

9/9 金 限り

ハム・ソーセージ
※冷凍品は除く

コープ
ポイント **10倍**

※一部対象外商品があります。※対象のハム・ソーセージは買い上げ合計200円(税別)以上がポイント10倍の対象となります。

※写真はイメージです。

ふかわ鶏
モモ肉 (国産)
100gあたり

98円
本体価格
(8%税込参考価格)105円

※写真はイメージです。

昆布仕立て
ほっけ
1パック

298円
本体価格
(8%税込参考価格)321円

※写真はイメージです。

北海道産他
かぼちゃ
100gあたり

38円
本体価格
(8%税込参考価格)41円

※写真はイメージです。

山口県産
コブ産直
渡辺農園巨峰
(種なし)
1パック

398円
本体価格
(8%税込参考価格)429円

※写真はイメージです。

雪印
ネオソフト
バター風味
300g

198円
本体価格
(8%税込参考価格)213円

※写真はイメージです。

雪印
ネオソフト
ココのある
バター風味
280g

350円
本体価格
(8%税込参考価格)378円

※写真はイメージです。

備後漬物
・刻み白菜漬
・刻み白菜漬
ゆず
各180g

78円
本体価格
(8%税込参考価格)84円

※写真はイメージです。

コープ&日清オイル
ヘルシー
ごま香油
130g

138円
本体価格
(8%税込参考価格)149円

※写真はイメージです。

ニッスイ
おいしいものを
ちょっとだけ
ちくわ
90g

88円
本体価格
(8%税込参考価格)95円

※写真はイメージです。

惣菜
かき揚げの日
かき揚げ
各種
1個

98円
本体価格
(8%税込参考価格)105円

コープの特価市 9月6日火~9日金

秋の満点中華

餃子・中華フェア

※写真はイメージです。

国産豚
ミンチ (解凍)
100gあたり

128円
本体価格
(8%税込参考価格)138円

※写真はイメージです。

熊本県産他
きやべつ 1玉

158円
本体価格
(8%税込参考価格)170円

※写真はイメージです。

大分県産他
にら 1袋

98円
本体価格
(8%税込参考価格)105円

※写真はイメージです。

マルマツ
餃子の皮(ジャンボ)
20枚入

98円
本体価格
(8%税込参考価格)105円

※写真はイメージです。

黒酢酢豚

鹿児島産
黒酢
500ml

598円
本体価格
(8%税込参考価格)645円

※写真はイメージです。

国産豚
モモ
ブロック
100gあたり

128円
本体価格
(8%税込参考価格)138円

※写真はイメージです。

北海道産他
玉ねぎ
1ネット

198円
本体価格
(8%税込参考価格)213円

※写真はイメージです。

鶏とカシューナッツの中華炒め

今日のおかず、
晩酌に!

オイスター
ソース
(国産かき
エキス使用)
240g

258円
本体価格
(8%税込参考価格)278円

※写真はイメージです。

宮崎県産
新生姜
1パック

98円
本体価格
(8%税込参考価格)105円

※写真はイメージです。

八宝菜

宮崎県産他
白菜 1/4カット

98円
本体価格
(8%税込参考価格)105円

※写真はイメージです。

山口県産
たけのこ
スライス(水煮) 1袋

198円
本体価格
(8%税込参考価格)213円

※写真はイメージです。

山口県産
秋吉
肉厚菌床
しいたけ
1パック

158円
本体価格
(8%税込参考価格)170円

※写真はイメージです。

山口県産
秋吉
肉厚菌床
しいたけ
1パック

158円
本体価格
(8%税込参考価格)170円

※写真はイメージです。

ふかわ鶏
モモ切身
(国産)
100gあたり

128円
本体価格
(8%税込参考価格)138円

※写真はイメージです。

食塩不使用
カシューナッツ
85g

258円
本体価格
(8%税込参考価格)278円

4日間のお買得!

co-op レシピ
かんたんチャプチェ

材料(3人分)

- ぶなしめじ.....1/2袋
- 鶏肉(もも肉).....1枚
- 玉ねぎ.....1/2個
- にんじん.....1/2本
- ピーマン.....2個
- もやし.....1袋
- 緑豆春雨.....40g
- 焼肉のたれ(市販).....適量

※写真はイメージです。

作り方

- ぶなしめじは石づきをとり小房に分け、鶏肉は一口大のそぎ切り、もやし以外の野菜は千切りに切る。
- フライパンに鶏肉を敷き、その上に野菜、春雨、もやし、ぶなしめじの順でのせ、フタをして弱火で蒸し焼きにする。
- 野菜がしんなりし水分が出て、鶏肉に火が通ったら全体を混ぜ、焼肉のたれをかけて炒める。

※写真はイメージです。

北海道産
人参
1袋

158円
本体価格
(8%税込参考価格)170円

※写真はイメージです。

福岡県産
ホクト
ぶなしめじ
1袋

98円
本体価格
(8%税込参考価格)105円

※写真はイメージです。

兵庫産
緑豆もやし
約200g

38円
本体価格
(8%税込参考価格)41円

※写真はイメージです。

co-op
ミニパック
緑豆春雨
40g×4

158円
本体価格
(8%税込参考価格)170円

※写真はイメージです。

日本食研
焼肉のたれ
宮殿 350g

218円
本体価格
(8%税込参考価格)235円

9月9日は
ちょうよう
重陽の節句

9月9日は五節句の一つで「重陽の節句」です。「菊の節句」とも呼ばれ、菊酒を飲んだり、栗ご飯を食べたりして無病息災や長寿を願います。最近ではあまりなじみがない節句ですが、旧暦を使用していた頃までは五節句を締めくくる最後の行事として盛んに行われていたそうです。

※写真はイメージです。

くり

お赤飯用
あざき水煮
230g

148円
本体価格
(8%税込参考価格)159円

※写真はイメージです。

丸美屋
栗きのこ
釜めしの素
245g

398円
本体価格
(8%税込参考価格)429円

※写真はイメージです。

熊本県産他
早生くり 1袋

398円
本体価格
(8%税込参考価格)429円

※写真はイメージです。

なす

純正ごま油
300g

358円
本体価格
(8%税込参考価格)386円

※写真はイメージです。

福岡県産他
なす 1袋

198円
本体価格
(8%税込参考価格)213円

※写真はイメージです。

みりん風
調味料
1000ml

158円
本体価格
(8%税込参考価格)170円

※写真はイメージです。

馬路村農協
ポン酢しょうゆ
ゆずの村
500ml

598円
本体価格
(8%税込参考価格)645円

※写真はイメージです。

花かつお
70g

198円
本体価格
(8%税込参考価格)213円

バイヤー特選品!

※写真はイメージです。

Kiri
クリームチーズ6P
108g

238円
本体価格
(8%税込参考価格)257円

※写真はイメージです。

李朝園
白菜
キムチ
大根
キムチ
各300g

278円
本体価格
(8%税込参考価格)300円

※写真はイメージです。

コープやまぐち
とくごみそ
・麦つぶ
・麦すり 各750g

398円
本体価格
(8%税込参考価格)429円

※写真はイメージです。

山形県産米使用
おいしいご飯
200g×3食入

238円
本体価格
(8%税込参考価格)257円

※写真はイメージです。

伊藤園
健康
ミネラル
麦茶 650ml

68円
本体価格
(8%税込参考価格)73円

※写真はイメージです。

アサヒ
カルピス
ウォーター
500ml

68円
本体価格
(8%税込参考価格)73円

※写真はイメージです。

アサヒ
ミツ矢
サイダー
500ml

68円
本体価格
(8%税込参考価格)73円

※写真はイメージです。

チョコ坊たち
10本入

178円
本体価格
(8%税込参考価格)192円

※写真はイメージです。

洗たく槽
クリーナー
250g

218円
本体価格
(10%税込参考価格)239円