間がないときでも、温めたらすぐに食べられるから揚げ。うちでは、オーブントースターで温めます。外はカリッ、中のお肉はやわらかく肉汁もジュワーっと。偏食ぎみな2歳の息子でもこれなら食べられるので、みんなでおいしい食卓を囲めます。常備している、お助け商品です！

（山口市　ふくろうママさん）

若鶏から揚げ（和風しょうゆ味）
宅配予定 10月2回

お便りから

家族みんなでお祭り

先日、3年ぶりにお祭りに行ってきました。世の中が少しずつコロナ前に戻ってきているのかなぁと感じました。3年ぶりの屋台、外で食べるごはんは格別でした。娘たちが大きくなる前に、また家族で出かけたいです。

（宇部市　ふわふわさん）

収穫を楽しみにがんばるぞ！

畑で野菜を作っています。さつまいもやズッキーニを植えたところ、雨が降らないので、毎日朝と夕方に水かけをしています。テレビでは、ズッキーニのはさみ揚げのレシピが。正直大変ですが、収穫したら作ってみたいと思いました。

（岩国市　ゆきちゃん）

複雑な気持ち

調味料は減塩のものを使うようにしているのですが、5歳の息子は、お店の濃い味付けがお気に入りのようです。外食をすると「これこれ！お店の味がする～♡」と満面の笑み。母は複雑な気持ちになります（笑）

（宇部市　M・Yさん）

買うのは簡単でも…

家の清掃をしようと不用品をまとめたら、部屋いっぱいありました。大型ゴミの日に出したり、処分場に持っていったりして、2か月かかってやっとスッキリしました。買うのは簡単でも、処分するのは大変です。今後はよく考えて買おうと思いました。

（宇部市　ぺロさん）

ジャムづくり

家を建ててもうすぐ1年。シンボルツリーで植えた「ジューンベリー」が沢山採れたので、ジャムを作りました。1kgを4回作りました。骨の折れる作業でしたが、来年もがんばろうと思います。

（山口市　りのなみさん）

母のコープデビュー

最近、遠方に住む母がコープを始めました！実家に帰省して冷蔵庫を開けると、たくさんのコープ商品が！自分で頼んだことのない商品を見て、「これどこで買ったの？」と聞くと、「私が珍しそうなものを買うって言ったらコープに決まってるよ」と嬉しそうに話す母でした。

（防府市　T・Mさん）

暑さをしのぐため

毎日暑いですね。社内では、小型扇風機がブームになっています。吊り下げタイプ、ネックレスタイプ、さまざまな種類の扇風機を見ているだけで楽しいですよ！

（防府市　H・Sさん）

今年はどこに行こうかな～♪

キャンプの時期到来ですね！今年はどこに行こうかワクワクしています。去年行った十種ケ峰（とくさがみね）はとても良かったです。電源があって、釣り堀、草すべり、アスレチックがあって、近くには船方（ふなかた）農場があって、とても楽しめました。おすすめです！

（岩国市　E・Oさん）

いちおし商品レポート「鹿野あじわい豚」

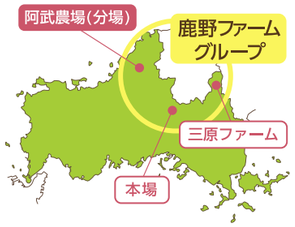
今年のいちおし商品「鹿野あじわい豚」にまつわるコラムをお届けします♪

あじわい豚はどこで育てられているの？

鹿野ファームグループには、3つの農場がありますが、そのうちの阿武農場で育てられた豚が「鹿野あじわい豚」として出荷されています。阿武農場では3つの農場のうちで唯一、飼料として、緑茶粉末が使用されています。

餌代が高騰する中でも、消費者が選択できる環境をできる限り作っていくという、コープやまぐちの遺伝子組み換えに対する考え方に協力していただいています。

味や安心安全、安定した生産にこだわった、地元山口県で育てられた「鹿野あじわい豚」をこれからもよろしくお願いします♪



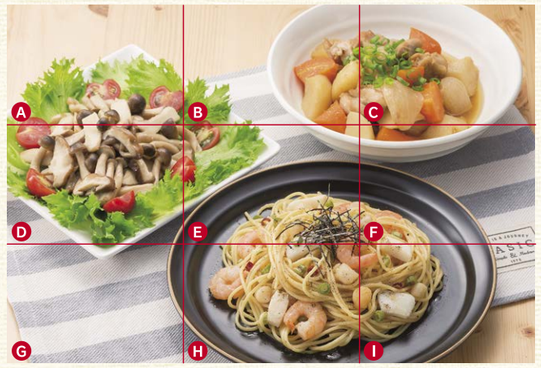
まちがいさがしに答えてコープ商品券（又は図書カード）プレゼント!!

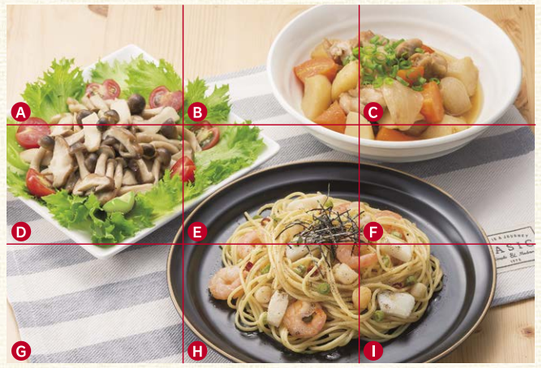
下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。
さぁて、どこでしょう？

〆切 9/16（金）

必要事項、ご意見・あなたのいちおしを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。（クイズは回答しなくても構いません。）

正解者の中から抽選で10名の方にコープ商品券（又は図書カード）500円分をプレゼントします。





答えはこちらへ

キリトリ線

クイズの答え

フリガナ		ご住所	（　　）市・町
お名前		TEL	（　　）　　ー
		年齢	性別　男・女

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。
【本名・イニシャル・匿名で掲載（ペンネーム：　　）】

今回は“ふかわ鶏”のいちおしポイントや、鶏肉を使ったアレンジレシピを大募集！いただいた声は「わが家のいちおし活動」でご紹介させていただきます。

いちおしポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「いちおしポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見（おたよりだけでもOK！）

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイディア・コープレターを読んでの感想などをお聞かせください。

※個人情報はクイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募〆切は9/16（金）です。

2022年コープレター6月号クイズ：正解はA,C,D,E、応募者は412名、正解者409名です。
2022年コープレター7月号クイズ：正解はA,B,G,H、応募者は317名、正解者は307名です。